



2020

À PARTIR DU 27 AVRIL

SÉJOURS & BIEN-ÊTRE LOISIRS

CHÂTEL-GUYON



La nouvelle expérience thermale et touristique, à vivre et à partager, au cœur des volcans d'Auvergne !

Bienvenue à Châtel-Guyon ! Porte d'entrée du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, nichée entre plaine et montagne, notre cité thermale vous accueille au cœur d'un site naturel unique : la Chaîne des Puys – Faille de Limagne, reconnue patrimoine mondial de l'Unesco.

Pour plus de détails sur Châtel-Guyon et sa région, demandez notre Mag du bien-être made in Auvergne !



Dans un environnement préservé à l'architecture Art déco remarquable, Châtel-Guyon est une ville d'eaux accueillante et vivante, où vous aimerez vous ressourcer !

Grâce à la minéralité spécifique de ses eaux thermales naturelles, notre station est spécialisée dans le traitement des maladies chroniques digestives (particulièrement de l'intestin) et des pathologies rhumatologiques. Elle met toute son expertise à votre service depuis plus de 200 ans et s'inscrit désormais comme la référence européenne du microbiote, de la nutrition, du bien-être digestif et de la prévention santé. Ainsi, alliant trésors naturels uniques et savoir-faire historique, Aïga resort vous invite à vivre une nouvelle expérience thermale et touristique dédiée à votre pleine santé.



Séjours bien-être & loisirs

Passionnés d'échappées belles et amateurs de nature, découvrez Aïga resort, pour un séjour ressourçant au cœur d'un site naturel d'exception.

Nouvel écrin thermal et touristique, Aïga resort réunit rien que pour vous, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires à la réalisation du séjour dont vous rêvez : un spa thermal et sa carte de soins 100 % bio et naturels, une résidence de tourisme****⁽¹⁾ intégrée pour accéder directement à votre espace de soins, un restaurant nutri-gastronomique, une boutique, un large choix d'activités physiques et sportives, de détente et touristiques...

Tous les goûts sont dans la nature et sont à retrouver au sein d'Aïga resort, que ce soit pour une pause relax en solo, une escapade en duo ou encore un séjour en famille ou entre amis !

⁽¹⁾ En cours de classement

Cures thermales

Vous êtes en bonne santé et souhaitez le rester ? Votre microbiote intestinal est altéré et vous souffrez de maladies chroniques digestives ou rhumatologiques ? Les cures thermales de Châtel-Guyon vous permettent de préserver votre capital santé, de soulager durablement vos douleurs rhumatismales et articulaires ou les symptômes associés à vos troubles digestifs chroniques.

Accessibles à tous, elles vous offrent un traitement naturel, efficace et sans effet secondaire, idéal pour conserver ou retrouver une meilleure qualité de vie.

Deux établissements de soins ainsi qu'une équipe pluridisciplinaire spécialement formée mettent à votre disposition toute leur expertise thermale (écoute, qualité de soins et accompagnement spécifique) pour la réalisation de votre cure conventionnée ou prévention santé.

N'attendez plus pour offrir à votre santé et à votre microbiote tout le soin qu'ils méritent !

***Pour en savoir plus, demandez notre brochure
Cure thermale & Cure prévention santé !***



Bienvenue à Aïga resort !

Unique en Europe, Aïga resort est un complexe thermal et touristique nouvelle génération.

Idéalement implanté entre ville et nature, Aïga resort ouvre ses portes en 2020. Il associe et relie entre eux, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires pour vous permettre de profiter pleinement de votre séjour en toute simplicité :



