

AIGA

RESORT · THERMAL



Châtel · Guyon

AUVERGNE

2023

SÉJOURS BIEN-ÊTRE & LOISIRS

CHÂTEL-GUYON

RÉSIDENCE | SPA THERMAL | RESTAURANT | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS



L'expérience thermique et touristique, à vivre et à partager, au cœur des volcans d'Auvergne !

Bienvenue à Châtel-Guyon ! Porte d'entrée du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, nichée entre plaine et montagne, notre cité thermique vous accueille au cœur d'un site naturel unique : la Chaîne des Puys - Faille de Limagne, reconnue patrimoine mondial de l'Unesco.



Dans un environnement préservé à l'architecture Art déco, Châtel-Guyon est une ville d'eaux accueillante et vivante, où vous aimerez vous ressourcer !

Grâce à la minéralité spécifique de ses eaux thermales naturelles, notre station est spécialisée dans le traitement des maladies chroniques digestives (particulièrement de l'intestin) et des pathologies rhumatologiques. Elle met toute son expertise à votre service depuis plus de 200 ans et s'inscrit désormais comme la référence européenne du microbiote, de la nutrition, du bien-être digestif et de la prévention santé.

Ainsi, alliant trésors naturels uniques et savoir-faire historique, Aïga resort thermal vous invite à vivre une expérience thermique et touristique dédiée à votre pleine santé.



Séjours bien-être & loisirs

Passionné d'échappées belles et amateur de nature, découvrez Aïga resort thermal, pour un séjour ressourçant au cœur d'un site naturel d'exception.

Écrin thermal et touristique, Aïga resort thermal réunit rien que pour vous, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires à la réalisation du séjour dont vous rêvez : un spa thermal et sa carte de soins 100% naturels, une résidence de tourisme intégrée pour accéder directement à votre espace de soins, un restaurant, une boutique, un large choix d'activités sportives, de détente et touristiques...

Que ce soit pour une pause relax en solo, une escapade en duo ou entre amis, nous créerons un séjour à votre goût au sein d'Aïga resort thermal.



Cures thermales

Vous êtes en bonne santé et souhaitez le rester ?
Votre microbiote intestinal est altéré et vous souffrez de maladies chroniques digestives ou rhumatologiques ?
Les cures thermales de Châtel-Guyon vous permettent de préserver votre capital santé, de soulager durablement vos douleurs rhumatismales et articulaires ou vos troubles digestifs chroniques.

Accessibles à tous, elles vous offrent un traitement naturel, efficace et sans effet secondaire, idéal pour conserver ou retrouver une meilleure qualité de vie.

Deux établissements de soins ainsi qu'une équipe pluridisciplinaire spécialement formée mettent à votre disposition toute leur expertise thermale (écoute, qualité de soins et accompagnement spécifique) pour la réalisation de votre cure conventionnée ou prévention santé.

N'attendez plus pour offrir à votre santé et à votre microbiote tout le soin qu'ils méritent !

*Pour en savoir plus, demandez notre brochure
Cure thermique & Cure prévention santé !*

BIENVENUE À AÏGA RESORT THERMAL !

Aïga resort thermal est un complexe thermal et touristique nouvelle génération.

Idéalement implanté en cœur de ville, Aïga resort thermal a ouvert ses portes en 2020. Il associe et relie entre eux, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires pour vous permettre de profiter pleinement de votre séjour en toute simplicité :



