

AÏGA RESTAURANT

UNE RESTAURATION PLAISIR ÉCO-RESPONSABLE

Le bon fonctionnement de l'organisme dépend du contenu de notre assiette, et la santé de la planète.

C'est pourquoi notre restaurant :

- **Sélectionne attentivement la qualité des aliments entrant dans ses recettes :** produits frais non transformés, de saison, du terroir et labellisés (AOC), des produits issus de la production biologique ou de l'agriculture raisonnée ;
- **A une démarche éco-responsable :** valorisation du végétal, réduction des déchets, produits locaux, économie d'énergie...
- **Préserve les qualités nutritionnelles et gustatives des aliments durant toutes les étapes de préparation des recettes :** taux de vitamines, minéraux, acides gras essentiels...
- **Valorise les bonnes associations tant gustatives que nutritives :** pour se régaler, faire profiter l'organisme des macro et micronutriments, et favoriser une bonne digestion ;
- **Met en valeur les recettes** par une présentation attrayante, haute en couleurs.

LES FORMULES À DÉCOUVRIR

- **Le petit-déjeuner** proposé sous forme de buffet, offre un large choix d'ingrédients satisfaisant les appétits gourmands, mais aussi ceux ayant une digestion plus délicate (céréales sans gluten, boissons végétales...)
- **Une carte et des menus de saison renouvelés** chaque jour, permettant de manger équilibré tout en étant digestes et bénéfiques pour le microbiote.



Notre restauration imaginative et variée s'adapte à vos envies, vos tolérances alimentaires, pour obtenir un microbiote en forme tout en se régaland au quotidien !

AÏGA RESTAURANT, UNE CUISINE CONCILIANT PLAISIR GUSTATIF ET BÉNÉFICES SANTÉ

FORMULES	AU REPAS	20 NUITS	6 NUITS
Petit déjeuner buffet	15€	273€	85€
Déjeuner ou dîner 3 plats	29€	ND	ND
Déjeuner ou dîner 2 plats	24€	ND	ND
Pension complète ⁽¹⁾ 3 plats	ND	1 316€	376€
Pension complète ⁽¹⁾ 2 plats	ND	1 114€	317€
Demi-pension ⁽²⁾ 3 plats	ND	785€	224€
Demi-pension ⁽²⁾ 2 plats	ND	684€	195€

⁽¹⁾ 20 petits-déjeuners, 20 déjeuners et 20 dîners / 6 petits-déjeuners, 6 déjeuners et 6 dîners.

⁽²⁾ 20 petits-déjeuners et 20 déjeuners ou dîners / 6 petits-déjeuners et 6 déjeuners ou dîners.

Menu enfant possible sur demande jusqu'à 12 ans
(petit-déjeuner 7€, déjeuner ou dîner 14€)