Soins spa et séjours bien-être et santé



Cosmétiques



Hébergement



Restauration



Groupes et séminaires



Cures thermales conventionnées et prévention santé

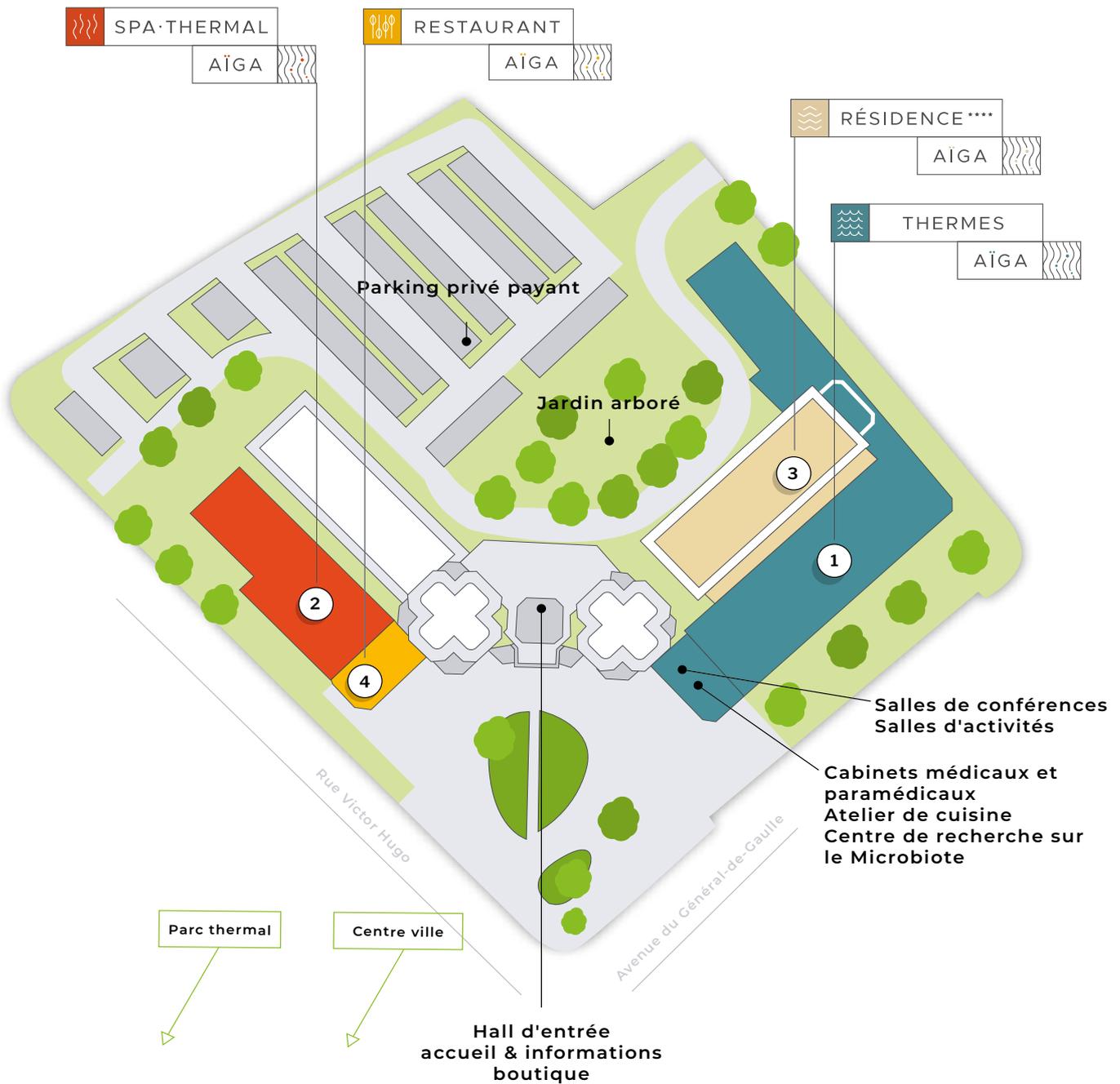


Établissement thermal



Spa thermal





Résidence**⁽¹⁾ directement reliée à vos espaces de soins**



⁽¹⁾ en cours de classement



Restaurant nutri-gastronomique





**BON CADEAU
BIEN-ÊTRE**

~~~~~

séjours détente, massages,  
soins du visage,  
cosmétiques...

à partir de

**50 €**

**Bon cadeau de la valeur de votre choix.**

Nos bons cadeaux sont utilisables pour toutes les prestations Aïga resort :

SPA THERMAL | RÉSIDENCE DE TOURISME\*\*\*\* | RESTAURANT NUTRI-GASTRONOMIQUE | COSMÉTIQUES | CURE

À commander auprès du service clients.

# SOMMAIRE



## AÏGA RESORT, VOTRE NOUVEL ÉCRIN THERMAL ET TOURISTIQUE ..... 2

## MA DESTINATION BIEN-ÊTRE EN AUVERGNE ..... 8

## AÏGA SPA ..... 9

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Mes forfaits bien-être et santé 5 demi-journées                      | 12 |
| Mes escapades bien-être et santé 1 à 2 demi-journées                 | 14 |
| Mes forfaits bien-être et cocooning                                  | 16 |
| Mes soins à la carte 100 % naturels                                  | 18 |
| Beauty GARDEN : votre gamme cosmétique bio                           | 22 |
| Activités et parcours santé et prévention en complément de mes soins | 24 |
| Les ateliers et les conférences diététiques                          | 27 |
| Infos pratiques : mes soins au sein d'Aïga spa                       | 28 |

## MON HÉBERGEMENT ..... 29

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Aïga résidence**** : mon hébergement directement relié au spa | 30 |
| Tarifs et services                                            | 31 |

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Offres semaines coup de cœur : mes soins et mon hébergement inclus | 33 |
|--------------------------------------------------------------------|----|

## AÏGA RESTAURANT : Un restaurant qui associe plaisir, santé et gastronomie ..... 34

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Infos pratiques : mon hébergement au sein d'Aïga résidence**** | 36 |
|----------------------------------------------------------------|----|

## Comment réserver ? 37

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Agenda des événements 2020 : Châtel-Guyon, une ville animée tout au long de la saison ! | 39 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|

# MA DESTINATION BIEN-ÊTRE EN AUVERGNE

**Adeptes de nature et amoureux de pauses bien-être, Aïga resort vous accueille à Châtel-Guyon, cité thermale de caractère, au cœur d'un immense terrain de jeu et d'émerveillement : l'Auvergne !**



**Que vous soyez en solo, en duo ou en famille, en quête de repos ou d'un séjour touristique riche en découvertes, Aïga resort vous offrira l'expérience que vous recherchez.**

Après vos soins, partez à la découverte de Châtel-Guyon et de ses environs. Cité aux deux visages, découvrez la partie village vigneron, avec ses maisons typiques du pays Brayaud, construites le long de ruelles pentues, et le quartier thermal où villas fantasmagiques, hôtels baroques, thermes et casino présentent un festival d'architecture au fil de vos promenades. Il vous suffira de lever les yeux pour découvrir des balustrades en fer forgé, des céramiques remarquables ou des hôtels sortis tout droit de décors de cinéma.

Aux portes de la ville, à vous volcans, lacs, forêts et rivières, pour faire le plein de nature ! Notre région vous surprendra par ses différents paysages et satisfera tout autant les amateurs de sensations fortes que de tranquillité. La Chaîne des Puys – Faille de Limagne, site géologique d'exception au cœur duquel vous séjournerez, est notamment le premier site de France métropolitaine à être inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Gastronomie, artisanat et bien évidemment sites touristiques majeurs sauront également vous séduire : le sommet du puy de Dôme, point culminant de la Chaîne des Puys et sa vue panoramique spectaculaire, Vulcania, la ville de Clermont-Ferrand et sa cathédrale surprenante, l'Aventure Michelin, le Massif du Sancy et ses lacs, la route des fromages d'Auvergne et ses 5 stars AOP..

En complément de votre séjour, bénéficiez aussi de l'expertise de notre station en matière de prévention santé. Rencontrez nos coachs sportifs et notre diététicienne nutritionniste pour faire un bilan personnalisé et participez à des activités spécifiques pour répondre à vos besoins : ateliers de cuisine, conférences, activités sportives et relaxantes adaptées à votre niveau (marche nordique, pilates, activités aquatiques, yoga, qi gong, méditation...).

**Lâchez prise, on s'occupe de vous !**

#### À pratiquer à proximité :

- Randonnée
- Cyclotourisme et VTT
- Trail
- Accrobranche
- Équitation
- Karting
- Parapente et Montgolfière
- Canoë kayak
- Pêche
- Golf (4 parcours 18 trous à proximité directe)
- Et bien d'autres activités !

**PLUS D'INFORMATIONS :** Office de tourisme Terra Volcana  
04 73 86 01 17 - [www.terravolcana.com](http://www.terravolcana.com)

# AÏGA SPA

Mon spa 100 % naturel pour nourrir  
tous mes sens de bien-être

- Se ressourcer à son rythme grâce à des séjours bien-être et santé de 5 jours, des escapades relaxantes d'1 ou 2 jours ou des soins à la carte.
- Profiter des bienfaits de la nature grâce à l'association unique de l'eau thermale de Châtel-Guyon à une gamme de cosmétiques 100 % naturelle, bio et locale.
- Découvrir de nouvelles activités sportives et santé pour se détendre et prendre soin de soi.



# AÏGA SPA THERMAL

Une expérience sensorielle née de l'association de soins thermaux et de produits cosmétiques 100 % bio et locaux



**Dans une ambiance chaleureuse inspirée par les volcans d'Auvergne, Aïga spa thermal vous invite au relâchement grâce à la minéralité unique de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon.**

**D'une demi-journée à 5 demi-journées de soins, nos forfaits bien-être et santé vous offrent détente musculaire et la possibilité de préserver votre équilibre intérieur.**

**Retrouvez l'harmonie entre votre corps et votre microbiote selon votre inspiration !**

Aïga spa thermal, c'est l'alliance des bienfaits de l'eau thermale naturelle la plus riche d'Europe en magnésium et des produits de saison du jardin, matière première d'une gamme cosmétique 100% bio et locale.

Élégant et raffiné, notre spa thermal vous accueille dans un environnement chaleureux et volcanique pour une pause complète de tous vos sens. Profitez ainsi de cabines de soins feutrées et intimistes et d'espaces de détente ludiques :

- 7 cabines de massages dont une cabine équipée d'un lit de massages à grains de sable de quartz chaud
- 19 cabines de soins d'eau ou de soins humides (bains, douches, enveloppements...)
- 1 bassin en eau thermale de 150 m<sup>2</sup> avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés...
- 1 bain à remous extérieur
- 2 hammams
- 2 douches expérientielles (musiques, lumières, jets...)
- 1 solarium extérieur
- 1 tisanderie
- 1 salle de détente en lumière noire
- 1 salle de sport cardio/fitness
- 1 salle de coaching
- 1 bassin d'aquabike

## DES SÉJOURS POUR TOUTES LES ENVIES

Découvrez une nouvelle carte originale de soins relaxants, hydratants, anti-rouilles ou régénérants, à réaliser lors d'une pause bien-être pour vous ressourcer à votre rythme. Détail de la p. 12 à la p. 19

## VOTRE HÉBERGEMENT RELIÉ À VOTRE ESPACE DE SOINS

Pour un confort absolu, réservez votre hébergement au sein de notre résidence de tourisme\*\*\*\*<sup>(1)</sup> (nos appartements sont disponibles à partir d'une nuitée) et descendez directement au spa thermal, en peignoir, pour réaliser vos soins ou participer aux activités santé et prévention.

Et pour un séjour 100 % relaxant, choisissez la formule en demi-pension ou en pension complète au sein de notre restaurant nutri-gastronomique. Détail p. 30

## DES ACTIVITÉS SANTÉ ET PRÉVENTION

Composantes indissociables de la santé et du bien-être, l'activité physique et l'alimentation ont des vertus reconnues de tous. Aïga spa vous propose ainsi, en association exclusive avec le Pôle santé bien-être Vitalité ASM-Omnisports et nos nutritionnistes, des activités et des parcours personnalisés pratiqués en salle, en atelier ou à l'extérieur, pour prendre soin de vous. Détail p. 25



## VOTRE GAMME DE COSMÉTIQUES BIO : Beauty GARDEN

**Dans la nature préservée de cette terre de bien-être, Aïga spa thermal est la rencontre parfaite entre le savoir-faire des soins de bien-être à l'eau thermale et des soins du corps grâce aux vertus apaisantes des fleurs et des légumes de saison, cultivés naturellement pour vous offrir le meilleur de la nature.**

### DE LA GRAINE À LA CRÈME !

De la sélection des ingrédients à leur transformation, la marque Beauty GARDEN, à laquelle nous nous sommes associés, vous garantit des cosmétiques éthiques et sains.