Soins bien-être



Cosmétiques



Hébergement



Restauration



Groupes et séminaires



Cures thermales conventionnées et cures prévention santé



Établissement thermal

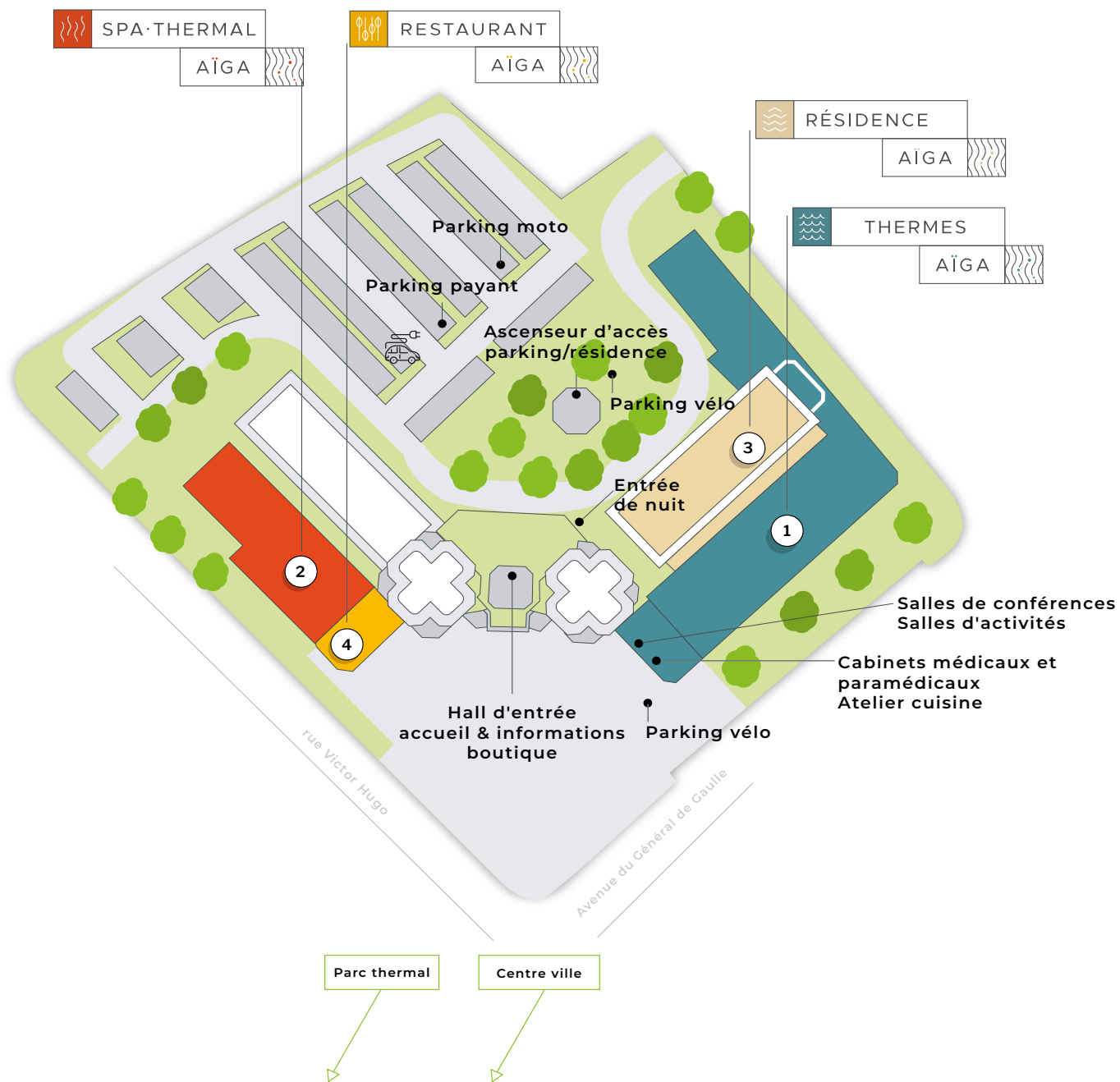


Spa thermal



Résidence





Restaurant



Atelier cuisine santé



Séminaires





**BON CADEAU
BIEN-ÊTRE**

~~~~~  
**Forfaits détente,  
massages signatures,  
soins du corps,  
soins du visage,  
soins d'hydrothérapie,  
cosmétiques bio...**

à partir de

**20€**

**Bon cadeau de la valeur de votre choix.**

Nos bons cadeaux sont utilisables pour toutes les prestations Aïga resort thermal :

SPA THERMAL | RÉSIDENCE DE TOURISME | RESTAURANT | COSMÉTIQUES | CURE

À commander auprès du Service client ou dans notre boutique en ligne.



9 A avenue du Général de Gaulle  
CS 10051  
63140 Châtel-Guyon

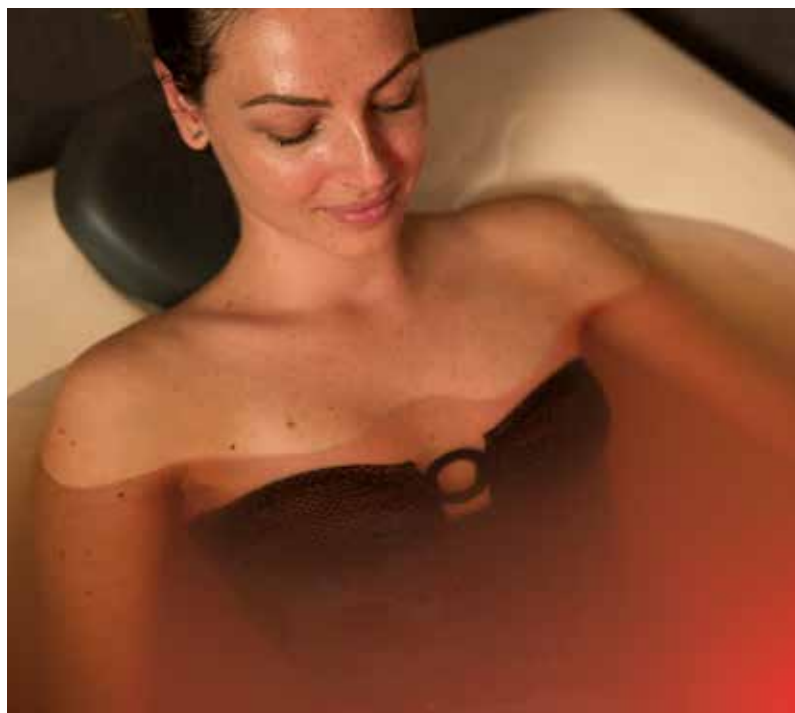


[resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com)

**[aiga-resort.com](https://aiga-resort.com)**

Tél. 04 73 86 00 08

# SOMMAIRE



## AÏGA RESORT, VOTRE ÉCRIN THERMAL ET TOURISTIQUE.....2

## MA DESTINATION BIEN-ÊTRE EN AUVERGNE.....8

## AÏGA SPA THERMAL.....9

Mes escapades bien-être et santé  
5 demi-journées..... 12

Mes forfaits bien-être et santé  
1 à 2 demi-journées..... 14

Mes forfaits bien-être et cocooning ..... 15

Mes soins à la carte 100% naturels ..... 18

Mon pass détente ..... 22

Beauty GARDEN : votre gamme cosmétique bio..... 23

Activités et parcours santé et prévention ..... 24

Infos pratiques : mes soins au sein d'Aïga spa ..... 26

Activités nutrition santé ..... 27

## MON HÉBERGEMENT ..... 29

Aïga résidence  
mon hébergement directement relié au spa ..... 30

Tarifs et services ..... 31

Offres spéciales semaines coup de cœur :  
mes soins et mon hébergement inclus..... 33

## AÏGA RESTAURANT ..... 34

## INFOS PRATIQUES :

mon hébergement au sein d'Aïga résidence\*\*\*\*(1) .... 36

## COMMENT RÉSERVER ? ..... 37

## TOURISME ..... 39

# MA DESTINATION BIEN-ÊTRE EN AUVERGNE

Adeptes de nature et amoureux de pauses bien-être, Aïga resort thermal vous accueille à Châtel-Guyon, cité thermale de caractère, au cœur d'un immense terrain de jeu et d'émerveillement : l'Auvergne !



Que vous soyez en solo, en duo ou entre amis, en quête de repos ou d'un séjour touristique riche en découvertes, Aïga resort thermal vous offrira l'expérience que vous recherchez.

## VISITER CHÂTEL-GUYON

Après vos soins, partez à la découverte de Châtel-Guyon et de ses environs. Cité aux deux visages, découvrez la partie village vigneron, avec ses maisons typiques du pays Brayaud, construites le long de ruelles pentues, et le quartier thermal où villas fantasmagiques, hôtels baroques, thermes et casino présentent un festival d'architecture au fil de vos promenades. Il vous suffira de lever les yeux pour découvrir des balustrades en fer forgé, des céramiques remarquables ou des hôtels sortis tout droit de décors de cinéma.

## EXPLORER L'Auvergne

Aux portes de la ville, à vous volcans, lacs, forêts et rivières, pour faire le plein de nature ! Notre région vous surprendra par ses différents paysages et satisfera tout autant les amateurs de sensations fortes que de tranquillité. La Chaîne des Puys – Faille de Limagne, site géologique d'exception au cœur duquel vous séjournerez, est notamment le premier site de France métropolitaine à être inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Gastronomie, artisanat et bien évidemment sites touristiques majeurs sauront également vous séduire : Riom, ville d'art et d'histoire à deux pas de Châtel-Guyon, le sommet du puy de Dôme, point culminant de la Chaîne des Puys et sa vue panoramique spectaculaire, Vulcania, le Volcan de Lemptéguy, la ville de Clermont-Ferrand et sa surprenante cathédrale noire, l'Aventure Michelin, la route des fromages d'Auvergne et ses 5 stars AOP...

## DES ACTIVITÉS POUR TESTER SA CONDITION PHYSIQUE !

En complément de votre séjour, bénéficiez aussi de l'expertise de notre station en matière de prévention santé. Rencontrez nos coachs sportifs et notre diététicienne nutritionniste pour faire un bilan personnalisé et participez à des activités spécifiques pour répondre à vos besoins : ateliers de cuisine, conférences, activités sportives et relaxantes adaptées à votre niveau (marche nordique, pilates, activités aquatiques, yoga, méditation...).

**Lâchez prise, on s'occupe de vous !**

### À pratiquer à proximité :

- Randonnée
- Cyclotourisme et VTT
- Trail
- Accrobranche
- Équitation
- Parapente et Montgolfière
- Canoë kayak
- Pêche
- Golf (4 parcours 18 trous à proximité directe)
- Et bien d'autres activités !

**PLUS D'INFORMATIONS :** Office de tourisme Terra Volcana  
L'Office de tourisme Terra Volcana propose un programme d'animations varié du printemps à l'Automne

04 73 86 01 17 - [www.terravolcana.com](http://www.terravolcana.com)





# AÏGA **SPA THERMAL**

Mon spa 100% naturel pour nourrir  
tous mes sens de bien-être

- Se ressourcer à son rythme grâce à des escapades bien-être et santé de 5 jours, des forfaits relaxants d'1 ou 2 jours ou des soins à la carte.
- Profiter des bienfaits de la nature grâce à l'association unique de l'eau thermale de Châtel-Guyon à une gamme de cosmétiques 100% naturelle, bio et locale.
- Découvrir de nouvelles activités sportives et santé pour se détendre et prendre soin de soi.



# AÏGA SPA THERMAL

Une expérience sensorielle née de l'association de soins thermaux et de produits cosmétiques bio et locaux.



Dans une ambiance chaleureuse inspirée par les volcans d'Auvergne, Aïga spa thermal vous invite au relâchement grâce à la minéralité unique de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon.

D'une demi-journée à 5 demi-journées de soins, nos forfaits bien-être et santé vous offrent détente musculaire et la possibilité de préserver votre équilibre intérieur.

Retrouvez l'harmonie entre votre corps et votre microbiote selon votre inspiration !

Aïga spa thermal, c'est l'alliance des bienfaits de l'eau thermale naturelle la plus riche d'Europe en magnésium et des produits de saison du jardin, matière première d'une gamme cosmétique bio et locale.

Élégant et raffiné, notre spa thermal vous accueille dans un environnement chaleureux et volcanique pour une pause complète de tous vos sens. Profitez ainsi de cabines de soins feutrées et intimistes et d'espaces de détente ludiques :

- 6 cabines de massages
- 1 cabine de massage délassant sur sable chaud
- 19 cabines de soins d'eau ou de soins humides (bains, douches, enveloppements...)
- 1 bassin en eau thermale de 150 m<sup>2</sup> avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés...
- 1 bain à remous extérieur
- 1 bassin d'aquabike
- 1 solarium extérieur
- 2 hammams<sup>(1)</sup>
- 2 douches expérientielles (musiques, lumières, jets...)
- 1 douche et un 1 bain de boue
- 1 douche écossaise
- 1 tisanderie
- 1 salle de détente en lumière de Wood (lumière noire)
- 1 salle de coaching cardio/fitness

<sup>(1)</sup> Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com)



## DES SÉJOURS POUR TOUTES LES ENVIES

Découvrez une carte originale de soins relaxants, hydratants, anti-rouilles ou régénérants, à réaliser lors d'une pause bien-être pour vous ressourcer à votre rythme. (Détail de la p. 12 à la p. 21)

## VOTRE HÉBERGEMENT RELIÉ À VOTRE ESPACE DE SOINS

Pour un confort absolu, réservez votre hébergement au sein de notre résidence de tourisme (nos appartements sont disponibles à partir d'une nuitée) et descendez directement au spa thermal, en peignoir, pour réaliser vos soins ou participer aux activités santé et prévention.

Et pour un séjour 100% relaxant, choisissez la formule en demi-pension ou en pension complète au sein de notre restaurant. (Détail p. 30)

## DES ACTIVITÉS SANTÉ ET PRÉVENTION

Composantes indissociables de la santé et du bien-être, l'activité physique et l'alimentation ont des vertus reconnues de tous. Aïga spa vous propose ainsi, en association avec le Pôle santé bien-être Vitalité ASM-Omnisports et nos nutritionnistes, des activités et des parcours personnalisés pratiqués en salle, en atelier ou à l'extérieur, pour prendre soin de vous. (Détail p. 24)



