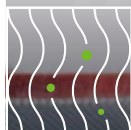


CHÂTEL-GUYON

AUVERGNE



AÏGA

RESORT · THERMAL & SPA



Châtel · Guyon

SÉJOURS BIEN-ÊTRE & LOISIRS

RÉSIDENCE**** | SPA THERMAL | RESTAURANT | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS



AÏGA RESORT THERMAL & SPA, VOTRE ÉCRIN THERMAL ET TOURISTIQUE

L'expérience thermique et touristique, à vivre et à partager,
au cœur des volcans d'Auvergne !

UN RESORT THERMAL TOUT EN UN

C'est au centre de la France et **au cœur de l'Auvergne**, terre historique du thermalisme depuis l'époque de la gaule romaine, que vous accueille Aïga Resort Thermal & Spa. À quelques kilomètres de Volvic, à moins de 2 heures de Lyon, c'est une cure pleine de naturalité que vous allez pouvoir vivre dans le village historique de Châtel-Guyon.

Porte d'entrée du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, nichée entre plaine et montagne, notre cité thermale vous accueille au cœur d'un site naturel unique : la Chaîne des Puys - Faille de Limagne, **reconnue patrimoine mondial de l'Unesco**.



Grâce à **la minéralité spécifique de ses eaux thermales naturelles**, notre station est spécialisée dans le traitement des maladies chroniques digestives (particulièrement de l'intestin) et des pathologies rhumatologiques. Notre **approche moderne du thermalisme** prend forme grâce au concept de Resort Thermal & Spa : un lieu unique permettant de profiter du confort d'un hébergement intégré et de la qualité d'une restauration adaptée, et personnalisé en matière de nutrition, de soins et d'activités physiques : tout pour votre énergie de vie. Grâce à une expertise de plus de 200 ans, **Aïga est désormais la référence européenne du microbiote, de la nutrition, du bien-être digestif et de la prévention santé**.

Ainsi, alliant trésors naturels uniques et savoir-faire historique, Aïga Resort Thermal & Spa vous invite à vivre une expérience thermique et touristique dédiée à votre pleine santé.

SÉJOURS BIEN-ÊTRE & LOISIRS

Passionnés d'échappées belles et amateurs de nature, découvrez Aïga resort, pour **un séjour ressourçant au cœur d'un site naturel d'exception.**

Écrin thermal et touristique, Aïga resort réunit, rien que pour vous, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires à la réalisation du séjour dont vous rêvez : un spa thermal et sa carte de soins 100% naturels, une résidence de tourisme intégrée pour accéder directement à votre espace de soins, un restaurant, une boutique, un large choix d'activités sportives, de détente et touristiques...

Que ce soit pour une pause relax en solo, une escapade en duo ou entre amis, nous créons un séjour à votre goût au sein d'Aïga resort. Vous êtes invités à découvrir toutes les richesses naturelles que vous offre la Terra Volcana : les pierres de Volvic, issues du volcan de la Nugère, ses nombreuses cascades, ou encore la grotte de La Pierre qui vous permet de pénétrer à l'intérieur d'une coulée de lave... C'est plus d'une cinquantaine de sites naturels qui pourront rythmer et énergiser votre séjour.



CURES THERMALES

Vous êtes en bonne santé et souhaitez le rester ?

Votre microbiote intestinal est altéré et vous souffrez de maladies chroniques digestives ou rhumatologiques ? Les cures thermales de Châtel-Guyon vous permettent de préserver votre capital santé, de soulager durablement vos douleurs rhumatismales et articulaires ou vos troubles digestifs chroniques.

Accessibles à tous, elles vous offrent un traitement naturel, efficace et sans effet secondaire, idéal pour conserver ou retrouver une meilleure qualité de vie.

Deux établissements de soins ainsi qu'une équipe pluridisciplinaire spécialement formée mettent à votre disposition toute leur expertise thermique (écoute, qualité de soins et accompagnement spécifique) pour la réalisation de votre cure conventionnée ou prévention santé.

N'attendez plus pour offrir à votre santé et à votre microbiote tout le soin qu'ils méritent !

Pour en savoir plus, demandez notre brochure Cure thermique & Cure prévention santé ou sur aiga-resort.com



BIENVENUE À AÏGA RESORT THERMAL & SPA !

Aïga Resort Thermal & Spa est un complexe thermal et touristique nouvelle génération.

Idéalement implanté en cœur de ville, Aïga Resort Thermal & Spa a ouvert ses portes en 2020. Il associe et relie entre eux, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires pour vous permettre de profiter pleinement de votre séjour en toute simplicité :



Soins bien-être



Cosmétiques



Hébergement



Restauration



Groupes et séminaires

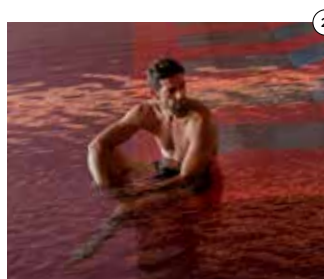


Cures thermales conventionnées et
cures prévention santé



1

Établissement thermal



2

Spa thermal



3

Résidence****





Restaurant



Atelier cuisine santé



Séminaires





AÏGA

RESORT · THERMAL & SPA



Châtel · Guyon

CETTE ANNÉE PRENEZ SOIN DE VOS PROCHES.