De leur potager certifié bio (situé à Auriac) en Corrèze à leur atelier, créer des produits d'une qualité irréprochable est la seule obsession qui compte.



Unique, la gamme Beauty GARDEN a été créée sur mesure pour mettre en avant les bienfaits du potager au rythme des saisons.

Elle utilise des ingrédients 100 % naturels pour des mélanges créatifs et actifs, élaborés par une équipe de passionnés du bio : le fondateur de la marque et propriétaire du potager, un maraîcher, une spécialiste d'éco-conception et une experte en herboristerie. Toute la gamme est éco-conçue, authentique, bio et respectueuse de l'environnement jusque dans ses emballages. Elle est également testée éthiquement sans aucun essai sur les animaux.

Détails des produits p. 22

<sup>(1)</sup> Résidence en cours de classement

# MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ 5 DEMI-JOURNÉES

Aïga spa thermal vous propose des séjours de 5 demi-journées de soins, la meilleure façon de se ressourcer dans un environnement privilégié dédié à votre bien-être.

## Forfait

### « Me relaxer au calme des volcans »

5 demi-journées

659 €

Vous souhaitez éliminer le stress accumulé et apaiser vos tensions musculaires... Les soins d'hydrothérapie à l'eau thermale naturelle, riche en magnésium et silicium issus des profondeurs volcaniques, vous apporteront le relâchement dont vous avez besoin. De plus, les bienfaits des actifs naturels de calendula et de betterave renforceront votre détente.

- 5 bains apaisants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages relaxants à l'huile bio de calendula (20 min.)
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
- 3 douches générales et locales au jet
- 1 gommage du corps bio au calendula et au sucre de betterave
- 2 soins des mains à la vapeur thermale
- 1 séance de body relax ou de pilates

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*



## Forfait

### « Chouchouter mon microbiote »

5 demi-journées

559 €

Parce que l'harmonie du corps et de votre microbiote est indispensable à votre bien-être, le confort digestif apporté par les soins thermaux experts de Châtel-Guyon est complété naturellement par les massages ventraux apaisants.

- 5 bains apaisants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min.)
- 2 applications ventrales d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 2 douches escargots\*\*
- 1 atelier de cuisine santé
- 1 séance d'aquagym, d'aquazen ou d'aquabike

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*

\* bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité.

\*\* détail du soin p. 21

**Forfait**  
**« Régénérer mon microbiote »**  
 5 demi-journées

699 €

Ce séjour est pour vous l'occasion unique de bénéficier de l'action cicatrisante, anti-inflammatoire et calmante de l'instillation douce d'eau thermale en goutte-à-goutte\*\*\* par contact direct avec la muqueuse intestinale. Un soin à l'efficacité scientifique démontrée, associé aux soins thermaux spécialement sélectionnés pour vous.

- 5 bains hydromassants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min.)
- 2 applications ventrales d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 2 douches escargots\*\*
- 2 goutte-à-goutte intestinaux (instillation douce d'eau thermale) exclusivité de Châtel-Guyon\*\*\*
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*



Retrouvez le descriptif des soins p. 18



\*\*\* soin nécessitant la prescription d'un médecin thermal de la station (liste des médecins p. 28)

# MES ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

## 1 À 2 DEMI-JOURNÉES

Inspiré de l'expertise thermale de Châtel-Guyon, chaque forfait d'une ou deux demi-journées selon votre envie est conçu pour vous offrir une pause détente et vous ressourcer grâce aux oligo-éléments et au silicium de l'eau thermale issus des profondeurs des roches volcaniques.

### Forfait « Vivifiant »

1 demi-journée - 2 soins

99 €

L'alliance parfaite d'un massage relaxant aux protocoles de jets thermaux spécifiques de Châtel-Guyon.

- 1 douche générale et locale au jet
- 1 massage sur mesure à l'huile bio de calendula (20 min.)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*

### Forfait « Délasserment total »

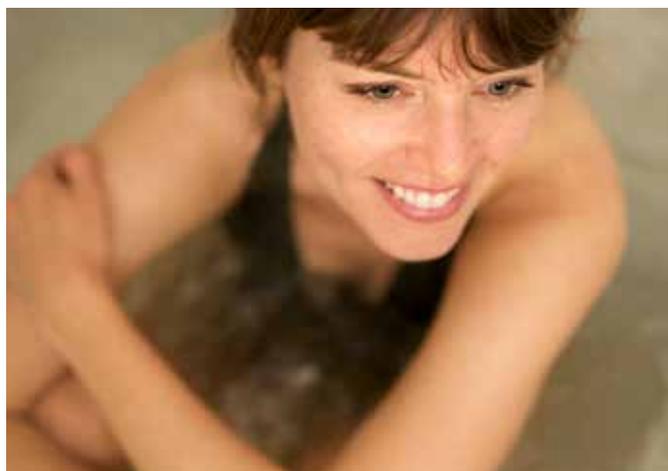
1 demi-journée - 3 soins

99 €

Les vertus de l'eau thermale issue des profondeurs volcaniques et de l'argile naturelle au service de votre détente.

- 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds
- 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale
- 1 bain hydromassant

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*



\* bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité.

## Forfaits

### « Régénérer mon microbiote »



Renforcez l'équilibre de votre microbiote et bénéficiez des propriétés apaisantes et réparatrices des minéraux et oligo-éléments de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon grâce à la réalisation de notre soin thermal signature à l'efficacité scientifiquement démontrée : le goutte-à-goutte intestinal ou entérocluse\*\*.

#### 1 demi-journée - 2 soins

89 €

- 1 goutte-à-goutte intestinal (instillation douce d'eau thermale) exclusivité de Châtel-Guyon\*\* et 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 bain hydromassant ou 1 douche sous affusion

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*

#### 2 demi-journées - 4 soins

199 €

- 1 goutte-à-goutte intestinal (instillation douce d'eau thermale) exclusivité de Châtel-Guyon\*\* et 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 bain hydromassant ou 1 douche sous affusion
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
- 1 douche escargot\*\*\*

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*



## Forfaits

### « Chouchouter mon microbiote »



Le confort digestif grâce aux soins thermaux doux et apaisants pour une relaxation profonde de tout l'organisme.

#### 1 demi-journée - 3 soins

129 €

- 1 douche escargot\*\*\*
- 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min.)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*

#### 2 demi-journées - 5 soins

199 €

- 2 douches escargot\*\*\*
- 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min.)
- 1 bain hydromassant

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*



\*\*soin nécessitant la prescription d'un médecin thermal de la station (liste des médecins p. 28)

\*\*\* détail du soin p. 21

# MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET COCOONING

Découvrez l'alliance subtile des bienfaits de la minéralité de l'eau thermale (issue de 3 500 m de profondeur) aux actifs végétaux de nos produits cosmétiques Beauty GARDEN 100% bio et locaux.



## Forfaits « Anti-rouille »

Apportez à votre peau l'attention qu'elle mérite et retrouvez souplesse et douceur grâce aux propriétés nourrissantes de la noix et de la carotte sauvage.

### 1 demi-journée - 3 soins

159 €

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage du corps bio aux éclats de noix
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min.)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*

### 2 demi-journées - 5 soins

239 €

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage du corps bio aux éclats de noix
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min.)
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
- 1 soin des mains à la boue thermale

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa \*

\* bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité.

## Forfaits « Détox »



Éliminez toxines et stress sans effort ! Les propriétés de l'eau thermale et les soins du corps vous aident à vous sentir à nouveau en harmonie avec votre corps.

### 1 demi-journée - 3 soins

165 €

- 1 bain hydromassant
  - 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
  - 1 enveloppement corps détox à la menthe poivrée
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa \*

### 2 demi-journées - 6 soins

269 €

- 1 bain hydromassant
  - 1 massage délassant sous eau thermale (20 min.)
  - 1 enveloppement corps détox à la menthe poivrée
  - 1 soin des mains à la vapeur thermale
  - 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min.)
  - 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa \*



## Forfaits « Nourrissant et relaxant »



Nourrir naturellement sa peau et détendre ses muscles pour une pause lâcher-prise. Laissez-vous envahir par une sensation de bien-être et d'apaisement.

### 1 demi-journée - 4 soins

219 €

- 1 bain apaisant
  - 1 gommage du corps bio au calendula et au sucre de betterave
  - 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min.)
  - 1 enveloppement nourrissant et apaisant au calendula
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa \*

### 2 demi-journées - 6 soins

279 €

- 1 bain apaisant
  - 1 gommage bio du corps au calendula et au sucre de betterave
  - 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min.)