## VOTRE GAMME DE COSMÉTIQUES BIO : BEAUTY GARDEN

Dans la nature préservée de cette terre de bien-être, Aïga spa thermal est la rencontre parfaite entre le savoir-faire des soins de bien-être à l'eau thermale et des soins du corps grâce aux vertus apaisantes des fleurs et des légumes de saison, cultivés naturellement pour vous offrir le meilleur de la nature.

### DE LA GRAINE À LA CRÈME !

De la sélection des ingrédients à leur transformation, la marque Beauty GARDEN, à laquelle nous nous sommes associés, vous garantit des cosmétiques éthiques et sains.

De leur potager certifié bio (situé à Auriac) en Corrèze à leur atelier, Beauty GARDEN s'attache à créer des produits d'une qualité irréprochable.



Unique en son genre, sa gamme cosmétique utilise ainsi exclusivement les bienfaits du potager, au rythme des saisons.

Elle sélectionne des ingrédients 100% naturels pour des mélanges créatifs et actifs, élaborés par une équipe de passionnés du bio : le fondateur de la marque et propriétaire du potager, un maraîcher, une spécialiste d'éco-conception et une experte en herboristerie. Toute la gamme est éco-conçue, authentique, bio et respectueuse de l'environnement jusque dans ses emballages. Elle est également testée éthiquement sans aucun essai sur les animaux.

(Détails des produits p. 23)

# MES ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ - 5 DEMI-JOURNÉES

Aïga spa thermal vous propose des escapades de 5 demi-journées de soins, la meilleure façon de se ressourcer dans un environnement privilégié dédié à votre bien-être.



## ESCAPADE « CHOUCROUTER MON MICROBIOTE »

5 demi-journées - 625€

Parce que l'harmonie du corps et de votre microbiote est indispensable à votre bien-être, le confort digestif apporté par les soins thermaux experts de Châtel-Guyon est complété naturellement par les massages ventraux apaisants.

- 5 bains apaisants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min)
- 2 applications ventrales d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 2 douches escargots<sup>(2)</sup>
- 1 atelier de cuisine santé
- 1 séance d'aquagym, d'aquazen ou d'aquabike

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com).

<sup>(2)</sup> détail du soin p.20

## ESCAPADE

### « ME RELAXER AU CALME DES VOLCANS »

5 demi-journées - 735€



Vous souhaitez éliminer le stress accumulé et apaiser vos tensions musculaires... Les soins d'hydrothérapie à l'eau thermale naturelle, riche en magnésium et silicium issus des profondeurs volcaniques, vous apporteront le relâchement dont vous avez besoin. De plus, les bienfaits des actifs naturels de calendula et de betterave renforceront votre détente.

- 5 bains apaisants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages relaxants à l'huile bio de calendula (20 min)
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min)
- 3 douches générales et locales au jet
- 1 gommage du corps bio au calendula et au sucre de betterave
- 2 soins des mains à la vapeur thermale
- 1 séance de assouplissements / étirements ou de pilates

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(2)</sup>

## ESCAPADE

### « COCOONING »

5 demi-journées - 735€



Laissez place à un moment de détente et de relâchement avec cette escapade cocooning qui prendra soin de vous et de votre corps. Composée de soins et d'activités, vous apprécierez ces moments hors du temps.

- 3 bains apaisants
- 1 soin visage (50 min)
- 1 enveloppement corps
- 1 massage du cuir chevelu
- 1 gommage bio calendula et sucre de Betterave
- 1 massage volcanique (80 min)
- 2 modelages avec l'huile bio au calendula (20 min)
- 1 atelier cuisine
- 1 aquazen
- 1 séance de sport

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(2)</sup>

Retrouvez le descriptif des soins p. 18

## ASTUCES NUTRITION

Consultez pendant votre venue notre diététicienne-nutritionniste pour faire un bilan. (Détail p.27)



<sup>(1)</sup> Soins nécessitant la prescription d'un médecin thermal de la station (liste des médecins p. 28).

<sup>(2)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com).

<sup>(3)</sup> détail du soin p.20



# MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ - 1 À 2 DEMI-JOURNÉES

Inspiré de l'expertise thermale de Châtel-Guyon, chaque forfait d'une ou deux demi-journées selon votre envie est conçu pour vous offrir une pause détente et vous ressourcer grâce aux oligo-éléments et au silicium de l'eau thermale issus des profondeurs des roches volcaniques.

## FORFAIT « DÉLASSEMENT TOTAL »

1 demi-journée - 3 soins - 109€

Toutes les vertus relaxantes de l'eau thermale de Châtel-Guyon, issues des profondeurs volcaniques, au service de votre détente.

- 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds
- 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale (en fonction des disponibilités)
- 1 bain hydromassant
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

## FORFAIT « VIVIFIANT »

1 demi-journée - 2 soins - 119€

L'alliance parfaite d'un massage relaxant aux protocoles de jets thermaux spécifiques de Châtel-Guyon.

- 1 douche générale et locale au jet
- 1 massage sur mesure à l'huile bio de calendula (20 min)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



## FORFAITS « CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE »

Le confort digestif grâce aux soins thermaux doux et apaisants pour une relaxation profonde de tout l'organisme.

1 demi-journée - 3 soins - 139€

- 1 douche escargot<sup>(2)</sup>
- 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

2 demi-journées - 5 soins - 225€

- 2 douches escargot<sup>(2)</sup>
- 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 massage du ventre à l'huile bio de calendula ou sous eau thermale (20 min)
- 1 bain hydromassant
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

## ASTUCES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Consultez pendant votre venue nos coachs sportifs ASM pour faire un bilan initial de condition physique  
(Détails p.24)

<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com).

<sup>(2)</sup> Détail du soin p. 20.

# MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET COCOONING

Découvrez l'alliance subtile des bienfaits de la minéralité de l'eau thermale (issue de 3 500 m de profondeur) aux actifs végétaux de nos produits cosmétiques Beauty GARDEN 100% bio et locaux.



## FORFAITS « ANTI-ROUILLE »

Apportez à votre peau l'attention qu'elle mérite et retrouvez souplesse et douceur grâce aux propriétés nourrissantes de la noix et de la carotte sauvage.

### 1 demi-journée - 3 soins - 169€

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage du corps bio aux éclats de noix
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

### 2 demi-journées - 5 soins - 259€

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage du corps bio aux éclats de noix
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min)
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min)
- 1 soin des mains à la boue thermale

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

## FORFAITS « DÉTOX »

Éliminez toxines et stress sans effort ! Les propriétés de l'eau thermale et les soins du corps vous aident à vous sentir à nouveau en harmonie avec votre corps.

### 1 demi-journée - 3 soins - 169€

- 1 bain hydromassant
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min)
- 1 enveloppement corps détox à la boue thermale

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

### 2 demi-journées - 6 soins - 295€

- 1 bain hydromassant
- 1 massage délassant sous eau thermale (20 min)
- 1 enveloppement corps détox à la boue thermale
- 1 soin des mains à la vapeur thermale
- 1 massage relaxant à l'huile bio de carottes sauvages (20 min)
- 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale (selon les disponibilités)

+ accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com).

# MES RITUELS BIEN-ÊTRE ET COCOONING



## RITUEL DOS DÉLASSANT

50 min - 105€