**OFFREZ LES BIENFAITS UNIQUES
DES EAUX VOLCANIQUES AUVERGNATES !**



BON CADEAU BIEN-ÊTRE

**Forfaits détente,
massages signatures,
soins du corps,
soins du visage,
soins d'hydrothérapie,
cosmétiques bio...**

à partir de

25€

• Rendez-vous sur **aiga-resort.com**
pour acheter votre bon cadeau en quelques clics.



SOMMAIRE

**MA DESTINATION BIEN-ÊTRE
EN AUVERGNE** 8

AÏGA SPA THERMAL 9

MES ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ
5 demi-journées 10

MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ
1 à 2 demi-journées 12

**MES RITUELS BIEN-ÊTRE
ET COCOONING** 14

MES SOINS À LA CARTE
100% naturels 16

MON PASS DÉTENTE 20

BEAUTY GARDEN :
votre gamme cosmétique bio 22

**ACTIVITÉS ET PARCOURS SANTÉ,
NUTRITION, PRÉVENTION** 23

AÏGA RÉSIDENCE**** 24

AÏGA RESTAURANT 25

COMMENT RÉSERVER ? 27



MA DESTINATION BIEN-ÊTRE EN AUVERGNE

Adeptes de nature et amoureux de pauses bien-être, Aïga Resort Thermal & Spa vous accueille à Châtel-Guyon, cité thermale de caractère, au cœur d'un immense terrain de jeu et d'émerveillement : l'Auvergne !



Que vous soyez en solo, en duo ou entre amis, en quête de repos ou d'un séjour touristique riche en découvertes, Aïga resort thermal vous offrira l'expérience que vous recherchez.

VISITEZ CHÂTEL-GUYON

Après vos soins, partez à la découverte de Châtel-Guyon et de ses environs. Cité aux deux visages, découvrez la partie village vigneron, avec ses maisons typiques du pays Brayaud, construites le long de ruelles pentues, et le quartier thermal où villas fantasques, hôtels baroques, thermes et casino présentent un festival d'architecture au fil de vos promenades. Il vous suffira de lever les yeux pour découvrir des balustrades en fer forgé, des céramiques remarquables ou des hôtels sortis tout droit de décors de cinéma.

PLUS D'INFORMATIONS : Office de tourisme Terra Volcana

L'Office de tourisme Terra Volcana propose un programme d'animations varié du printemps à l'automne

04 73 86 01 17 - www.terravolcana.com

EXPLOREZ L'Auvergne

Aux portes de la ville, à vous volcans, lacs, forêts et rivières, pour faire le plein de nature ! Notre région vous surprendra par ses différents paysages et satisfera tout autant les amateurs de sensations fortes que de tranquillité. **La Chaîne des Puys - Faille de Limagne**, site géologique d'exception au cœur duquel vous séjournerez, est notamment le premier site de France métropolitaine à être inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Gastronomie, artisanat et bien évidemment sites touristiques majeurs sauront également vous séduire : Riom, ville d'art et d'histoire à deux pas de Châtel-Guyon, le sommet du Puy de Dôme, point culminant de la Chaîne des Puys et sa vue panoramique spectaculaire, Vulcania, le Volcan de Lemptégy, la ville de Clermont-Ferrand et sa surprenante cathédrale noire, l'Aventure Michelin, la route des fromages d'Auvergne et ses 5 stars AOP...

À PRATIQUER À PROXIMITÉ :

- Randonnée
- Cyclotourisme et VTT
- Trail
- Accrobranche
- Équitation
- Parapente et Montgolfière
- Canoë kayak
- Pêche
- Golf (4 parcours 18 trous à proximité directe)
- Et bien d'autres activités !





AÏGA SPA THERMAL

MON **SPA 100% NATUREL** POUR NOURRIR TOUS MES SENS DE BIEN-ÊTRE

Une expérience sensorielle née de l'association de **soins thermaux et de produits cosmétiques bio et locaux**.

Dans une ambiance chaleureuse inspirée par les volcans d'Auvergne, Aïga Spa Thermal vous invite au relâchement grâce à la minéralité unique de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon.

D'une demi-journée à 5 demi-journées de soins, nos forfaits bien-être et santé vous offrent détente musculaire et la possibilité de préserver votre équilibre intérieur.

Retrouvez l'harmonie entre votre corps et votre microbiote selon votre inspiration !

Aïga spa thermal, c'est l'alliance des bienfaits de l'eau thermale naturelle la plus riche d'Europe en magnésium et des produits de saison du jardin, matière première d'une gamme cosmétique bio et locale.

Élégant et raffiné, notre spa thermal vous accueille dans un environnement chaleureux et volcanique pour une pause complète de tous vos sens.