  - 1 enveloppement bio nourrissant et apaisant au calendula
  - 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds
  - 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa \*



# MES SOINS À LA CARTE

## 100 % NATURELS



Pour votre plaisir et votre bien-être, retrouvez les propriétés de l'eau thermale naturelle la plus riche en magnésium d'Europe et les bienfaits des fleurs et des plantes d'un jardin 100% bio et local, grâce à notre gamme cosmétique Beauty GARDEN.

### ~ MASSAGES SIGNATURES ~

#### Massage sur mesure à l'huile bio de calendula

20 min. - 65 € - 50 min. - 99 €

Un moment privilégié d'échange entre vous et le/la praticien(ne). Vous choisissez les zones du corps à masser en fonction de vos envies pour un bien être 100% personnalisé. Avec tous les effets apaisants du calendula bio en prime !

#### Massage au sable chaud Une exclusivité Aïga resort

50 min. - 110€

Découvrez une expérience sensorielle unique et bienfaisante inspirée des bains de sable chaud de l'Antiquité : le massage général du corps sur un lit de grains de quartz chauds. Les manœuvres manuelles associées à la chaleur profonde qui vous envahit favorisent votre relaxation physique et mentale, sublimée par le mouvement lent du sable qui parcourt tout le corps en douceur. **Un soin inoubliable.**

#### Massage à l'huile de carottes sauvages

20 min. - 65 €

Jamais les bienfaits régénérants de la nature associés à un massage relaxant n'ont été aussi évidents pour le plaisir d'une détente parfaite.

#### Massage sous l'eau

20 min. - 65 €

Une fine pluie d'eau thermale accompagne un massage bien-être aux effets relaxants et sédatifs du dos ou régulateur et apaisant pour le ventre.

#### Massage du ventre

20 min. - 65 €

Le/la praticien(ne) spécialement formé(e) à ce massage de bien-être vous apporte soulagement et équilibre. Les maux et l'inconfort semblent soudain disparaître.



## SOINS DU CORPS

### Enveloppement bio détox à la menthe poivrée

20 min. - 65 €

Un soin du corps adoucissant pour la peau. La menthe poivrée est connue depuis l'Antiquité pour ses vertus anti-septiques et régénératrices.

### Enveloppement bio nourrissant et apaisant au calendula

20 min. - 65 €

Soin du corps nourrissant et hydratant, pour une peau souple et éclatante de beauté.

### Gommage bio au calendula et au sucre de betterave

20 min. - 65 €

Secret de beauté au naturel, le sucre de betterave est un exfoliant doux pour un nettoyage complet de votre peau associé à une hydratation apaisante grâce au calendula. Une peau neuve et éclatante en toute sérénité.

### Gommage bio à la noix

20 min. - 65 €

Une exfoliation douce permettant de profiter des propriétés nourrissantes et apaisantes de la noix, aux vitamines et polyphénols déjà convoités dans l'Antiquité !



## SOIN DU VISAGE

### Rituel visage

99 €

**Un rituel de beauté 100 % naturel sublimé par un massage relaxant des mains pour elle et lui.**

- Gommage
- Bain de vapeur du visage désincrustant
- Masque apaisant et hydratant cassis et carottes violettes et son massage des mains
- Modelage du visage relaxant et hydratant à la crème de carottes violettes



### + accès aux équipements de bien-être du spa

Pour chaque soin à la carte, vous bénéficiez d'un accès libre aux équipements de bien-être du spa (bassin de détente avec transats immergés, cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, bain à remous extérieur, hammams, solarium, tisanerie...) la demi-journée de vos soins.



## ~ SOINS D'HYDROTHÉRAPIE ~

### Douche sous affusion

45 €

Allongez-vous sous une fine pluie d'eau thermale à 34°C et laissez l'eau thermale relaxer vos muscles et vous procurer une sensation de détente en profondeur.

### Bain hydromassant ou apaisant

45 €

Soin thermal par excellence, plongez dans un bain d'eau thermale à 34 °C. Les 150 jets d'eau immergés et les spots de luminothérapie douce vous procurent progressivement un massage relaxant de chaque zone du corps, dans une ambiance de totale décontraction.

### Bain de boue

30 €\*

Plongez dans un véritable bain de jouvence, mélange d'eau thermale et d'argile naturelle dont les propriétés apaisantes vous procurent un soulagement immédiat des tensions musculaires et vous aident à maintenir votre souplesse articulaire. Le soin de référence pour votre bien-être articulaire.

### Douche de boue

30 €\*

Retrouvez les propriétés relaxantes d'une douche à fort débit associées aux vertus sédatives de l'argile ; ce soin innovant vous permet de soulager rapidement vos douleurs articulaires ou vos tensions musculaires et de profiter du plaisir d'une douche enveloppante.

### Douche générale et locale au jet

49 €

Association unique de la douche générale dont la pression du jet d'eau thermale réalise un massage musculaire décontractant et de la douche locale (du ventre et du dos) en position allongée, à l'action douce et antalgique. Pour le ventre, la douche locale favorise la diminution de la sensibilité abdominale et améliore le transit.

### Douche locale mains et pieds

30 €\*

Une douche apaisante des mains et des pieds pour soulager les maux et les douleurs des articulations digitales sans cesse sollicitées.



### **Soin des mains à la vapeur d'eau thermale**

30 €\*

Pour prolonger votre détente, les étuves thermales des mains vous font bénéficier des bienfaits antalgiques et anti-inflammatoires de la vapeur thermale et de l'amélioration de la microcirculation cutanée grâce à la diffusion douce de la chaleur.

### **Soin des mains à la boue thermale**

30 €\*

Soulagez vos mains et les articulations des doigts grâce au mélange onctueux d'eau thermale et d'argile qui offre tous les bienfaits des oligo-éléments naturels à vos cartilages.

### **Goutte-à-goutte intestinal et son cataplasme**

60 €

Soin de référence dans le traitement thermal de l'inconfort digestif de Châtel-Guyon, le goutte-à-goutte intestinal est une instillation douce et indolore d'eau thermale mise en contact direct avec la muqueuse intestinale. Il est accompagné d'un cataplasme abdominal dont la chaleur apaise les tensions et favorise la relaxation. Un vrai pansement naturel obtenu grâce à la minéralisation exceptionnelle de l'eau thermale. Une prescription médicale thermale par un médecin thermal de Châtel-Guyon est obligatoire pour la réalisation de ce soin. Prenez rendez-vous avant votre départ (contacts p. 28).

### **Douche escargot**

44 €

Bien plus qu'une douche ventrale, la douche escargot (dont le nom symbolise à lui seul le protocole précis d'application du jet d'eau thermale de fort débit à faible pression) est le soin d'hydrothérapie à découvrir pour relaxer les tensions intestinales, réduire la sensibilité abdominale et réguler un transit capricieux. Un soin naturel au service de l'harmonie du corps et du microbiote.

### **Application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale**

30 €\*

Une pratique ancestrale d'application de chaleur apaisante pour réguler le transit et relâcher les tensions persistantes de l'inconfort digestif.



\* Soins disponibles en complément d'un forfait de soins.

# Beauty GARDEN : VOTRE GAMME COSMÉTIQUE BIO

Pour prolonger, chez vous, tous les bienfaits de votre séjour

Aïga spa thermal s'est associé à Beauty GARDEN pour vous offrir des soins uniques, sur mesure et 100% naturels, fabriqués à partir de fleurs et de légumes d'un jardin de Corrèze certifié bio.



## VISAGE

### Nettoyer

**Les bienfaits des fleurs pour démaquiller, exfolier ou nettoyer tout en douceur**

- **Démaquillant bio camomille** - 100 ml ..... 22 €  
Douceur

Cosmétique végan et parfum doux.

- **Baume nettoyant bio pensée sauvage** - 125 ml ... 27,50 €  
Purifiant

Baume gel délicieux qui se transforme en lait. La pensée sauvage est bien connue pour ses propriétés purifiantes.

- **Gommage bio à la noix** - 50 ml ..... 24 €  
Exfoliant Douceur

Une texture crémeuse marquée par la coque de noix broyée pour un gommage efficace tout en douceur. 100% biodégradable !

- **Lotion bio menthe poivrée & ortie** - 100 ml ..... 24 €  
Tonique et purifiante

Le matin pour tonifier et resserrer les pores. Le soir pour parfaire le nettoyage de votre peau.

### Cocooner, protéger, défatiguer

- **Masque bio potimarron** - 50 ml ..... 22 €  
Cocooning

Le potimarron est riche en bêta-carotène ! Ce masque donne bonne mine, hydrate, et apporte une véritable sensation de confort à votre peau.

- **Concentré bio à la pâquerette** - 30 ml ..... 35 €  
Défatigant

Parfait pour cibler les ridules et le contour des yeux. Texture solide qui fond au toucher et libère les propriétés tenseuses de l'huile précieuse de pâquerettes.

- **Baume bio protecteur pensée** - 30 ml ..... 35 €  
Froid et pollution

Les changements de température et la pollution abîment votre peau ! Pour mieux résister à ces agressions extérieures, ce baume protège votre épiderme et lui permet de garder tout son éclat.

- **Masque bio concombre** - 50 ml ..... 22 €  
Fraîcheur