Libérez vos tensions du quotidien avec ce rituel délassant et déstressant qui vous apportera une détente profonde du dos.

- Gommage bio au calendula et au sucre de betterave
- Enveloppement détox à la boue thermique
- Massage dos à l'huile bio de calendula (20min)

## RITUEL JAMBES LÉGÈRES

50 min - 105€



Ce soin spécifique vise un effet drainant pour retrouver des jambes légères et confortables, une sensation de fraîcheur garantie. Ce soin est particulièrement indiqué pour les personnes souffrant de problèmes de « jambes lourdes ».

- Massage drainant (20 min)
- Enveloppement tonifiant







## RITUELS « NOURRISSANT ET RELAXANT »



Nourrir naturellement sa peau et détendre ses muscles pour une pause lâcher-prise. Laissez-vous envahir par une sensation de bien-être et d'apaisement.

### Corps et visage - 2 soins - 129€

- 1 soin du visage (30 min)
- 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>

### Corps - 3 soins - 185€

- 1 gommage du corps bio au calendula et au sucre de betterave
- 1 enveloppement nourrissant et apaisant
- 1 massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min)
- + accès libre aux équipements de bien-être du spa<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammams, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles. Équipements accessibles sous réserve de disponibilité. Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com).

# MES SOINS À LA CARTE

## 100% NATURELS

Pour votre plaisir et votre bien-être, retrouvez les propriétés de l'eau thermale naturelle la plus riche en magnésium d'Europe et les bienfaits des fleurs et des plantes d'un jardin 100% bio et local, grâce à notre gamme cosmétique Beauty GARDEN.

### MASSAGES SIGNATURES

NOUVEAUTÉ  
2023

**Massage volcanique**  
80 min - 140€

Un relâchement total de la tête au pied, des manœuvres lentes et profondes pour un moment de détente intense.

NOUVEAUTÉ  
2023

**Massage du cuir chevelu**  
20 min - 69€

Soulagez vos pensées grâce aux bienfaits des différentes manœuvres le long des tempes et sur l'ensemble du crâne. Ce massage déstresse, soulage les tensions accumulées et favorise l'éclat des cheveux.

EXCLUSIVITÉ  
AÏGA

**Massage délassant  
sur sable chaud**  
une exclusivité  
Aïga resort thermal  
50 min - 115€

Découvrez notre nouvelle expérience sensorielle. Confortablement installé sur un lit de sable chaud, laissez-vous emporter par un massage du corps entier, aux manœuvres manuelles lentes et profondément délassantes. En complément, ressentez un délicat massage du dos offert par les ondulations du sable sous votre corps, le tout bercé par sa chaleur délicate et envoûtante.



**Massage sur mesure  
à l'huile bio de calendula**  
20 min - 69€ - 50 min - 105€

Un moment privilégié d'échange entre vous et le/la praticien(ne). Vous choisissez les zones du corps à masser en fonction de vos envies pour un bien être 100% personnalisé. Avec tous les effets apaisants du calendula bio en prime !

**Massage à l'huile de carottes sauvages**  
20 min - 69€

Sur votre dos et vos jambes, les bienfaits régénérants de la carotte sauvage associés à un massage relaxant vous assure une détente parfaite.

**Massage sous l'eau**  
20 min - 69€

Une fine pluie d'eau thermale accompagne un massage bien-être aux effets relaxants et sédatifs du dos ou régulateur et apaisant pour le ventre.

**Massage du ventre**  
20 min - 69€

Le/la praticien(ne) spécialement formé(e) à ce massage de bien-être vous apporte soulagement et équilibre. Les maux et l'inconfort semblent soudain disparaître.

## SOINS DU CORPS

### Enveloppement détox à la boue thermale 20 min - 69€

Un soin du corps profondément relaxant grâce à l'application d'une couche de boue thermique épaisse et chaude. Effet décontractant assuré, tensions et douleurs envolées.

### Enveloppement nourrissant et apaisant 20 min - 69€

Soin du corps nourrissant et hydratant, pour une peau souple et éclatante de beauté.

### Gommage bio au calendula et au sucre de betterave 20 min - 69€

Secret de beauté au naturel, le sucre de betterave est un exfoliant doux pour un nettoyage complet de votre peau associé à une hydratation apaisante grâce au calendula. Une peau neuve et éclatante en toute sérénité.

### Gommage bio à la noix 20 min - 69€

Une exfoliation douce permettant de profiter des propriétés nourrissantes et apaisantes de la noix, aux vitamines et polyphénols déjà convoités dans l'Antiquité !

## SOIN DU VISAGE

### Rituel visage 30 min - 75€ 50 min. - 105€

Un rituel de beauté 100% naturel sublimé par un massage relaxant des mains pour elle et lui.

- Démaquillage
- Gommage
- Bain de vapeur du visage désincrustant
- Masque apaisant et hydratant et son massage des mains
- Modelage du visage relaxant et hydratant à la crème de carottes violettes



### + ACCÈS AUX ÉQUIPEMENTS DE BIEN-ÊTRE DU SPA

Pour chaque soin à la carte, vous bénéficiez d'un accès libre aux équipements de bien-être du spa (bassin de détente avec transats immergés, cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, bain à remous extérieur, hammams<sup>(1)</sup>, solarium, tisanerie...) la demi-journée de vos soins.

<sup>(1)</sup> Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com).



## SOINS D'HYDROTHERAPIE



### Bain hydromassant ou apaisant

49€

Soin thermal par excellence, plongez dans un bain d'eau thermale à 34 °C. Les 150 jets d'eau immergés et les spots de luminothérapie douce vous procurent progressivement un massage relaxant de chaque zone du corps, dans une ambiance de totale décontraction.



### Douche sous affusion

49€

Allongez-vous sous une fine pluie d'eau thermale à 34°C et laissez l'eau thermale relaxer vos muscles et vous procurer une sensation de détente en profondeur.

### Douche générale et locale au jet

55€

Association unique de la douche générale dont la pression du jet d'eau thermale réalise un massage musculaire décontractant et de la douche locale (du ventre et du dos) en position allongée, à l'action douce et antalgique. Pour le ventre, la douche locale favorise la diminution de la sensibilité abdominale et améliore le transit.

### Douche escargot

49€

Bien plus qu'une douche ventrale, la douche escargot (dont le nom symbolise à lui seul le protocole précis d'application du jet d'eau thermale de fort débit à faible pression) est le soin d'hydrothérapie à découvrir pour relaxer les tensions intestinales, réduire la sensibilité abdominale et réguler un transit capricieux. Un soin naturel au service de l'harmonie du corps et du microbiote.

## Soins disponibles en complément d'un forfait de soins ou d'un soin à la carte :

### Soin des mains à l'eau thermale

35€

Pour prolonger votre détente, les étuves thermales des mains vous font bénéficier des bienfaits antalgiques et anti-inflammatoires de l'eau thermale et de l'amélioration de la microcirculation cutanée grâce à la diffusion douce de la chaleur.

### Soin des mains à la boue thermale

35€

Soulagez vos mains et les articulations des doigts grâce au mélange onctueux d'eau thermale et d'argile qui offre tous les bienfaits des oligo-éléments naturels à vos cartilages.

### Douche de boue

35€

Retrouvez les propriétés relaxantes d'une douche à fort débit associées aux vertus sédatives de l'argile ; ce soin innovant vous permet de soulager rapidement vos douleurs articulaires ou vos tensions musculaires et de profiter du plaisir d'une douche enveloppante.

### Douche locale mains et pieds

35€

Une douche apaisante des mains et des pieds pour soulager les maux et les douleurs des articulations digitales sans cesse sollicitées.

### Application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale

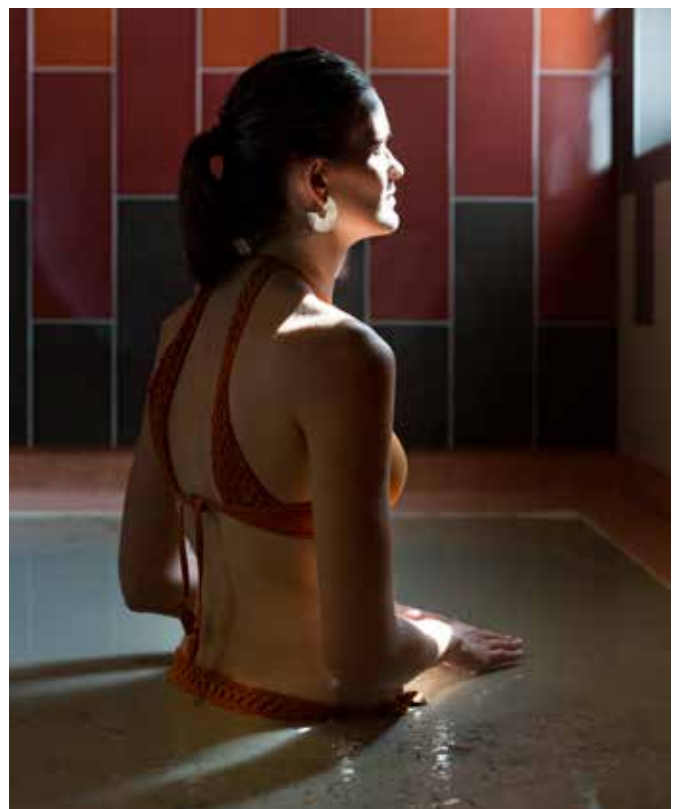
35€

Une pratique ancestrale d'application de chaleur apaisante pour réguler le transit et relâcher les tensions persistantes de l'inconfort digestif.

### Bain de boue

35€

Plongez dans un véritable bain de jouvence, mélange d'eau thermale et d'argile naturelle dont les propriétés apaisantes vous procurent un soulagement immédiat des tensions musculaires et vous aident à maintenir votre souplesse articulaire. Le soin de référence pour votre bien-être articulaire.