DES **ESPACES DÉDIÉS** AU BIEN-ÊTRE :

- 6 cabines de massages
- 1 cabine de massage délassant sur sable chaud
- 19 cabines de soins d'eau ou de soins humides (bains, douches...)
- 1 bassin en eau thermale de 150 m² avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés...
- 1 bain à remous extérieur
- 1 bassin d'aquabike
- 1 solarium extérieur
- 2 hammams
- 2 douches expérientielles (musiques, lumières, jets...)
- 1 douche et un 1 bain de boue
- 1 douche écossaise
- 1 tisanderie
- 1 salle de détente en lumière de Wood (lumière noire)
- 1 salle de coaching cardio/fitness

► Retrouvez les informations pratiques dans le guide tarifaire joint ou sur **aiga-resort.com**



MES ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

— 5 DEMI-JOURNÉES

Aïga Spa Thermal vous propose des escapades de 5 demi-journées de soins, la meilleure façon de se ressourcer dans un environnement privilégié dédié à votre bien-être.

ESCAPADE **EXCLUSIVITÉ** CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE

Parce que l'harmonie du corps et de votre microbiote est indispensable à votre bien-être, le confort digestif apporté par les soins thermaux experts de Châtel-Guyon est complété naturellement par les massages ventraux apaisants.

► 5 DEMI-JOURNÉES

- 5 bains hydromassants ou apaisants
 - 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
 - 2 massages du ventre à l'huile bio ou sous eau thermale (20 min)
 - 2 applications ventrales d'un cataplasme chaud de boue thermale
 - 2 douches escargots
 - 1 atelier de cuisine
 - 1 séance d'aquagym, d'aquazen ou d'aquabike
- + accès libre au spa⁽¹⁾



⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.



ESCAPADE COCOONING

Laissez place à un moment de détente et de relâchement avec cette escapade cocooning qui prendra soin de vous et de votre corps. Composée de soins et d'activités, vous apprécierez ces moments hors du temps.

- **3 bains hydromassants** ou **apaisants**
- **1 soin visage** sur mesure (50 min)
- **1 enveloppement** du corps
- **1 massage** du cuir chevelu
- **1 gommage** bio du corps
- **1 massage** volcanique (80 min)
- **2 massages** sur mesure (20 min)
- **1 aquazen**
- **1 séance de sport**
- + **accès libre au spa⁽¹⁾**

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur aiga-resort.com

ESCAPADE ME RELAXER AU CALME DES VOLCANS

Vous souhaitez éliminer le stress accumulé et apaiser vos tensions musculaires... Les soins d'hydrothérapie à l'eau thermale naturelle, riche en magnésium et silicium issue des profondeurs volcaniques, vous apporteront le relâchement dont vous avez besoin.

- **5 bains hydromassants** ou **apaisants**
- **3 bains de boue thermale** ou **douches de boue thermale**
- **2 massages** sur mesure (20 min)
- **1 massage** sous eau thermale (20 min)
- **3 douches** générales et locales au jet
- **1 gommage** bio du corps
- **2 soins des mains** à la vapeur thermale
- **1 séance d'assouplissements / étirements** ou de **pilates**
- + **accès libre au spa⁽¹⁾**

⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.



MES FORAITS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

— 1 À 2 DEMI-JOURNÉES

Inspiré de l'expertise thermale de Châtel-Guyon, chaque forfait d'une ou deux demi-journées selon votre envie est conçu pour vous offrir une pause détente et vous ressourcer grâce aux oligo-éléments et au silicium de l'eau thermale issue des profondeurs des roches volcaniques.



FORFAIT DÉLASSEMENT TOTAL

3 SOINS, 1 DEMI-JOURNÉE

Toutes les vertus relaxantes de l'eau thermale de Châtel-Guyon, issues des profondeurs volcaniques, au service de votre détente.

- 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds
 - 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale (en fonction des disponibilités)
 - 1 bain hydromassant ou apaisant
- + accès libre au spa⁽¹⁾

FORFAIT VIVIFIANT

3 SOINS, 1 DEMI-JOURNÉE

L'alliance parfaite d'un massage relaxant et de soins à l'eau thermale de Châtel-Guyon.

- 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds
 - 1 douche générale et locale au jet
 - 1 massage sur mesure (20 min)
- + accès libre au spa⁽¹⁾

FORFAIT **EXCLUSIVITÉ** CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE

3 SOINS, 1 DEMI-JOURNÉE

Le confort digestif grâce aux soins thermaux doux et apaisants pour une relaxation profonde de tout l'organisme.

- 1 douche escargot
 - 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
 - 1 massage du ventre à l'huile bio ou sous eau thermale (20 min)
- + accès libre au spa⁽¹⁾

5 SOINS, 2 DEMI-JOURNÉES

- 2 douches escargot
 - 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
 - 1 massage du ventre à l'huile bio ou sous eau thermale (20 min)
 - 1 bain hydromassant
- + accès libre au spa⁽¹⁾

⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.