On aime sa texture à base d'agar-agar et son côté ultra frais. Végan et parfumé naturellement au concombre.

### Hydrater et régénérer

- **Fluide bio pensée sauvage** - 30 ml ..... 29,50 €  
Hydratant & détox

Une texture légère, une hydratation intense et les bienfaits de la pensée sauvage (de notre jardin) pour détoxifier votre peau. Cosmétique végan sans parfum. Spécial peaux jeunes, mixtes ou pour l'été.

- **Crème bio carotte violette** - 50 ml ..... 32 €  
Hydratante

La carotte violette est riche en bêta-carotène et vitamines A, B1, B2, B6, C et K, elle est aussi un excellent hydratant naturel ! Crème sans parfum.

- **Sérum de nuit bio aux fleurs blanches** - 30 ml ..... 35 €  
Régénérant et anti-âge

La puissance des huiles de nos fleurs du jardin pour activer la régénération cellulaire. Un vrai coup de pouce pour les peaux normales à sèches ou peaux matures et qui promet une peau parfaite, plus lisse et plus souple. Ciao les complexes sur les rides !

## CORPS

- **Baume bio calendula pour toute la famille** - 125 ml .. 35 €  
Nourrissant

Une texture onctueuse et crémeuse pour hydrater le corps et le visage ! Ce produit est imaginé pour toute la famille et peut s'appliquer sur la frimousse des petits à partir de 3 ans.

- **Huile bio calendula** - 100 ml ..... 20 €  
Nourrissante

Une huile nourrissante au parfum frais et fleuri pour une peau toute douce, réhydratée et apaisée.

- **Savon à la camomille ou au calendula** - 100 gr ..... 7,50 €  
Nettoie en douceur

Saponifiés à froid et sans huile de palme, ils sont écologiques et nettoient la peau en douceur.

- **Crème main bio calendula** - 30 ml ..... 19 €  
Nourrissante

Ce soin pour les mains est nourrissant, réparateur et protecteur. Il apporte un véritable confort à la peau après l'application et pendant toute la journée.

- **Gommage bio corps calendula et sucre betterave** - 125 ml ..... 32 €  
Exfoliant

Une texture envoûtante pour un gommage au naturel avec le sucre de betterave.



## LES TISANES

Les supers pouvoirs des plantes dans des mélanges créatifs et actifs.

- **Tisane bio anti-glagla** - 30 gr ..... 10 €  
Ronce, sureau, mauve, thym

- **Tisane bio détox** - 30 gr ..... 10 €  
Bouleau, menthe poivrée, cassis, pensée sauvage

- **Tisane bio soporifique** - 30 gr ..... 10 €  
Mélisse, achillée millefeuille, camomille

- **Super tisane bio anti-rouille** - 30 gr ..... 10 €  
Frêne, ortie, romarin, reine-des-prés

**Commandez toute l'année** et recevez vos produits chez vous ?

Vente en ligne ou par téléphone

**aiga-resort.com**

**04 73 86 00 08**

# ACTIVITÉS ET PARCOURS SANTÉ ET PRÉVENTION EN COMPLÉMENT DE MES SOINS

Mes activités sportives



**Parce que l'activité physique régulière est indispensable à votre bien-être, Aïga spa thermal vous offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir les bienfaits d'une activité en complément de vos soins de bien-être.**

Aïga spa thermal s'est associé en exclusivité avec l'ASM Vitalité, spécialiste du sport santé personnalisé pour tous, pour vous proposer des parcours forme et santé qui vous conviennent. Des professionnels diplômés dans leur spécialité sont à vos côtés pour vous diriger et vous conseiller.



## Le concept de nos parcours forme et santé

**Choisissez le parcours qui vous convient et bénéficiez de l'expertise professionnelle de l'ASM Vitalité dans votre espace bien-être Aïga spa thermal.**

**Nos forfaits se composent :**

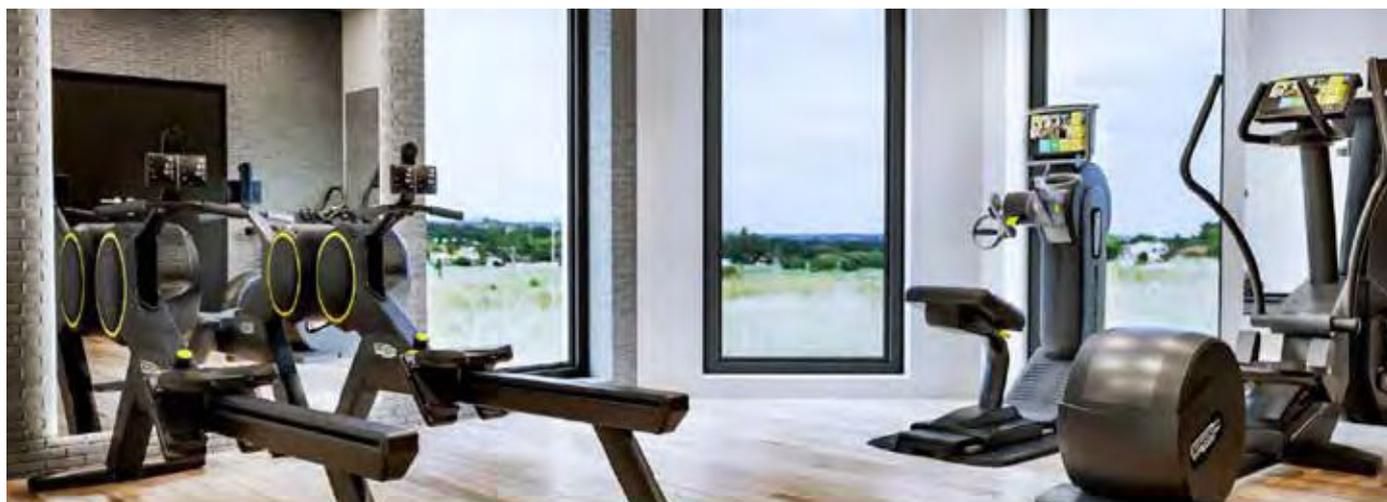
- D'un bilan forme
- D'activités en salle et en bassin d'eau thermale naturelle
- D'activités extérieures\*
- D'un accès libre aux hammams et à la tisanerie la demi-journée de vos activités

Riche de plus de 60 ans d'expérience en éducation physique, l'ASM Vitalité est le Pôle santé bien-être de l'ASM Omnisports, association sportive montferrandaise centenaire.

Le pôle ASM Vitalité s'attache à promouvoir les bienfaits de l'activité physique régulière sur la santé de chacun.

*\* en fonction du parcours choisi, susceptible de modification en fonction des conditions météorologiques.*

*\*\* en fonction des disponibilités et des programmations de la journée, au choix parmi les activités en salle, en bassin ou à l'extérieur.*



## PARCOURS POUR MON SÉJOUR 5 JOURS

ÀIGA SPA

### Parcours découverte

39 €

Pour vous initier à la pratique d'une activité physique régulière et redécouvrir le plaisir de bouger.

- 1 bilan personnalisé
- 1 séance de circuit-training en salle
- 1 séance d'aquabike
- 1 séance de marche nordique\*



### Parcours sérénité

49 €

Réalisez votre bilan forme ASM Vitality test et profitez de 3 activités bien-être relaxantes dans 3 environnements différents :

- 1 bilan personnalisé ASM Vitality test
- Espace forme Aïga spa thermal : **1 séance de body relax**, pour mieux maîtriser votre posture et votre équilibre et relâcher vos tensions musculaires
- Espace aquatique thermal : **1 séance d'aquazen**, les bienfaits de l'apesanteur et de l'eau thermale chaude pour une détente complète
- Chaîne des Puys - Faille de Limagne : découvrez la nature environnante de la cité thermale grâce à **une séance de marche nordique ou une séance de rando zen** dans un ambiance contemplative de pleine conscience\*



### Parcours tonicité

49 €

Faites le point grâce au bilan forme ASM Vitality test et retrouvez 3 ambiances complémentaires pour stimuler votre tonicité naturelle :

- 1 bilan personnalisé ASM Vitality test
- Espace forme Aïga spa thermal : **1 séance de cardio-training**, pour débiter votre entraînement en toute sécurité
- Espace aquatique thermal : **1 séance d'aquabike tonique**, les bienfaits de la sollicitation musculaire et cardio-respiratoire sans douleur dans l'eau
- Chaîne des Puys - Faille de Limagne : **1 séance de circuit renforcement nature** pour renforcer la tonicité de vos muscles en y associant un grand bol d'air\* !

## PARCOURS COURTS SÉJOURS

### Parcours liberté

29 €

Vous souhaitez mettre à profit votre séjour bien-être de 2 ou 3 jours à Aïga spa thermal et retrouver votre vitalité ? Nous vous accompagnons dans votre démarche santé plaisir avec notre offre personnalisée :

- 1 bilan forme
- 2 activités au choix sur les conseils de notre coach

## SÉANCES À LA CARTE

Vous faites une pause bien-être ? Renseignez-vous sur les activités et profitez d'une ou plusieurs séance(s) selon vos envies\*\* : pilates, rando zen, circuit-training, aquazen...

9 €\*\*\*

\* en fonction du parcours choisi, susceptible de modification en fonction des conditions météorologiques.

\*\* en fonction des disponibilités et des programmations de la journée, au choix parmi les activités en salle, en bassin ou à l'extérieur.

\*\*\* Les séances à la carte ne comprennent pas l'accès aux équipements de bien-être du spa

**Mon séjour bien-être et santé**  
au cœur des volcans d'Auvergne



Week-end 2 jours / 1 nuit  
avec 2 soins spa  
et le petit-déjeuner buffet

à partir de

**124€<sup>TTC\*</sup>**

par personne

Semaine 7 jours / 6 nuits  
en demi-pension avec  
5 demi-journées de soins

à partir de

**835€<sup>TTC\*</sup>**

par personne

*\* Prix par personne, voir conditions auprès de notre service clients.*



9 avenue du Général de Gaulle  
B.P. 51 63140 Châtel-Guyon



[resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com)

[aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)

Tél. 04 73 86 00 08

# LES ATELIERS ET LES CONFÉRENCES DIÉTÉTIQUES

**Parce que le bien-être et la santé passent aussi par le contenu de votre assiette au quotidien, nous avons développé des ateliers ludiques, pour une remise à niveau nutritionnelle alliant théorie et pratique. Ils se déroulent dans la cuisine pédagogique et conviviale du resort et sont animés par une diététicienne nutritionniste à votre écoute.**

Chaque atelier se décompose en 3 temps : un quizz cuisine santé suivi d'un diaporama répondant aux questions et reprenant les notions théoriques nutritionnelles, la réalisation de plusieurs recettes et la dégustation découverte des préparations.

Tarif : 20 € / atelier

**Les thèmes sont en lien avec les difficultés alimentaires rencontrées :**

- Choisir les ingrédients adaptés à son profil
- Savoir composer ses différents repas
- Apprendre à cuisiner sans gluten, sans lactose...

Ces ateliers sont aussi l'occasion de découvrir des recettes spécifiques à la cuisson basse température. Ce mode de cuisson favorise en effet une bonne digestion, une optimisation des teneurs en micronutriments de l'alimentation et évite les risques de toxicité liés aux températures élevées.

**L'idéal pour prendre soin de son capital santé, se faire plaisir au quotidien et protéger durablement son microbiote**

## CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Pour un suivi nutritionnel personnalisé, en complément des ateliers de cuisine ou des conférences, vous pouvez bénéficier d'une consultation réalisée par la diététicienne nutritionniste d'Aïga resort.

Au cours de cette consultation, notre diététicienne nutritionniste établira dans un premier temps votre bilan micronutritionnel et vous apportera par la suite les conseils personnalisés qui vous permettront de faire évoluer favorablement votre comportement alimentaire au quotidien.