# LE PASS DÉTENTE



Profitez pleinement des espaces bien être d'Aïga spa thermal grâce au pass détente.



Cet espace comprend :

Bassin thermal avec cols de cygne,  
cascade, nage à contre courant,  
transats immergés,  
un bain à remous extérieur

Deux hammams

Une douche expérientielle

Un solarium extérieur

Une tisanderie

Une salle de repos à la lumière de Wood  
(lumière noire)

|                   | TARIFS / 1/2 JOURNÉE |
|-------------------|----------------------|
| Client hébergé*   | 29 €/ adulte **      |
| Client extérieur* | 39€/ adulte **       |

À acheter sur place auprès de notre accueil



N'oubliez pas d'apporter votre paire  
de sandales anti-dérapantes.

\* Sous réserve de disponibilités - Nombre de places limitées. Les clients hébergés sont les clients logeant à la résidence aïga resort.

\*\* Tarif par adulte de plus de 16 ans par 1/2 journée. Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis au spa.



# Beauty GARDEN : VOTRE GAMME COSMÉTIQUE BIO

Pour prolonger, chez vous, tous les bienfaits de votre séjour.

Aïga spa thermal s'est associé à Beauty GARDEN pour vous offrir des soins uniques, sur mesure et 100% naturels, fabriqués à partir de fleurs et de légumes d'un jardin de Corrèze certifié bio.



Toute la gamme Beauty GARDEN est éco-conçue, authentique et respectueuse de l'environnement jusque dans ses emballages.

## VISAGE

### Nettoyer<sup>(1)</sup>

Les bienfaits des fleurs pour démaquiller, exfolier ou nettoyer tout en douceur.

- Baume nettoyant bio pensée sauvage - 125 ml  
Purifiant ..... 29€
- Gommage bio à la noix - 50 ml  
Exfoliant douceur ..... 24,50€

### Cocooner, protéger, défatiguer<sup>(1)</sup>

- Masque bio potimarron - 50 ml  
Cocooning ..... 24€
- Concentré bio à la pâquerette - 30 ml  
Défatigant ..... 32€
- Masque bio concombre - 50 ml  
Fraîcheur ..... 24€

### Hydrater et régénérer <sup>(1)</sup>

- Fluide bio à la pensée sauvage - 30 ml  
Hydratant & détox ..... 32€
- Crème bio carotte violette - 50 ml  
Hydratante ..... 35€
- Sérum de nuit bio aux fleurs blanches - 30 ml  
Régénérant & anti-âge ..... 39€

## CORPS

- Baume bio calendula pour toute la famille - 125 ml ..... 35€
- Huile bio calendula - 100 ml ..... 22€
- Huile reine des prés - 100ml ..... 25€
- Huile carotte sauvage - 100ml ..... 25€
- Gommage bio corps calendula et sucre de betterave - 125ml ..... 32,50€

### Produits solides

- Savon à la découpe - 100gr ..... 9€

Retrouvez les tisanes Beauty Garden et l'ensemble de la gamme en boutique et sur notre site internet [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com).



<sup>(1)</sup> Tarifs 2022, susceptibles de modification en cours d'année. Pour plus d'informations rendez-vous sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com) ou en boutique.

# ACTIVITÉS ET PARCOURS SANTÉ ET PRÉVENTION

## En complément de mes soins - Mes activités sportives

Parce que l'activité physique régulière est indispensable à votre bien-être, Aïga spa thermal vous offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir les bienfaits d'une activité en complément de vos soins de bien-être.

Aïga spa thermal s'est associé avec l'ASM Vitalité, spécialiste du sport santé personnalisé pour tous, pour vous proposer des parcours forme et santé qui vous conviennent. Des professionnels diplômés dans leur spécialité sont à vos côtés pour vous diriger et vous conseiller.

### LE CONCEPT DE NOS PARCOURS FORME ET SANTÉ

Choisissez le parcours qui vous convient et bénéficiez de l'expertise professionnelle de l'ASM Vitalité dans votre espace bien-être Aïga spa thermal.

Nos forfaits se composent :

- D'un bilan initial de condition physique ASM avec notre coach et selon le programme d'un bilan final.
- D'activités en salle et en bassin d'eau thermale naturelle.
- D'activités extérieures<sup>(1)</sup>.
- D'un accès libre aux hammams et à la tisanderie la demi-journée de vos activités<sup>(2)</sup>.



Avec plus de 10 ans d'expérience dans le milieu de l'activité physique adaptée et santé, ASM Vitalité est le pôle santé bien-être de l'ASM Omnisports (créé il y a plus de 110 ans par Marcel Michelin).

ASM Vitalité s'attache à promouvoir les bienfaits de l'activité physique régulière sur la santé de chacun

Tous les coach ASM Vitalité intervenants au sein d'Aïga Resort disposent de trois années d'études dans le milieu du sport et de la santé.



<sup>(1)</sup> En fonction du parcours choisi, susceptible de modification en fonction des conditions météorologiques.

<sup>(2)</sup> Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com).

### Parcours découverte

49€

Je m'initie à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée à ma santé.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 3 activités de 45 min au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.

### Parcours mobilité

75€

Je pratique régulièrement une activité physique et je souhaite rester actif pendant ma cure.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 5 activités de 45 min au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.

### Parcours vitalité

119€

Je souhaite faire un bilan santé et suivre un programme personnalisé et adapté à ma condition physique.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 7 activités de 45 min au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.
- 1 bilan final de condition physique.

### Activités à la carte en complément de mes soins

12€ la séance <sup>(1)</sup>

Renseignez-vous sur les activités et profitez d'une ou plusieurs séance(s) selon vos envies<sup>(2)</sup> : pilates, rando zen, aquazen, étirements / assouplissements, yoga...



<sup>(1)</sup> Les séances à la carte ne comprennent pas l'accès aux équipements de bien-être du spa.

<sup>(2)</sup> En fonction des disponibilités et des programmations de la journée, au choix parmi les activités en salle, en bassin ou à l'extérieur.



# INFOS PRATIQUES MES SOINS AU SEIN D'AÏGA SPA THERMAL

Découvrez notre spa<sup>(1)</sup> et bénéficiez de soins prodigués tous les après-midis et le dimanche, par nos équipes de spécialistes du bien-être.

## ACCÈS AUX ÉQUIPEMENTS DE BIEN-ÊTRE DU SPA

Les soins à la carte ou les formules vous offrent un accès libre la demi-journée de vos soins : au bassin de détente en eau thermale, au bain à remous et au solarium extérieurs, aux hammams, aux douches expérientielles, à la salle de détente en lumière noire et à la tisanerie (sous réserve de disponibilité).

## TENUE SPA : UN MAILLOT DE BAIN ET DES SANDALES C'EST TOUT !

Nous vous fournissons gratuitement un peignoir Aïga spa thermal ainsi qu'une serviette. Emportez seulement votre maillot de bain (slip ou boxer pour les hommes) et votre paire de sandales anti-dérapantes, réservées à une utilisation en piscine. Si vous avez oublié votre maillot et vos sandales anti-dérapantes, nous vous en proposons en vente à la boutique.

## TEMPS DE SOIN

Le temps indiqué est le temps effectif du soin. L'horaire de début de soin indiqué sur le planning de soins doit être respecté afin qu'il soit dispensé en totalité. Nous vous invitons à vous présenter à l'accueil du spa 15 min. avant celui-ci. Tout retard peut entraîner une diminution du temps de soin.

## LES HORAIRES D'OUVERTURE

Le spa thermal est ouvert tous les après-midis et le dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h30.

## CONDITIONS D'ACCÈS AU SPA

### Femmes enceintes

Seuls les soins du visage et certains massages peuvent être réalisés sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication émis par votre médecin traitant.

Les soins à base d'eau thermale et l'accès au bassin de détente ne sont pas autorisés.

### Enfants et adolescents

Les mineurs de moins de 16 ans, même accompagnés, ne sont pas admis au sein du spa.

En effet, l'eau de Châtel-Guyon possède des propriétés qui sont déconseillées à un jeune public.



<sup>(1)</sup> Retrouvez les informations sur les mesures sanitaires liées à la COVID-19 sur notre site internet [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com)