FORFAIT ANTI-ROUILLE

Apportez à votre peau l'attention qu'elle mérite et retrouvez souplesse et douceur grâce aux propriétés nourrissantes de la noix et de la carotte sauvage.

3 SOINS, 1 DEMI-JOURNÉE

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage bio du corps
- 1 massage sur mesure (20 min)
- + accès libre au spa⁽¹⁾

5 SOINS, 2 DEMI-JOURNÉES

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage bio du corps
- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 massage sous eau thermale (20 min)
- 1 soin des mains à la boue thermale
- + accès libre au spa⁽¹⁾

FORFAIT L'ABSOLU

NOUVEAUTÉ

Plongez dans une expérience d'exception avec une sélection soignée de 5 soins spécialement conçus pour vous ressourcer, revitaliser votre corps et retrouver une sensation de bien-être total.

5 SOINS, 1 DEMI-JOURNÉE

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage bio du corps
- 1 enveloppement détox à la boue thermale
- 1 massage sur mesure (50 min)
- 1 soin du visage (50 min)
- + accès libre au spa⁽¹⁾

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur aiga-resort.com

⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles.



MES RITUELS BIEN-ÊTRE ET COCOONING

— 1 À 2 DEMI-JOURNÉES

Découvrez l'alliance subtile des bienfaits de la minéralité de l'eau thermale (puisée à 3 500 m de profondeur) aux actifs végétaux de nos produits cosmétiques Beauty Garden 100% bio et locaux.



RITUEL DOS DÉLASSANT

Libérez vos tensions du quotidien avec ce rituel délassant et déstressant qui vous apportera une détente profonde du dos.

3 SOINS ▶ 50 MINUTES

- 1 **gommage** bio du dos
 - 1 **enveloppement** détox du dos à la boue thermale
 - 1 **massage** du dos (20 min)
- + accès libre au spa⁽¹⁾

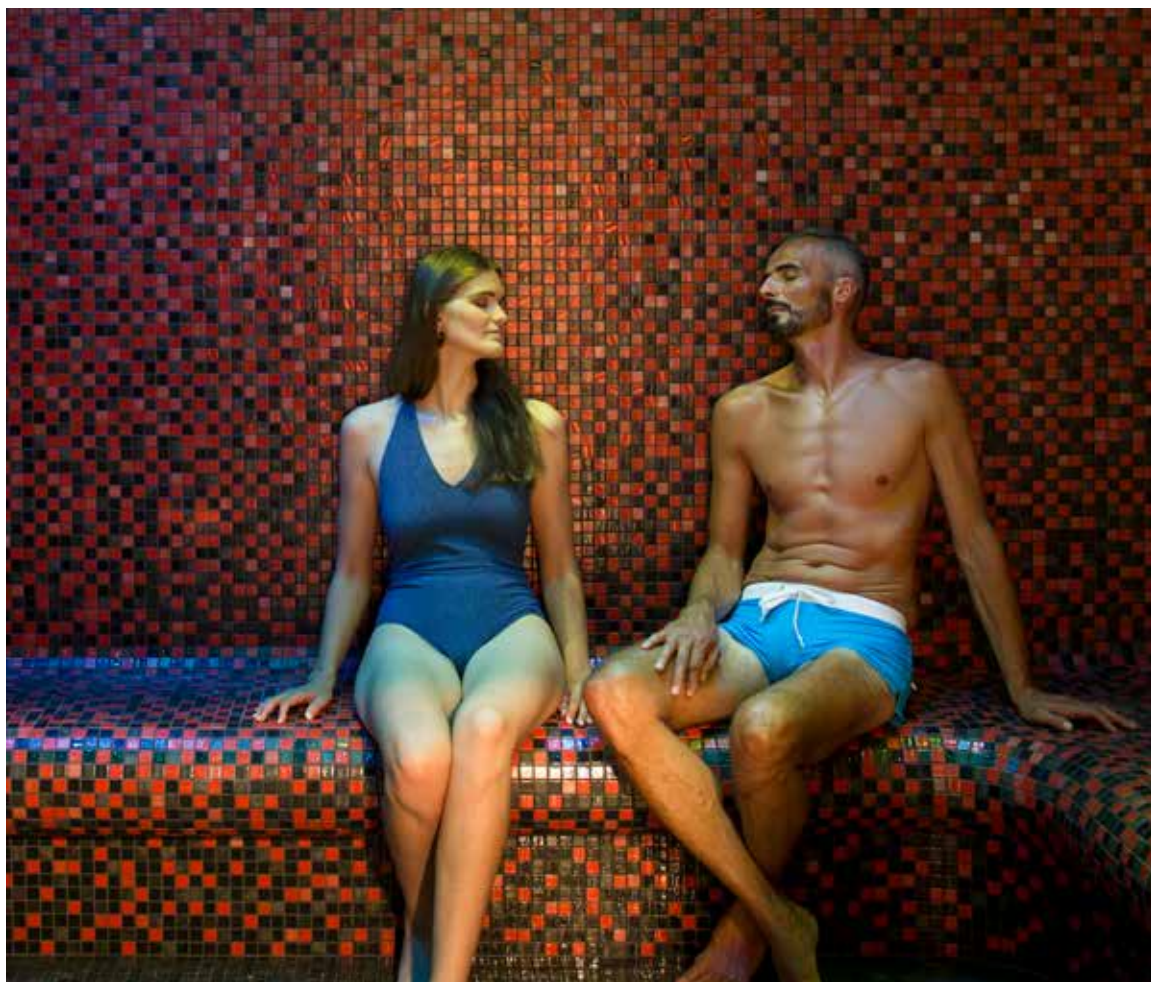
RITUEL **NOUVEAUTÉ** BIEN-ÊTRE SOUS L'EAU