**Renseignements  
auprès du service clients  
04 73 86 00 08**

# INFOS PRATIQUES : MES SOINS AU SEIN D'AÏGA SPA THERMAL

Découvrez notre spa et bénéficiez de soins prodigués tous les après-midis et le dimanche, par nos équipes de spécialistes du bien-être.

## Accès aux équipements de bien-être du spa

Les soins à la carte ou les formules vous offrent un accès libre la demi-journée de vos soins : au bassin de détente en eau thermale, au bain à remous et au solarium extérieurs, aux hammams, aux douches expérientielles, à la salle de détente en lumière noire et à la tisanerie (sous réserve de disponibilité).

## Tenue spa : un maillot de bain, c'est tout !

Emportez seulement votre maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes), nous vous fournissons gratuitement un peignoir Aïga spa, un sac pour vos effets personnels, des sandales jetables ainsi qu'un bonnet de bain ou une charlotte jetable (pour un meilleur confort, nous vous conseillons d'amener votre paire de sandales antidérapantes et réservées à une utilisation en piscine).

Si vous avez oublié votre maillot, nous vous en proposons en vente à la boutique.

## Temps de soin

Le temps indiqué est le temps effectif du soin. L'horaire de début de soin indiqué sur le planning de soins doit être respecté afin qu'il soit dispensé en totalité. Nous vous invitons à vous présenter à l'accueil du spa 15 min. avant celui-ci. Tout retard peut entraîner une diminution du temps de soin.

## CONDITIONS D'ACCÈS AU SPA

### Séjour de plus de 3 jours et réalisation du goutte-à-goutte intestinal

Un certificat médical de non contre-indication est obligatoire pour toute réservation d'une formule de soins de 3 jours et plus. Pensez à demander ce certificat à votre médecin avant votre départ.

Pour le soin de goutte-à-goutte intestinal, une prescription médicale thermale est impérative. Prenez contact, dès à présent, avec un médecin thermal de la station (contacts ci-contre).

## Femmes enceintes

Seuls les soins du visage et certains massages peuvent être réalisés sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication émis par votre médecin traitant. Les soins à base d'eau thermale et l'accès au bassin de détente ne sont pas autorisés.

## Enfants et adolescents

Les mineurs de moins de 16 ans, même accompagnés, ne sont pas admis au sein du spa.

## Pour les soins internes

Une prescription d'un médecin thermal de Châtel-Guyon est obligatoire pour la réalisation du goutte-à-goutte intestinal. Avant votre départ, prenez rendez-vous :

### Dr Régine BRUNAT

10 avenue de Belgique  
04 73 86 16 86

### Dr Marc GUALINO

6 rue d'Angleterre  
dr.marc.gualino@wanadoo.fr  
04 73 86 09 94

### Dr Jean-Pierre COULON

37 avenue Baraduc  
jp.coulon69@gmail.com  
07 81 62 70 61

### Dr Philippe ROUAULT

5 avenue Baraduc  
04 73 86 13 44

## LES HORAIRES D'OUVERTURE

|                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| <b>Du lundi au jeudi</b> | de 13h30 à 20h30                 |
| <b>Vendredi</b>          | de 13h30 à 21h30 (nocturne)      |
| <b>Samedi</b>            | de 13h30 à 20h30                 |
| <b>Dimanche</b>          | de 10h à 13h et de 13h30 à 19h30 |



# AÏGA RÉSIDENCE, MON HÉBERGEMENT EN RÉSIDENCE \*\*\*\*<sup>(1)</sup>

Intégrée au cœur du resort thermal

- Réserver votre escapade bien-être incluant tous les services (soins, hébergement et restauration) pour un séjour profondément relaxant.
- Accéder directement, en peignoir, au spa depuis votre appartement pour un confort absolu.



<sup>(1)</sup> Résidence en cours de classement

# AÏGA RÉSIDENCE\*\*\*\*\*<sup>(1)</sup>



**Votre résidence de charme au cœur du territoire d'exception « Chaîne des Puys – Faille de Limagne », patrimoine mondial de l'Unesco.**

À mi-chemin entre un hôtel et un meublé de tourisme, Aïga résidence vous propose différents appartements de standing à la décoration Art déco, pour un séjour mémorable : que ce soit pour un week-end ou pour une semaine.

**Retrouvez tout le confort pour vous détendre dans les 90 appartements d'Aïga résidence :**

- Une cuisine toute équipée avec plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, four micro-ondes et grill, cafetière, bouilloire, grille-pain, vaisselle et ustensiles de cuisine.
- Une salle de bain avec sèche-cheveux et le shampoing douche bio Beauty GARDEN fourni.
- Un balcon ou une terrasse dans la majorité des appartements.
- Le wifi gratuit et la télévision avec chaînes françaises et internationales.
- Une décoration intérieure raffinée, inspirée du style Art déco historique de la cité thermale, alliant charme intemporel et modernité pour vous garantir un séjour confortable et reposant.



## NOS APPARTEMENTS

**Studio Alou max. 2 personnes, environ 25 m<sup>2</sup> \* :**

Salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec toilettes intégrées.

**Grand studio Balmet max. 2 personnes, environ 31 m<sup>2</sup> \* :**

Salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec toilettes intégrées.

**Suite 2 pièces Côme max. 4 personnes, environ 38 m<sup>2</sup> \* :**

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain et toilettes séparées.

**Grande suite 2 pièces Dôme max. 4 personnes, environ 43 m<sup>2</sup> \* :**

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain et toilettes séparées.

Plusieurs appartements sont entièrement équipés pour l'accueil de personnes à mobilité réduite.

*\* Surface moyenne donnée à titre indicatif.*



<sup>(1)</sup> en cours de classement

# TARIFS ET SERVICES



## TARIFS PAR NUIT ET PAR LOGEMENT

| CATÉGORIE DU LOGEMENT |                                              | TARIFS           |
|-----------------------|----------------------------------------------|------------------|
| <b>ALOU</b>           | studio 2 personnes (env. 25 m <sup>2</sup> ) | à partir de 44 € |
| <b>BALMET</b>         | studio 2 personnes (env. 31 m <sup>2</sup> ) | à partir de 49 € |
| <b>CÔME</b>           | suite 4 personnes (env. 38 m <sup>2</sup> )  | à partir de 54 € |
| <b>DÔME</b>           | suite 4 personnes (env. 43 m <sup>2</sup> )  | à partir de 79 € |

### Le prix à la nuitée comprend :

- L'hébergement selon le nombre de nuits choisi, (arrivée après 15h et départ avant 11h)
- Lit(s) fait(s) à l'arrivée en double ou en lits séparés en fonction de votre demande (dans les 2 pièces, canapé convertible présenté fermé, drap housse installé, couette dans sa housse dans la penderie, oreillers avec taies)
- Mise à disposition de linge de toilette (1 drap de bain/pers., une petite serviette et un tapis de bain)
- Le ménage de départ (hors cuisine et vaisselle)

### Ces prix ne comprennent pas :

- La taxe de séjour de 0,90 € par personne (à partir de 18 ans) collectée pour le compte de l'agglomération
- Le nettoyage de la cuisine ainsi que vider la poubelle
- Les frais de dossier
- La caution de 250€
- Les soins et accès aux spa ou aux thermes
- La restauration
- Le parking

| MES SERVICES OPTIONNELS               | CATÉGORIE D'APPARTEMENT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | ALOU ET BALMET                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CÔME ET DÔME                                                                                                                               |
| Mon option bien-être VIP              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1 accueil « Early Check-In » :</b><br/>Je m'installe à partir de 12h dans l'appartement au lieu de 15h le jour de mon arrivée</li> <li>• <b>1 plateau de courtoisie</b><br/>(eau, jus de fruits bien-être, café, thé, gourmandises bien-être...)</li> <li>• <b>1 mini-kit ménage fourni</b><br/>(éponge, liquide vaisselle, papier toilette...)</li> <li>• <b>1 paire de sandales et 1 peignoir</b> / adulte mis à disposition pendant votre séjour</li> <li>• <b>2 cocktails au bar</b></li> </ul> |                                                                                                                                            |
|                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2 accès aux équipements libres du spa pendant mon séjour</b><br/>(détail ci-contre)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>4 accès aux équipements libres du spa pendant mon séjour</b><br/>(détail ci-contre)</li> </ul> |
|                                       | 99 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 149 €                                                                                                                                      |
| Ménage quotidien                      | Comprenant (hors vaisselle et cuisine) : aspirateur, poussière, sanitaires (salle de bain et complément papier toilette), lit(s) refait(s), changement du linge sur demande (détail ci-dessous)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                            |