# ACTIVITÉS NUTRITION SANTÉ

Ouverts à tous, différents ateliers vous sont proposés durant votre séjour thermal, pour un apprentissage nutritionnel alliant théorie et pratique. Ils se déroulent dans la cuisine pédagogique du resort et sont animés par une diététicienne-nutritionniste.

## ATELIERS CUISINE (pratiques) :

2h ..... 27€

Chaque atelier se déroule en 3 temps : un moment d'échange sur le thème abordé, la réalisation de plusieurs recettes et la dégustation des préparations. Les thèmes abordés :

- Les bonnes associations alimentaires
- Recettes starter du matin et anti-fringales de fin de journée
- Comment bien tolérer son alimentation ?
- Bonnes ou mauvaises graisses ? Bien les choisir et les utiliser.

## ATELIERS NUTRITION (théoriques) :

1h30 ..... 6€

Les Conférences nutrition abordent les thèmes suivants :

- Manger Simple, Sain, Savoureux et Sur-mesure pour préserver sa santé
- La chrono-alimentation : savoir composer ses différents repas
- Comment chouchouter son microbiote : alimentation et thermalisme
- 10 conseils pour bien s'organiser (courses, menus...)
- Comprendre et identifier les Aliments Ultra Transformés

## CONSULTATIONS NUTRITION :

1h ..... 55€

Pour un suivi nutritionnel personnalisé, en complément des ateliers cuisine ou des conférences, vous pouvez bénéficier d'une consultation réalisée par la diététicienne-nutritionniste d'Aïga resort thermal. Au cours de cet entretien, elle établira votre bilan micronutritionnel et vous proposera des conseils personnalisés.

L'IDÉAL POUR PRENDRE SOIN DE SON  
CAPITAL SANTÉ, SE FAIRE PLAISIR  
AU QUOTIDIEN ET PROTÉGER  
DURABLEMENT SON MICROBIOTE.



## PACK NUTRITION

99€

(au lieu de 105€)

1 consultation + 1 conférence +  
2 ateliers

Ces activités et ateliers sont ouverts à tous. A réserver sur place, auprès de l'accueil d'Aïga resort thermal. N'hésitez pas à demander le planning des activités lors de votre arrivée en cure.



**Mon séjour bien-être et santé**  
**au cœur des volcans d'Auvergne**



**Week-end 2 jours / 1 nuit**  
avec forfait délasserment total (3 soins spa )  
et le petit-déjeuner

à partir de

**158€<sup>(1)</sup>**  
par personne

**Semaine 7 jours / 6 nuits**  
avec forfait chouchouter mon microbiote  
(5 demi-journées de soin) et la demi-pension

à partir de

**883€<sup>(1)</sup>**  
par personne

<sup>(1)</sup> Prix par personne, voir conditions auprès de notre Service client.





# AÏGA RÉSIDENCE, MON HÉBERGEMENT EN RÉSIDENCE

Intégré au cœur du resort thermal

- Réservez votre escapade bien-être incluant tous les services (soins, hébergement et restauration) pour un séjour profondément relaxant.
- Accédez directement, en peignoir, au spa depuis votre appartement pour un confort absolu.

# AÏGA RÉSIDENCE

**Votre résidence de charme au cœur du territoire d'exception « Chaîne des Puys - Faille de Limagne », patrimoine mondial de l'Unesco.**



À mi-chemin entre un hôtel et un meublé de tourisme, Aïga résidence vous propose différents appartements totalement indépendants et de standing à la décoration Art déco, pour un séjour mémorable : que ce soit pour un week-end ou pour une semaine.

**Retrouvez tout le confort pour vous détendre dans les 90 appartements d'Aïga résidence :**

- Une cuisine toute équipée avec plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, four micro-ondes et grill, cafetière, bouilloire, grille-pain, vaisselle et ustensiles de cuisine.
- Une salle de bain avec sèche-cheveux et le shampoing douche fourni.
- Un balcon ou une terrasse dans la majorité des appartements.
- Le wifi gratuit et la télévision avec chaînes françaises et internationales.
- Une décoration intérieure raffinée, inspirée du style Art déco historique de la cité thermale, alliant charme intemporel et modernité pour vous garantir un séjour confortable et reposant.

<sup>(1)</sup> Surface moyenne donnée à titre indicatif.

## NOS APPARTEMENTS

### STUDIO ALOU

**max. 2 personnes, environ 25 m<sup>2</sup> <sup>(1)</sup> :**

Salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec baignoire et toilettes intégrées.

### STUDIO BALMET

**max. 2 personnes, environ 31 m<sup>2</sup> <sup>(1)</sup> :**

Salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec douche à l'italienne et toilettes intégrées.

*Priorité aux personnes à mobilité réduite*

### SUITE 2 PIÈCES CÔME

**max. 4 personnes, environ 38 m<sup>2</sup> <sup>(1)</sup> :**

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

### GRANDE SUITE 2 PIÈCES DÔME

**max. 4 personnes, environ 43 m<sup>2</sup> <sup>(1)</sup> :**

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

**Plusieurs appartements sont entièrement équipés pour l'accueil de personnes à mobilité réduite.**



## INFORMATIONS PRATIQUES

- Tous nos appartements, balcons et terrasses sont non fumeurs.
- Les animaux ne sont pas admis.
- Les appartements pour personnes à mobilité réduite sont équipés de douches à l'italienne.
- Laverie payante accessible aux résidents.
- Lits parapluie en location (5€)

# TARIFS ET SERVICES



## TARIFS PAR NUIT ET PAR LOGEMENT

| CATÉGORIE DU LOGEMENT |                                              | TARIFS           |
|-----------------------|----------------------------------------------|------------------|
| <b>ALOU</b>           | studio 2 personnes (env. 25 m <sup>2</sup> ) | à partir de 68€  |
| <b>BALMET</b>         | studio 2 personnes (env. 31 m <sup>2</sup> ) | à partir de 76€  |
| <b>CÔME</b>           | suite 4 personnes (env. 38 m <sup>2</sup> )  | à partir de 86€  |
| <b>DÔME</b>           | suite 4 personnes (env. 43 m <sup>2</sup> )  | à partir de 106€ |

### Le prix à la nuitée comprend :

- L'hébergement selon le nombre de nuits choisi, (arrivée après 15h et départ avant 11h).
- Lit(s) fait(s) à l'arrivée en double ou en lits séparés en fonction de votre demande à la réservation (dans les 2 pièces, canapé convertible présenté fermé, drap housse installé, couette dans sa housse dans la penderie, oreillers avec taies).
- Mise à disposition de linge de toilette (Le linge de lit, de toilette et de cuisine (draps, 1 drap de bain, 1 serviette, 1 peignoir par personne, 1 tapis de bain et 1 torchon).
- Le ménage de départ (hors cuisine, vaisselle et poubelles).

### Le prix à la nuitée ne comprend pas :

- La taxe de séjour de 1,10€ par personne (à partir de 18 ans) collectée pour le compte de la communauté de communes.
- Le nettoyage de la cuisine, de la vaisselle ainsi que vider la poubelle.
- La caution de 250€ (non encaissée).
- Les soins et accès aux spa ou aux thermes.
- La restauration.
- Le parking.



| MES SERVICES OPTIONNELS                      | CATÉGORIE DU LOGEMENT                                                                                                                                                               |              |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                                              | ALOU ET BALMET                                                                                                                                                                      | CÔME ET DÔME |
| <b>Ménage supplémentaire</b>                 | 15€/nuit.                                                                                                                                                                           | 20€/nuit.    |
|                                              | Comprenant : aspirateur, poussières, sanitaires (salle de bain et complément papier toilette), lits refaits, (hors vaisselle, cuisine et poubelles).<br>Sans changements des draps. |              |
| <b>Kit ménage</b>                            | Kit vendu à la boutique à 4,50€ (1 éponge, 1 dose de nettoyant multi-surfaces, 2 tablettes de lave-vaisselle, 1 dose de liquide vaisselle).<br><b>Offert à partir de 6 nuits.</b>   |              |