Cette expérience unique vous transporte dans un univers de détente profonde, où les bienfaits régénérants de l'eau thermale de Châtel-Guyon prennent soin de vous en profondeur.

2 SOINS ▶ 1 DEMI-JOURNÉE

- 1 **gommage** du corps sous eau thermale
 - 1 **massage sous eau thermale** (20 min)
- + accès libre au spa⁽¹⁾

⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.



RITUEL NOURRISSANT ET RELAXANT

Nourrir naturellement sa peau et détendre ses muscles pour une pause lâcher-prise. Laissez-vous envahir par une sensation de bien-être et d'apaisement.

2 SOINS ▶ CORPS ET VISAGE

- 1 soin du visage coup d'éclat (30 min)
- 1 massage sur mesure (20 min)
- + accès libre au spa⁽¹⁾

RITUEL NOUVEAUTÉ HAMMAM BEAUTY GARDEN

Immergez-vous dans une expérience sensorielle exceptionnelle, où la chaleur apaisante, l'exfoliation revigorante et les soins nourrissants vous transportent dans un monde de détente et de bien-être ultime.

3 SOINS ▶ 1 DEMI-JOURNÉE

- 1 séance de hammam privatisé
- 1 gommage bio du corps
- 1 enveloppement nourrissant et apaisant
- + accès libre au spa⁽¹⁾

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur aiga-resort.com

⁽¹⁾ Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles.



MES SOINS À LA CARTE 100% NATURELS

Pour votre plaisir et votre bien-être, retrouvez les propriétés de l'eau thermale naturelle la plus riche en magnésium d'Europe et les bienfaits des fleurs et des plantes d'un jardin 100% bio et local, grâce à notre gamme cosmétique Beauty Garden.

MASSAGES SIGNATURES

VOLCANIQUE

EXCLUSIVITÉ

► 80 MINUTES

Un relâchement total de la tête au pied, des manœuvres lentes et profondes pour un moment de détente intense.

DÉLASSANT SUR SABLE CHAUD

EXCLUSIVITÉ

► 50 MINUTES

Confortablement installé sur un lit de sable chaud, laissez-vous emporter par un massage du corps entier, aux manœuvres manuelles lentes.

Ressentez un délicat massage du dos offert par les ondulations du sable sous votre corps, le tout bercé par sa chaleur délicate et envoûtante.

SUR MESURE

► 20 MINUTES ou 50 MINUTES

Un moment privilégié d'échange entre vous et le/la praticien(ne). Vous choisissez les zones du corps à masser et l'huile utilisée pour le massage en fonction de vos envies pour un bien-être 100% personnalisé.

SOUS EAU THERMALE

EXCLUSIVITÉ

► 20 MINUTES

Une fine pluie d'eau thermale accompagne un massage bien-être aux effets relaxants et sédatifs du dos ou régulateur et apaisant pour le ventre.

DU VENTRE

EXCLUSIVITÉ

► 20 MINUTES

Le/la praticien(ne) spécialement formé(e) à ce massage de bien-être vous apporte soulagement et équilibre. Les maux et l'inconfort semblent soudain disparaître.

DU CUIR CHEVELU

► 20 MINUTES

Soulagez vos pensées grâce aux bienfaits des différentes manœuvres le long des tempes et sur l'ensemble du crâne. Ce massage détresse, soulage les tensions accumulées et favorise l'éclat des cheveux.

SOINS CORPS

GOMMAGE DU CORPS BIO

► 20 MINUTES

Ce traitement exfoliant est essentiel pour préparer la peau, optimiser les bienfaits des soins ultérieurs et maintenir une peau saine et éclatante. Vous choisissez entre le gommage bio au calendula et au sucre de betterave ou le gommage bio à la noix.

GOMMAGE SOUS EAU THERMALE

NOUVEAUTÉ

► 20 MINUTES

Une expérience de soin corporel unique alliant les bienfaits de l'eau thermale et les actifs végétaux de nos produits cosmétiques Beauty Garden pour exfolier et revitaliser la peau. Sensation apaisante et rafraîchissante assurée.

ENVELOPPEMENT DÉTOX À LA BOUE THERMALE

► 20 MINUTES

Un soin du corps profondément relaxant grâce à l'application d'une couche de boue thermale épaisse et chaude. Effet décontractant assuré, tensions et douleurs envolées.