|                                       | 4,80 € / nuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 7,10 € / nuit                                                                                                                              |
| Changement du linge de lit et de bain | 20 € par lit / jour                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                            |
| Parking extérieur                     | 15 € pour 6 jours<br>7,50 € pour 1 jour                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                            |
| Frais de dossier                      | 5 €/nuit et par dossier (limités à 30 € / an maximum quel que soit le nombre de réservations).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                            |

### LES MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS SONT :

American Express • Mastercard • Visa • ANCV • Espèces • Chèques

### OPTION ASSURANCE : ANNULATION

Cotisation pour un séjour d'une valeur de :

- 0 € à 400 € = 13 €
- De 401 € à 600 € = 23 €
- De 601 € à 1200 € = 30 €
- De 1201 € à 1500 € = 35 €
- De 1501 € à 2000 € = 43 €
- De 2001 € à 2500 € = 51 €
- + de 2500 € = 60 €.

Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide assistance, détail des Conditions Générales de Vente sur le site [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com) rubrique mentions légales ou sur demande auprès du service clients.



# OFFRES SPÉCIALES SEMAINES COUP DE CŒUR

Prix doux et demi-pension offerte

Envie de vous accorder une pause régénérante ! Profitez de nos semaines coup de cœur pour venir vous relaxer au sein de notre spa avec un programme « Me relaxer au calme des volcans » ou « Chouchouter mon microbiote ».

6 nuits et 5 demi-journées de soins au spa

6 petits-déjeuners et 6 dîners offerts (uniquement pour les personnes réalisant des soins)

## OFFRES SPÉCIALES - SEMAINES COUP DE CŒUR 1/2 PENSION OFFERTE

| SEMAINE COUP DE CŒUR                         |                                  |                            |                                                                          |                            |                                 |                            |
|----------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| DATES D'ARRIVÉE : 14/06, 11/10, 15/11, 06/12 |                                  |                            |                                                                          |                            |                                 |                            |
|                                              | prix pour 2 personnes avec soins |                            | prix pour 2 personnes, 1 personne avec soins et 1 accompagnant sans soin |                            | prix pour 1 personne avec soins |                            |
|                                              | Me relaxer au calme des volcans  | Chouchouter mon microbiote | Me relaxer au calme des volcans                                          | Chouchouter mon microbiote | Me relaxer au calme des volcans | Chouchouter mon microbiote |
| Studio ALOU                                  | 1594 €                           | 1394 €                     | 935 €                                                                    | 835 €                      | 935 €                           | 835 €                      |
| Studio BALMET                                | 1626 €                           | 1426 €                     | 967 €                                                                    | 867 €                      | 967 €                           | 867 €                      |
| Suite 2 pièces CÔME                          | 1656 €                           | 1456 €                     | 997 €                                                                    | 897 €                      | 997 €                           | 897 €                      |

### CES PRIX COMPRENNENT :

- **6 nuits au sein de notre résidence de tourisme \*\*\*\*** (en cours de classement) selon la catégorie d'appartement choisie.
- **Un accès libre aux équipements de bien-être du spa les demi-journées de vos soins** : bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés à bulles), bain à remous et solarium extérieurs, hammams, douches expérientielles, tisanderie et salle de repos en lumière noire (sous réserve

de disponibilité).

- **Le programme de soins «Me relaxer au calme des volcans» ou «Chouchouter mon microbiote»** de 5 demi-journées de soins au spa (détails p. 12).
- **La demi-pension offerte** : petits-déjeuners et dîners (uniquement pour les personnes réalisant des soins).

### CES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les taxes de séjour de 0,90 €/nuit/pers. majeure.
- La demi-pension pour les accompagnants sans soin.

# AÏGA RESTAURANT

Un restaurant qui associe plaisir, santé et gastronomie

**Ouvert à tous, du petit-déjeuner au dîner, Aïga restaurant propose une carte savoureuse et sur-mesure alliant goût et qualité nutritionnelle. Elle est inspirée d'un concept culinaire innovant : la nutri-gastronomie, créée par et pour Aïga resort.**

Dégustez lors de votre séjour des recettes saines et équilibrées. Adaptées aux principes de la micronutrition, préparées dans le respect de leurs atouts nutritifs (acides gras essentiels, vitamines, minéraux...), elles sont élaborées à base de produits locaux et de saison.

## LES FORMULES À DÉCOUVRIR

- **Le petit-déjeuner** servi en buffet chaque matin.
- **Le menu « Traditionnel »** autour d'une cuisine authentique et savoureuse comprenant : entrée, plat et dessert.
- **Le menu « Nutri-gastronomie »** pour une alimentation adaptée à vos besoins et respectueuse de votre microbiote (sans gluten, sans lactose,...) comprenant : entrée, plat et dessert.

La diététicienne nutritionniste d'Aïga resort peut vous aider lors d'une consultation personnalisée à adapter vos repas durant votre séjour en fonction de vos besoins.

- **La carte de saison**, pour manger selon vos envies du moment.
- **La restauration à emporter** pour vous simplifier la vie avec des repas préparés par notre chef à savourer à domicile.



**Des ateliers de cuisine et des conférences diététiques vous sont proposés** (détail p 26)

| LES TARIFS                                                                                     | À la carte | 6 nuits |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| <b>Petit déjeuner</b>                                                                          | 13 €       | 78 €    |
| <b>Déjeuner ou dîner Traditionnel</b>                                                          | 23 €       |         |
| <b>Déjeuner ou dîner Nutri-gastronomique</b>                                                   | 26 €       |         |
| <b>Demi-pension Formule Traditionnelle *</b><br>Petits-déjeuners + déjeuners ou dîners         |            | 186 €   |
| <b>Demi-pension Formule Nutri-gastronomique *</b><br>Petits-déjeuners + déjeuners ou dîners    |            | 204 €   |
| <b>Pension complète Formule Traditionnelle **</b><br>Petits-déjeuners + déjeuners + dîners     |            | 306 €   |
| <b>Pension complète Formule Nutri-gastronomique *</b><br>Petits-déjeuners + déjeuners + dîners |            | 342 €   |

\* 6 petits-déjeuners et 6 déjeuners ou dîners.

\*\* 6 petits-déjeuners, 6 déjeuners et 6 dîners.

## QU'EST-CE QUE LA NUTRI-GASTRONOMIE ?

La « nutri-gastronomie » est un concept culinaire novateur permettant d'obtenir un microbiote en forme avec un maximum de plaisirs gustatifs.

**Il s'appuie sur les exigences actuelles de la nutrition santé :**

- **Une authenticité et une naturalité conservée** avec peu ou pas de produits transformés, des aliments du terroir et labellisés (AOC), des produits issus de productions bio ou de l'agriculture raisonnée.
- **Une dégustation plaisir** grâce à une présentation attrayante dans le respect du goût et des saveurs préservées.
- **Une démarche éco-responsable** grâce à l'utilisation de produits locaux de saison, AOP.
- **Une alimentation santé & bien-être/équilibre**, adaptée aux pathologies digestives avérées, ou en prévention des troubles/pathologies, basée sur l'art du manger moins mais mieux.

## Une innovation créée rien que pour vous

Le docteur **Didier Chos**, Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, et **Solveig Darrigo Dartinet**, diététicienne-nutritionniste, ont travaillé en exclusivité sur le nouveau concept de nutri-gastronomie afin de proposer une restauration répondant à vos attentes et besoins santé lors de vos séjours bien-être ou cures thermales et prévention santé à Châtel-Guyon.



# INFOS PRATIQUES : MON HÉBERGEMENT AU SEIN D'AÏGA RÉSIDENCE\*\*\*\*(1)

## Les appartements

Les studios Alou et Balmet comportent systématiquement un séjour avec lit double ou lits jumeaux (selon votre demande) et une kitchenette équipée.