| <b>Changement du linge de lit et de bain</b> | Lit : 20€ par changement ; linge de bain (2 peignoirs, 2 serviettes de bain et 1 serviette) : 15€ par changement.                                                                   |              |
| <b>Parking extérieur</b>                     | 15€ / 6 jours<br>7,50€ / 1 jour<br>6 bornes de recharge pour véhicules électriques à disposition (payant).                                                                          |              |



#### LES MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS SONT :

American Express • Mastercard • Visa • ANCV •  
Espèces • Chèques

#### OPTION ASSURANCE : ANNULATION

Cotisation pour un séjour d'une valeur de :

- 0€ à 400€ = 14,50€
- De 401€ à 600€ = 25,50€
- De 601€ à 1200€ = 33€
- De 1201€ à 1500€ = 38,50€
- De 1501€ à 2000€ = 47,50€
- De 2001€ à 2500€ = 56€
- + de 2500€ = 66€

Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide assistance, détail des Conditions Générales de Vente sur le site [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com) rubrique mentions légales ou sur demande auprès du Service client.




demi-pension  
offerte

# OFFRES SPÉCIALES SEMAINES COUP DE CŒUR

## Prix doux et demi-pension offerte

Envie de vous accorder une pause régénérante ? Profitez de nos semaines coup de cœur pour venir vous relaxer au sein de notre spa avec un programme « Me relaxer au calme des volcans » ou « Chouchouter mon microbiote ».

6 nuits et 5 demi-journées de soins au spa.

6 petits-déjeuners et 6 dîners offerts (uniquement pour les personnes réalisant des soins).

### OFFRES SPÉCIALES - SEMAINES COUP DE CŒUR - 1/2 PENSION OFFERTE

|                                | SEMAINE COUP DE CŒUR                                       |                               |                                                                                                             |                               |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                                | dates d'arrivée : 02/04, 23/04, 04/06, 01/10, 12/11, 19/11 |                               |                                                                                                             |                               |
|                                | prix pour 2 personnes<br>avec soins                        |                               | Prix pour 2 personnes (1 personne avec<br>soins et 1 sans soin) OU Prix pour<br>1 personne seule avec soins |                               |
|                                | Me relaxer au calme<br>des volcans                         | Chouchouter<br>mon microbiote | Me relaxer au calme<br>des volcans                                                                          | Chouchouter<br>mon microbiote |
| <b>STUDIO ALOU</b>             | 1 986€                                                     | 1 766€                        | 1 515€                                                                                                      | 1 405€                        |
| <b>STUDIO BALMET</b>           | 2 034€                                                     | 1 814€                        | 1 563€                                                                                                      | 1 453€                        |
| <b>SUITE 2 PIÈCES<br/>CÔME</b> | 2 106€                                                     | 1 886€                        | 1 635€                                                                                                      | 1 525€                        |

#### Ces prix comprennent :

- 6 nuits au sein de notre résidence de tourisme selon la catégorie d'appartement choisie.
- Un accès libre aux équipements de bien-être du spa les demi-journées de vos soins : bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés à bulles), bain à remous et solarium extérieurs, hammams, douches expérientielles, tisanerie et salle de repos en lumière noire (*sous réserve de disponibilité*).
- Le programme de soins «Me relaxer au calme des volcans» ou «Chouchouter mon microbiote» de 5 demi-journées de soins au spa (*Détails p. 12 et p.13*).
- La demi-pension offerte : petits-déjeuners et dîners (uniquement pour les personnes réalisant des soins).

#### Ces prix ne comprennent pas :

- Les taxes de séjour de 1,10€/nuit/pers. majeure.
- La demi-pension pour les accompagnants sans soin.
- La caution de 250€ (non encaissée).
- Nous consulter si vous êtes plus de 2 personnes pour un logement.



# AÏGA RESTAURANT

Ouvert à tous, du petit-déjeuner au dîner, Aïga restaurant propose une carte savoureuse et sur-mesure alliant goût et qualité nutritionnelle. Elle est réalisée en étroite collaboration entre notre cheffe et notre diététicienne, selon les principes de la Cuisine 4S : Simple, Saine, Savoureuse et Sur mesure.

Dégustez lors de votre séjour des recettes saines et équilibrées. Adaptées aux principes de la micronutrition, préparées dans le respect de leurs atouts nutritifs (acides gras essentiels, vitamines, minéraux...), elles sont élaborées à base de produits locaux et de saison.

## LES FORMULES À DÉCOUVRIR :

- le petit-déjeuner santé saveur du matin.
- La carte de saison renouvelée tous les jours, adaptée à vos besoins et vos tolérances pour un microbiote en forme.
- la restauration à emporter pour vous simplifier la vie avec des repas préparés par notre cheffe à savourer à domicile (selon période).



## ASTUCE NUTRITION

Des ateliers de cuisine santé,  
des conférences nutrition et des consultations  
nutrition personnalisées vous sont proposés.  
(Détail p.27)

| FORMULES RESTAURATION                        | AU REPAS | 6 NUITS |
|----------------------------------------------|----------|---------|
| Petit déjeuner buffet                        | 15€      | 85€     |
| Déjeuner ou dîner. .... 3 plats              | 29€      | ND      |
| Déjeuner ou dîner .... 2 plats               | 24€      | ND      |
| Pension complète <sup>(1)</sup> .... 3 plats | ND       | 376€    |
| Pension complète <sup>(1)</sup> .... 2 plats | ND       | 317€    |
| Demi-pension <sup>(2)</sup> .... 3 plats     | ND       | 224€    |
| Demi-pension <sup>(2)</sup> .... 2 plats     | ND       | 195€    |

<sup>(1)</sup> 6 petits-déjeuners, 6 déjeuners et 6 dîners.

<sup>(2)</sup> 6 petits-déjeuners et 6 déjeuners ou dîners.

Menu enfant possible sur demande jusqu'à 12 ans (petit-déjeuner 7€, déjeuner ou dîner 14€)



Cette restauration vous permet d'obtenir un microbiote en forme grâce à une restauration qui répond aux exigences actuelles de la nutrition santé :

- **une alimentation** adaptée à l'état de santé de chacun,
- **une authenticité et une naturalité conservées** : utilisation de produits frais, des aliments du terroir et labellisés (AOC), des produits issus de production bio ou de l'agriculture raisonnée,
- **une démarche éco-responsable** : produits locaux, de saison, AOP...,
- **une dégustation plaisir et nutritive** : une présentation attrayante préservant saveur et qualités nutritionnelles des ingrédients.

Aïga restaurant, une cuisine plaisir aux qualités gustatives et nutritives adaptée à chacun.

## UNE INNOVATION CRÉÉE RIEN QUE POUR VOUS

La carte d'Aïga resort thermal a été conçue par le Docteur Didier Chos, président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, et Solveig Darrigo Dartinet, diététicienne-nutritionniste, afin de vous proposer une restauration répondant à vos attentes et vos besoins de santé.



# INFOS PRATIQUES

## Mon hébergement au sein d'Aïga résidence

### LES APPARTEMENTS

Les studios Alou et Balmet comportent systématiquement un séjour avec lit double ou lits jumeaux (selon votre demande) et une kitchenette équipée. Les suites 2 pièces Côte et Dôme disposent d'une chambre double et d'un canapé lit dans le séjour. Par mesure de sécurité, 1 seul lit bébé est accepté par appartement (sur réservation et sous réserve de disponibilité). Les lits sont faits à l'arrivée.

### SONT FOURNIS

- Le 1<sup>er</sup> jour, le linge de maison (les draps, un torchon, un drap de bain et une serviette/personne et un tapis de bain). Possibilité de location de linge supplémentaire.