ENVELOPPEMENT NOURRISSANT ET APAISANT

► 20 MINUTES

Soin du corps nourrissant et hydratant, pour une peau souple et éclatante de beauté.

SOINS VISAGE

SOIN VISAGE COUP D'ÉCLAT

► 30 MINUTES

Ce soin comprend un nettoyage, un gommage, un masque et l'application d'une crème de jour.

SOIN VISAGE SUR MESURE

► 50 MINUTES

Offre une expérience complète comprenant un gommage, un bain de vapeur du visage, un masque ainsi qu'un modelage du visage relaxant.



+ ACCÈS AU SPA

Pour chaque soin à la carte, vous bénéficiez d'un accès libre aux équipements de bien-être du spa (bassin de détente avec transats immergés, cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, bain à remous extérieur, hammam, solarium, tisserie...) pendant la demi-journée de vos soins.

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur aiga-resort.com



SOINS D'HYDROTHERAPIE

DOUCHE SOUS AFFUSION

Allongez-vous sous une fine pluie d'eau thermale à 34°C et laissez l'eau thermale relaxer vos muscles et vous procurer une sensation de détente en profondeur.

DOUCHE GÉNÉRALE ET LOCALE AU JET

Association unique de la douche générale dont la pression du jet d'eau thermale réalise un massage musculaire décontractant et de la douche locale (du ventre et du dos) en position allongée, à l'action douce et antalgique. Pour le ventre, la douche locale favorise la diminution de la sensibilité abdominale et améliore le transit.

DOUCHE ESCARGOT

Bien plus qu'une douche ventrale, la douche escargot (dont le nom symbolise à lui seul le protocole précis d'application du jet d'eau thermale de fort débit à faible pression) est le soin d'hydrothérapie à découvrir pour relaxer les tensions intestinales, réduire la sensibilité abdominale et réguler un transit capricieux. Un soin naturel au service de l'harmonie du corps et du microbiote.

BAIN HYDROMASSANT OU APAISANT

Soin thermal par excellence, plongez dans un bain d'eau thermale à 34°C. Les 150 jets d'eau immergés et les spots de luminothérapie douce vous procurent progressivement un massage relaxant de chaque zone du corps, dans une ambiance de totale décontraction.



SOINS **COMPLÉMENTAIRES** À UNE FORMULE DE SOINS OU UN SOIN À LA CARTE

APPLICATION VENTRALE D'UN CATAPLASME CHAUD DE BOUE THERMALE

Une pratique ancestrale d'application de chaleur apaisante pour réguler le transit et relâcher les tensions persistantes de l'inconfort digestif.

BAIN DE BOUE

Plongez dans un véritable bain de jeunesse, mélange d'eau thermale et d'argile naturelle dont les propriétés apaisantes vous procurent un soulagement immédiat des tensions musculaires et vous aident à maintenir votre souplesse articulaire. Le soin de référence pour votre bien-être articulaire.

SOIN DES MAINS À L'EAU THERMALE

Pour prolonger votre détente, les étuves thermales des mains vous font bénéficier des bienfaits antalgiques et anti-inflammatoires de l'eau thermale et de l'amélioration de la microcirculation cutanée grâce à la diffusion douce de la chaleur.

DOUCHE LOCALE MAINS ET PIEDS

Une douche apaisante des mains et des pieds pour soulager les maux et les douleurs des articulations digitales sans cesse sollicitées.

SOIN DES MAINS À LA BOUE THERMALE

Soulagez vos mains et les articulations des doigts grâce au mélange onctueux d'eau thermale et d'argile qui offre tous les bienfaits des oligo-éléments naturels à vos cartilages.

DOUCHE DE BOUE

Retrouvez les propriétés relaxantes d'une douche à fort débit associées aux vertus sédatives de l'argile ; ce soin innovant vous permet de soulager rapidement vos douleurs articulaires ou vos tensions musculaires et de profiter du plaisir d'une douche enveloppante.

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint
ou sur aiga-resort.com



MON PASS DÉTENTE

Notre pass détente vous transporte au cœur de l'univers volcanique de notre spa thermal Aïga : plongez dans ce lieu unique et profitez pleinement de nos équipements de bien-être.

LE PASS DÉTENTE

- Bassin thermal avec cols de cygne, cascade, nage à contre-courant, transats immergés, un bain à remous extérieur
- 2 hammams
- 2 douches expérientielles
- 1 solarium extérieur
- 1 tisanerie
- 1 salle de repos à la lumière de Wood (lumière noire)

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur aiga-resort.com

Valable durant la demi-journée, vous créez votre propre itinéraire de relaxation pour une expérience de bien-être sur mesure.

Sous réserve de disponibilités - Nombre de places limité.

Les mineurs de moins de 16 ans, même accompagnés, ne sont pas admis au sein du spa.



VOTRE PROCHAIN **SÉMINAIRE** AU PIED DES VOLCANS !