Les suites 2 pièces Côme et Dôme disposent d'une chambre double et d'un canapé lit dans le séjour. Par mesure de sécurité, 1 seul lit bébé est accepté par appartement (sur réservation et sous réserve de disponibilité). Les lits sont faits à l'arrivée.

## Sont fournis

- Le 1<sup>er</sup> jour, le linge de maison (les draps, un torchon, un drap de bain et une serviette/personne et un tapis de bain). Possibilité de location de linge supplémentaire.
- Le shampoing douche bio Beauty GARDEN dans la cabine de douche. Ce produit est disponible en vente à la boutique du resort.

## Arrivée à la résidence après les horaires d'ouverture de l'accueil

Veuillez informer la réception au 04 73 86 00 08 avant 18h de votre arrivée tardive. Elle vous indiquera les formalités pour ouvrir les portes d'accès de nuit de la résidence et la barrière du parking (si vous avez réservé une place).

## Ne sont pas fournis ou inclus

- Dans la kitchenette : liquide vaisselle, pastille de lave-vaisselle, éponge.
- Le changement de linge et le ménage quotidiens.
- L'accès libre aux équipements de bien-être d'Aïga spa.

### Astuce :

**Possibilité de réserver tous ces éléments avec l'option bien-être VIP**  
(détail p. 32.)



## Les horaires de la restauration

- Petit-déjeuner, du lundi au samedi de 7h à 10h, le dimanche de 7h30 à 10h30.
- Déjeuner de 12h à 14h30.
- Dîner de 19h à 21h.

## Caution

Caution de 250 € demandée à l'arrivée, non encaissée. Cette caution sera restituée en totalité après contrôle de l'appartement. Tout manquement ou détérioration constaté après votre départ sera prélevé sur la caution, y compris le ménage de la cuisine. En cas de débit de la caution, vous êtes informé dans les 8 jours avec photos à l'appui.

## Le ménage

Le ménage de départ est inclus sauf pour l'espace cuisine qui reste à votre charge (poubelle vidée – électroménager nettoyé - vaisselle lavée et rangée). Deux points de collecte des ordures ménagères sont disponibles : l'un à l'angle de la rue Victor-Hugo et de l'avenue de Belgique, le second à l'angle de l'avenue du Général-de-Gaulle et de la rue des Gunchères.

<sup>(1)</sup> Résidence en cours de classement

# COMMENT RÉSERVER ?

**Aïga spa thermal ouvre à partir du 27 avril 2020.**  
**Aïga résidence\*\*\*\*(1) vous accueille à partir du 3 mai 2020.**

 **VENIR NOUS RENCONTRER À CHÂTEL-GUYON**

 Nos conseillers en séjour vous répondent toute l'année au **04 73 86 00 08** (prix d'un appel local) :

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h,
- Le samedi de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00.

 Vous pouvez également : consulter notre site internet **www.aiga-resort.com** et faire votre réservation en ligne.

 Nous envoyer un mail à l'adresse suivante : **resa@aiga-resort.com**

Nous écrire un courrier à :

Aïga resort  
 9 avenue du Général de Gaulle  
 B.P. 51  
 63140 Châtel-Guyon

## AÏGA SPA THERMAL ET AÏGA RÉSIDENCE \*\*\*\*(1) :

Accueil du lundi au dimanche de 8h à 21h

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur simple demande et consultables sur **aiga-resort.com**

### Les moyens de paiements :

American Express • Mastercard • Visa • ANCV • Tickets restaurants • Espèces • Chèques

Le solde sera à régler 1 mois avant l'arrivée quel que soit le mode de règlement (y compris en chèques vacances).



### <sup>(1)</sup> Résidence en cours de classement

RESORT THERMAL de CHATEL-GUYON, SAS au capital de 75000 euros, RC Clermont-Ferrand 822 679 155, 9 avenue du Général-de-Gaulle B.P. 51 63140 Chatel-Guyon. (T.V.A. FR32 822 679 155). La société Resort Thermal de Châtel-Guyon est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le numéro Finess 630780039 - Toutes les correspondances postales doivent être adressées à Aïga resort / BP 51 / 63140 CHÂTEL-GUYON et les courriels à l'adresse resa@aiga-resort.com - La passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site <https://www.aiga-resort.com>. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé(e) entre le 1er janvier et le 31 décembre 2020, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions applicables de réservation ou commande sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la société Resort Thermal de Châtel-Guyon sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2020 sous réserves d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

**Votre séminaire dans un nouvel écrin**  
au cœur des volcans d'Auvergne



**Journée d'étude**  
à partir de

**49€<sup>TTC\*</sup>**

par personne

1 salle de réunion, 2 pauses  
et 1 déjeuner à Aïga resort

**Séminaire résidentiel**  
à partir de

**99€<sup>TTC\*</sup>**

par personne

1 salle de réunion, 2 pauses, 1 nuit en single,  
1 petit-déjeuner buffet et 1 dîner à Aïga resort

*\* Prix par personne, voir conditions auprès de notre service clients.*



9 avenue du Général-de-Gaulle  
B.P. 51 63140 Châtel-Guyon



[groupes@aiga-resort.com](mailto:groupes@aiga-resort.com)

[aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)

Tél. 04 73 86 00 08

# AGENDA DES ÉVÉNEMENTS 2020 :

## CHÂTEL-GUYON, UNE VILLE ANIMÉE TOUT AU LONG DE LA SAISON !

### EN MAI

#### ANTIQUA, LE SALON DES ANTIQUAIRES

Du 1<sup>er</sup> au 3 mai à Châtel-Guyon

Meubles anciens, bijoux, tapisseries... : plus de 60 exposants et près de 5000 visiteurs accueillis chaque année au Centre culturel de la Mouniaude.

#### VOLVIC VOLCANIC EXPÉRIENCE

Du 21 au 23 mai à Volvic

Immersion sportive, culturelle et festive dans le cadre d'exception de la Chaîne des Puys-Faille de Limagne, Patrimoine Mondial de l'UNESCO avec au programme : randonnées et trails, gastronomie, concerts, découverte de la source Volvic...

#### FESTIVAL JAZZ AUX SOURCES

Du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin à Châtel-Guyon

Rendez-vous unique de jazz à danser : swing, be-bop, lindy-hop, claquettes, concerts gratuits, stages de danse et parades dans les rues.



### EN JUIN

#### LA FÊTE DU TOUR DE FRANCE

Du 6 au 7 juin à Châtel-Guyon

#### LE FESTIVAL PIANO À RIOM

Du 2 au 15 juin à à Riom

### EN JUILLET ET EN AOÛT

#### TOUR DE FRANCE

Départ de la 13<sup>ème</sup> étape

Châtel-Guyon > Puy Mary (Cantal)

Le 10 juillet

#### EXPOSITION DALÍ & LE DESIGN CONTEMPORAIN

Du 4 juillet au 4 octobre à Riom

Le Musée Mandet accueille une exposition inédite en France de Salvador Dalí

#### MARCHÉS NOCTURNES

1 vendredi sur 2 à Châtel-Guyon

De 19h à 23h : Artistes, créateurs, producteurs locaux, commerçants, restaurateurs et cafetiers vous donnent rendez-vous dans les rues et le parc thermal de Châtel-Guyon.

#### LES ESTIVALES DU PARC

Le week-end, découvrez sur la scène du parc thermal des concerts gratuits, organisés par le Casino de Châtel-Guyon, pour des soirées musicales en plein air.

#### EXPOSITION CANINE NATIONALE

Du 1<sup>er</sup> au 2 août à Châtel-Guyon

#### SALON INTERNATIONAL DES MINÉRAUX, FOSSILES ET PIERRES PRÉCIEUSES

Les 22 et 23 août à Châtel-Guyon

### EN NOVEMBRE

#### LE TRAIL DU ROC DU DIABLE

à Châtel-Guyon

Plusieurs parcours enfants et adultes dont les nocturnes.

#### LES RENDEZ-VOUS DU CARNET DE VOYAGE

à Clermont-Ferrand

Pendant trois jours, près de 100 carnettistes français et étrangers exposent leurs carnets de voyages et rencontrent le public.

### EN DÉCEMBRE

#### LE VILLAGE DE NOËL

Du 18 au 20 décembre à Châtel-Guyon

Découvrez plus de 50 exposants réunis pour vous présenter produits gastronomiques, décorations, bijoux, artisanat d'art... et de nombreuses animations.

**Et aussi, tout au long de l'année : saison culturelle du Théâtre, expositions, événements associatifs culturels et sportifs, etc.**



# Vivez pleinement l'expérience Aïga resort thermal au cœur des volcans d'Auvergne.



POUR VOUS RENDRE

## à Châtel-Guyon



### EN VOITURE

Châtel-Guyon est située à 20 km de Clermont-Ferrand, à la croisée des autoroutes Nord-Sud et Est-Ouest (A71, A75, A89, A72) :

- de Paris : 4h
- de Lyon : 2h
- de Bordeaux : 3h40
- de Montpellier : 3h30
- de Nantes et Marseille : 5h

**Pensez au covoiturage !**

### EN TRAIN

Gare de Riom Châtel-Guyon à 5 km

[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Une ligne de bus relie la gare au centre-ville de Châtel-Guyon, du lundi au samedi.

Horaires et tarifs sur [rlv-mobilites.fr](http://rlv-mobilites.fr)

Tél. 04 73 38 08 09

### EN AVION

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne à 20 km - Tél. 04 73 62 71 00

[www.clermont-aeroport.com](http://www.clermont-aeroport.com)

### TAXI

Pour venir à Châtel-Guyon depuis l'aéroport (ou la gare le dimanche), il est nécessaire de réserver un taxi 48h à l'avance.

- **Allo Pradeleix Taxi** : 04 73 86 14 14
- **Alliance Taxi** : 04 73 86 02 30  
04 73 86 09 09

9 avenue du Général de Gaulle  
B.P. 51 63140 Châtel-Guyon

[resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com)

[aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)

Tél. 04 73 86 00 08