- Un shampoing douche dans la cabine de douche. Les produits d'hygiène bio de notre gamme cosmétique sont en vente à la boutique du resort.

### ARRIVÉE À LA RÉSIDENCE APRÈS LES HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Veillez informer la réception au 04 73 86 00 08 avant 18h00 de votre arrivée tardive. Elle vous indiquera les formalités pour ouvrir les portes d'accès de nuit de la résidence et la barrière du parking (si vous avez réservé une place).

### NE SONT PAS FOURNIS OU INCLUS

- Dans la kitchenette : liquide vaisselle, pastille de lave-vaisselle, éponge.
- Le changement de linge et le ménage quotidiens.
- L'accès libre aux équipements de bien-être d'Aïga spa thermal.

### LES HORAIRES DE LA RESTAURATION

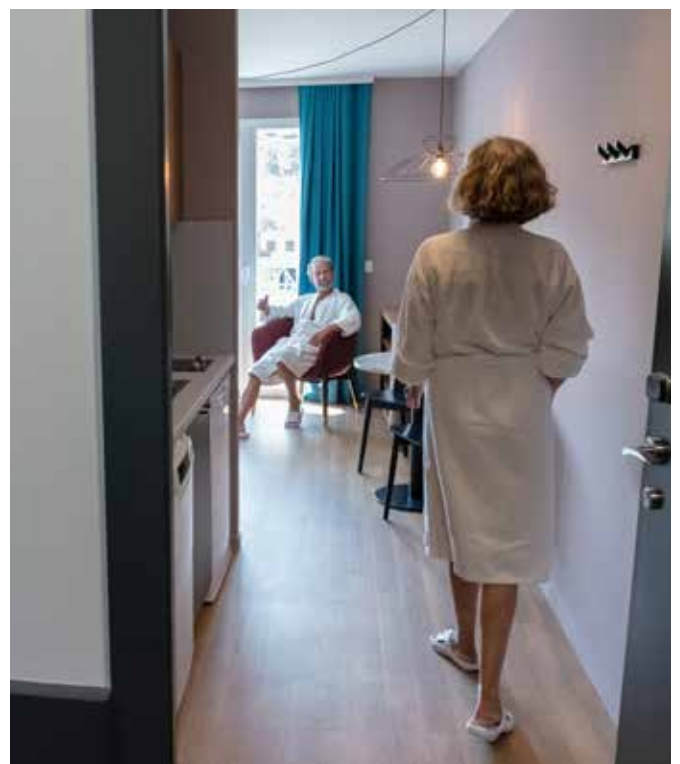
- Petit-déjeuner de 6h30 à 10h00.
- Déjeuner de 12h00 à 14h.
- Dîner de 19h00 à 21h00.

### CAUTION

Caution de 250€ demandée à l'arrivée, non encaissée. Cette caution sera restituée en totalité après contrôle de l'appartement et la restitution des cartes magnétiques remises lors du séjour. Tout manquement ou détérioration constaté après votre départ sera prélevé sur la caution, y compris le ménage de la cuisine. En cas de débit de la caution, vous êtes informé dans les 8 jours avec photos à l'appui.

### LE MÉNAGE

Le ménage de départ est inclus sauf pour l'espace cuisine qui reste à votre charge (poubelle vidée - électroménager nettoyé - vaisselle lavée et rangée et restitution des cartes magnétiques remises lors du séjour). Deux points de collecte des ordures ménagères sont disponibles.



# COMMENT RÉSERVER ?

 Vous pouvez consulter notre site internet : **www.aiga-resort.com** et faire votre réservation en ligne.

 Nos conseillers en séjour vous répondent toute l'année au **04 73 86 00 08** (prix d'un appel local) : choix 1

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00,
- Le samedi 9h30 à 18h.

 Nous envoyer un mail à l'adresse suivante : **resa@aiga-resort.com**

Nous écrire un courrier à :  
Aïga resort  
9 A avenue du Général de Gaulle  
CS10051  
63140 Châtel-Guyon

 **VENIR NOUS RENCONTRER À CHÂTEL-GUYON**

## AÏGA SPA THERMAL ET AÏGA RÉSIDENCE :

Accueil du lundi au jeudi de 8h30 à 20h, le vendredi et samedi de 8h30 à 21h et le dimanche de 9h à 21h.

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur simple demande et consultables sur **www.aiga-resort.com**

## Les moyens de paiements :

American Express • Mastercard • Visa • ANCV • Espèces • Chèques

Le solde sera à régler 1 mois avant l'arrivée quel que soit le mode de règlement (y compris en chèques vacances).



RESORT THERMAL de CHÂTEL-GUYON, SAS au capital de 75000 euros, RC Clermont-Ferrand 822 679 155, 9 A avenue du Général-de-Gaulle CS 10051 63140 Châtel-Guyon. (T.V.A. FR32 822 679 155). La société Resort Thermal de Châtel-Guyon est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le numéro Finess 630780039 - Toutes les correspondances postales doivent être adressées à Aïga resort / 63140 CHÂTEL-GUYON et les courriels à l'adresse [resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com) - La passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com). Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé(e) entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2023, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions applicables de réservation ou commande sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la société Resort Thermal de Châtel-Guyon sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2023 sous réserves d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.



**Votre séminaire dans un écrin**  
**au cœur des volcans d'Auvergne**



**Journée d'étude**

à partir de

**60€<sup>(1)</sup>**

par personne

1 salle de réunion, 2 pauses  
et 1 déjeuner (2 plats, eau et café) à Aïga resort thermal

**Séminaire résidentiel**

à partir de

**149€<sup>(1)</sup>**

par personne

1 salle de réunion, 2 pauses, 1 nuit en chambre double,  
1 petit-déjeuner, 1 déjeuner et 1 dîner (2 plats, eau et café)  
à Aïga resort thermal

<sup>(1)</sup> Prix TTC par personne, voir conditions auprès de notre Service client.



9 A avenue du Général de Gaulle  
CS 10051  
63140 Châtel-Guyon



[groupes@aiga-resort.com](mailto:groupes@aiga-resort.com)

[aiga-resort.com](https://aiga-resort.com)

Tél. 04 73 86 00 08

# TOURISME

Lors de votre séjour bien-être à Châtel-Guyon l'évasion est à votre porte avec un éventail de sites incontournables que vous ne retrouverez nulle part ailleurs.

Direction la **Chaîne des Puys** et ses 80 volcans classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2018. Soif de les découvrir ? A pied ou en VTT **des randonnées mémorables** s'offrent à vous !

Dans cet environnement exceptionnel deux sites permettent de devenir de fins connaisseurs du volcanisme auvergnat, **le parc d'exploration Vulcania** et le **Volcan de Lemptéguy**.

A Vulcania une aventure riche en émotions et en découvertes vous attend autour de 3 thématiques, le volcanisme, les phénomènes naturels et la Terre dans l'Espace. Parmi la vingtaine d'animations présentes **Vulcania inaugure au printemps 2023 le plus grand Planétarium de France** pour avoir un peu plus la tête dans les étoiles !

De son côté le Volcan de Lemptéguy est un vrai volcan anciennement exploité pour sa pierre... et il a beaucoup à raconter ! Ce site unique au monde vous raconte sa passionnante histoire mais aussi celle des volcans d'Auvergne. Explorez son parcours de visite intérieur pour comprendre l'histoire des lieux et voyagez au cœur même de la structure du volcan. L'occasion pour vous d'observer les curiosités géologiques de ce volcan à l'atmosphère si particulière.

Enfin un passage par Volvic s'impose, haut-lieu du patrimoine minéral de la région. Arrivé à destination **la Grotte de la Pierre** et **l'Espace d'information Volvic** vous proposent de devenir incollable sur la Pierre de Volvic et sur l'eau, mondialement célèbre. Plongez dans leur histoire commune en visitant ces deux sites et profitez des animations organisées dans l'écrin naturel du **Parc de la Source**.

Pensez à emmener vos chaussures de randonnées... vous y trouverez aussi une multitude de sentiers et, en saison, la possibilité de louer des VTT électriques !



Visite du Volcan de Lemptéguy



La Grotte de la Pierre de Volvic

Retrouvez toute l'offre touristique du territoire sur le site de l'Office de tourisme Terra Volcana : **terravolcana.com**.



**Bureau de Châtel-Guyon**  
1 avenue de l'Europe  
63140 CHÂTEL-GUYON



**Bureau de Riom**  
27 place de la Fédération  
63200 RIOM



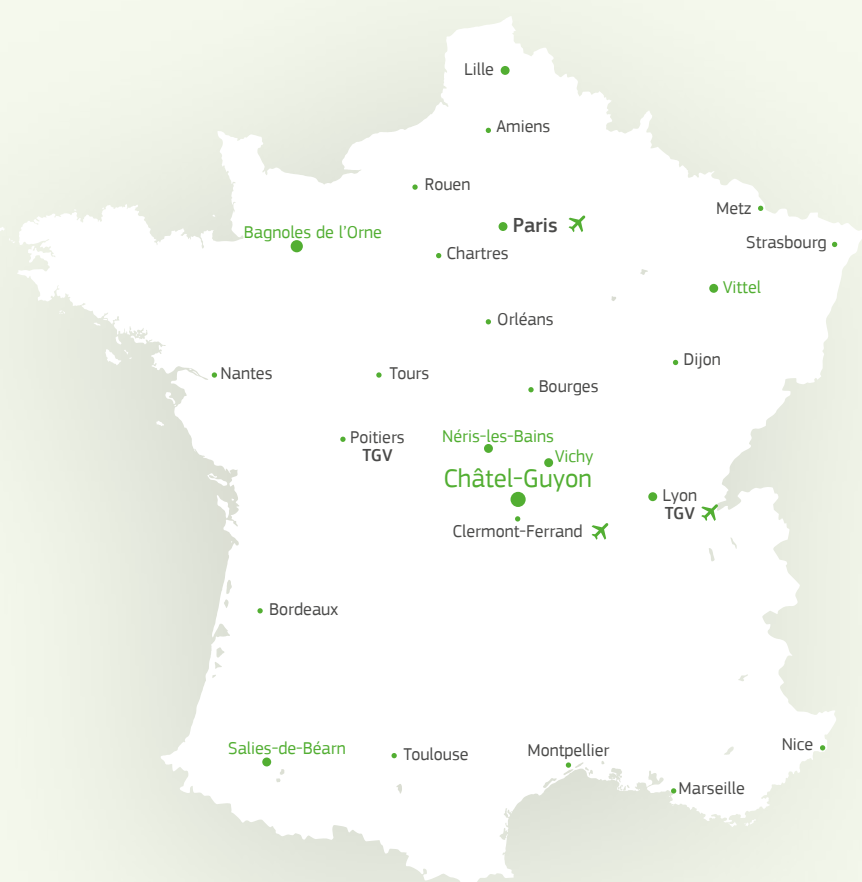
**Bureau de Volvic**  
**Maison de site UNESCO**  
12 rue des Sources  
63530 VOLVIC

# Vivez pleinement l'expérience Aïga resort thermal au cœur des volcans d'Auvergne.



POUR VOUS RENDRE

## à Châtel-Guyon



### EN VOITURE

Châtel-Guyon est située à 20 km de Clermont-Ferrand, à la croisée des autoroutes Nord-Sud et Est-Ouest (A71, A75, A89, A72) :

- de Paris : 4h00
- de Lyon : 2h00
- de Bordeaux : 3h40
- de Montpellier : 4h00
- de Nantes et Marseille : 5h00

Pensez au covoiturage !

### EN TRAIN

Gare de Riom Châtel-Guyon à 5 km

[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

Une ligne de bus relie la gare au centre-ville de Châtel-Guyon, du lundi au samedi.

Horaires et tarifs sur [rlv-mobilites.fr](http://rlv-mobilites.fr)

Tél. 04 73 38 08 09

### EN AVION

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne

à 20 km - Tél. 04 73 62 71 00

[www.clermont-aeroport.com](http://www.clermont-aeroport.com)

### TAXI

Pour venir à Châtel-Guyon depuis l'aéroport (ou la gare le dimanche), il est nécessaire de réserver un taxi 48h à l'avance.

 9 A avenue du Général de Gaulle  
CS 10051  
63140 Châtel-Guyon

 [resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com)  
 [facebook.com/aigaressort](https://facebook.com/aigaressort)  
 [instagram.com/aigaressort](https://instagram.com/aigaressort)

**aiga-resort.com**

Tél. 04 73 86 00 08