Découvrez dans notre écrin thermal énergisant le cadre idéal pour vos séjours groupes et événements professionnels.

**Pour organiser votre événement sur-mesure,
journée d'étude, séminaire résidentiel...
faites appel à notre équipe d'experts !**



BEAUTY GARDEN : VOTRE GAMME COSMÉTIQUE BIO

Pour prolonger, chez vous, tous les bienfaits de votre séjour.

Aïga Spa Thermal s'est associé à Beauty Garden pour vous offrir des soins uniques, sur mesure et 100% naturels, fabriqués à partir de fleurs et de légumes d'un jardin de Corrèze certifié bio.

Toute la gamme Beauty Garden est éco-conçue, authentique et respectueuse de l'environnement jusque dans ses emballages.



« DE LA GRAINE À LA CRÈME... »

Le partenariat noué entre Aïga Resort Thermal & Spa et Beauty Garden vous invite à prendre soin de vous grâce à des produits de qualité. Les extraits de calendula, camomille, carotte, potimarron, noix ou encore de menthe poivrée passent du panier du maraîcher à notre boutique et nos cabines de soins afin de ravir tous vos sens et vous offrir un moment de relaxation.

Vous retrouverez au sein de notre boutique, à Aïga spa thermal, ou sur aiga-resort.com, plusieurs gammes de soins pour le visage et le corps, à choisir en fonction de vos besoins :

- Nettoyer
- Cocooner, protéger, défatiguer
- Hydrater et régénérer

Découvrez les tisanes bio Beauty GARDEN à la tisanerie du spa thermal, puis repartez avec votre saveur préférée pour prolonger les effets de votre séjour.



ACTIVITÉS ET PARCOURS SANTÉ, NUTRITION, PRÉVENTION

MES ACTIVITÉS SPORTIVES

Aïga spa thermal s'est associé avec l'ASM Vitalité, spécialiste du sport personnalisé, pour vous proposer des activités et des parcours forme et santé qui vous conviennent. Des professionnels diplômés dans leur spécialité sont à vos côtés pour vous diriger et vous conseiller.

Parce que l'activité physique régulière est indispensable à votre bien-être, Aïga spa thermal vous offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir les bienfaits d'une ou de plusieurs séances d'activités à la carte selon vos envies : **aquagym, aquazen, pilates, rando zen, marche nordique...**

Choisissez le parcours qui vous convient et bénéficiez de l'expertise professionnelle de l'ASM Vitalité dans votre espace bien-être Aïga spa thermal.

Nos forfaits se composent :

- D'un bilan initial de condition physique ASM avec notre coach et selon le programme d'un bilan final.
- D'activités en salle et en bassin d'eau thermale naturelle.
- D'activités extérieures.



MES ACTIVITÉS NUTRITION SANTÉ

Ouvertes à tous, différentes activités nutrition animées par une diététicienne-nutritionniste vous sont proposées : consultations, conférences nutrition et ateliers cuisine santé.

- **Ateliers cuisine (pratiques)** : Chaque atelier se déroule en 3 temps : un moment d'échange sur le thème abordé, la réalisation de plusieurs recettes et la dégustation des préparations.
- **Conférences nutrition (théoriques)** : L'idéal pour découvrir l'impact de la nutrition sur la santé.
- **Consultations nutrition** : Pour un suivi nutritionnel personnalisé, en complément des ateliers cuisine ou des conférences, vous pouvez bénéficier d'une consultation réalisée par la diététicienne nutritionniste d'Aïga resort thermal. Au cours de cet entretien, elle établira votre bilan micro-nutritionnel et vous proposera des conseils personnalisés.

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur aiga-resort.com



MON HÉBERGEMENT

AÏGA RÉSIDENCE****

Votre résidence de charme au cœur du territoire d'exception "Chaîne des Puys - Faille de Limagne", patrimoine mondial de l'Unesco. À mi-chemin entre un hôtel et un meublé de tourisme, Aïga résidence**** vous propose différents appartements totalement indépendants et de standing à la décoration Art déco, pour un séjour mémorable : que ce soit pour un week-end ou pour une semaine.

Retrouvez tout le confort pour vous détendre dans les 90 appartements d'Aïga résidence** :**

- Une **cuisine tout équipée** avec plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, four micro-ondes et grill, cafetière, bouilloire, grille-pain, vaisselle et ustensiles de cuisine.
- Une **salle de bain** avec sèche-cheveux et le shampoing douche fourni.
- Un **balcon ou une terrasse** dans la majorité des appartements.
- Le **wifi gratuit** et la **télévision** avec chaînes françaises et internationales.
- Une **décoration intérieure raffinée**, inspirée du style Art déco historique de la cité thermale, alliant charme intemporel et modernité pour vous garantir un séjour confortable et reposant.
- Un **accès direct**, en peignoir, **au spa** depuis votre appartement pour un confort absolu.



► Nos appartements

STUDIO ALOU

— max. 2 personnes, 25 m² ⁽¹⁾

Salon / séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec baignoire et toilettes intégrées.

STUDIO BALMET

— max. 2 personnes, 31 m² ⁽¹⁾

Salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec douche à l'italienne et toilettes intégrées. Priorité aux personnes à mobilité réduite.

SUITE 2 PIÈCES CÔME

— max. 4 personnes, 38 m² ⁽¹⁾

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon / séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

GRANDE SUITE 2 PIÈCES DÔME

— max. 4 personnes, 43 m² ⁽¹⁾

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

Plusieurs appartements sont entièrement équipés pour l'accueil de personnes à mobilité réduite.

⁽¹⁾ Surface moyenne donnée à titre indicatif. Voir tarifs dans le guide des prix joint.



AÏGA RESTAURANT

Ouvert à tous, Aïga restaurant propose une cuisine pleine de saveurs, au rythme des saisons, imprégnée du patrimoine culinaire de la région Auvergne.

Du petit-déjeuner au dîner, venez découvrir des recettes simples et saines conciliant plaisir gustatif et bénéfices santé, respectueuses de l'environnement.

Profitez lors de votre séjour d'une restauration imaginative, variée et renouvelée tous les jours qui s'adapte à vos envies, vos tolérances alimentaires, afin de satisfaire les besoins de votre organisme.



LES FORMULES À DÉCOUVRIR

- **Le petit-déjeuner** proposé sous forme de buffet, offre un large choix d'ingrédients satisfaisant les appétits gourmands, mais aussi ceux ayant une digestion plus délicate (céréales sans gluten, boissons végétales...)
- **Une carte et des menus de saison** renouvelés chaque jour, permettant de manger équilibré tout en étant digestes et bénéfiques pour le microbiote.

► Retrouvez les informations pratiques et les tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur aiga-resort.com



RESORT · THERMAL & SPA



Châtel · Guyon

MON SÉJOUR BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CŒUR DES VOLCANS D'Auvergne

WEEK-END ▶ 2 JOURS / 1 NUIT

Avec forfait « Délasserment total »
(3 soins spa) et le petit-déjeuner

SEMAINE ▶ 7 JOURS / 6 NUITS

Avec forfait « Chouchouter mon microbiote »
(5 demi-journées de soins) et la demi-pension



COMMENT RÉSERVER ?

Vous pouvez consulter notre site internet aiga-resort.com et faire votre réservation directement en ligne.

Nos conseillers sont à votre écoute pour vous aider à organiser votre séjour toute l'année du lundi au samedi au 04 73 86 00 08 (prix d'un appel local).

■ **Pour toute demande de renseignements**
n'hésitez pas à nous envoyer un courriel à l'adresse suivante : resa@aiga-resort.com.

■ **Ou nous écrire un courriel à :**
Aïga Resort Thermal & Spa
9A avenue du Général de Gaulle CS 10051
63140 Châtel-Guyon

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur simple demande et consultables sur aiga-resort.com

Les moyens de paiements :
American Express • Mastercard • Visa • ANCV •
Espèces • Chèques

Le solde sera à régler 1 mois avant l'arrivée quel que soit le mode de règlement (y compris en chèques vacances).



MENTIONS :

Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC (nom commercial : Aïga Resort Thermal & Spa), société par actions simplifiée au capital de 75 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Clermont-Ferrand sous le n° 822 679 155, dont le siège social est sis 9A avenue du Général-de-Gaulle, 63140 Châtel-Guyon. TVA n° FR32822679155. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 63 078 0039. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC, 9A avenue du Général de Gaulle, CS 10051, 63140 Châtel-Guyon, et les courriels à l'adresse : resa@aiga-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site www.aiga-resort.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre de l'année en cours, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le

1^{er} janvier et le 31 décembre de l'année en cours sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

Vivez pleinement l'expérience **Aïga Resort Thermal & Spa** au cœur des volcans d'Auvergne.

Pour vous rendre à Châtel-Guyon

EN VOITURE

Châtel-Guyon est située à 20 km de Clermont-Ferrand, à la croisée des autoroutes Nord-Sud et Est-Ouest (A71, A75, A89, A72). Pensez au covoiturage !

- de Lyon.....2h00
- de Dijon.....3h30
- de Limoges.....2h15
- de Poitiers.....3h40
- de Tours.....3h00
- de Paris.....4h00

EN TRAIN

Gare de Riom Châtel-Guyon à 5 km
www.sncf-connect.com

Une ligne de bus relie la gare au centre-ville de Châtel-Guyon, du lundi au samedi.

Horaires et tarifs sur **rlv-mobilites.fr**
Tél. 04 73 38 08 09

EN AVION

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne à 20 km
Tél. 04 73 62 71 00

www.clermont-aeroport.com

TAXI

Pour venir à Châtel-Guyon depuis l'aéroport (ou la gare le dimanche), il est nécessaire de réserver un taxi 48h à l'avance.



9 A avenue du Général de Gaulle
CS 10051 - 63140 Châtel-Guyon

✉ resa@aiga-resort.com

☎ 04 73 86 00 08

aiga-resort.com  