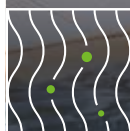


CHÂTEL-GUYON

AUVERGNE



AIGA

RESORT · THERMAL & SPA



Châtel · Guyon

# SÉJOURS BIEN-ÊTRE & LOISIRS

RÉSIDENTE\*\*\*\* | SPA THERMAL | RESTAURANT | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS



# AÏGA RESORT THERMAL & SPA, VOTRE ÉCRIN THERMAL ET TOURISTIQUE

L'expérience thermique et touristique, à vivre et à partager,  
au cœur des volcans d'Auvergne !

## UN RESORT THERMAL TOUT EN UN

Passionnés de belles échappées et amateurs de nature, découvrez Aïga Resort à **Châtel-Guyon** pour un séjour ressourçant dans un site naturel d'exception. Dans un environnement préservé à l'architecture Art déco, Châtel-Guyon est une ville d'eaux accueillante **au cœur de l'Auvergne**, et plus précisément de la faille de Limagne - patrimoine mondial de l'UNESCO. Le lieu idéal pour ressentir l'énergie de vie des volcans qui vous entourent !

Écrin thermal et touristique, Aïga Resort réunit rien que pour vous, en un seul et même lieu, tous les services nécessaires à la réalisation du séjour dont vous rêvez : **un établissement thermal, un spa thermal, une résidence de tourisme 4\*** intégrée pour accéder directement à votre espace de soins, **un restaurant**, une boutique, un large choix d'activités sportives, de détente et touristiques.



## CAP SUR VOTRE PLEINE SANTÉ

Grâce à la minéralité spécifique des eaux thermales naturelles jaillissant des contreforts volcaniques d'Auvergne, Aïga Resort Thermal & Spa est spécialisé dans le traitement des maladies chroniques digestives et des pathologies rhumatologiques. Aïga Resort s'inscrit comme la référence de l'équilibre du microbiote intestinal et du bien-être digestif.

Aïga Resort est un lieu unique permettant de soulager ses maux avec un accompagnement complet et personnalisé en matière de nutrition, de soins et d'activités physiques. Alliant trésors naturels uniques et savoir-faire historique, Aïga Resort vous invite à vivre une expérience thermale et touristique dédiée à votre pleine santé.



La cure thermale à Aïga Resort vous permet de préserver votre capital santé, de soulager durablement vos douleurs rhumatismales et articulaires ou vos troubles digestifs chroniques. Accessible à tous et à tout âge, elle offre un traitement naturel, efficace et sans effet secondaire, idéal pour conserver ou retrouver une meilleure qualité de vie.

Deux établissements de soins (l'établissement thermal et l'établissement thermal premium) avec une équipe pluridisciplinaire spécialement formée mettent à votre disposition toute leur expertise pour la réalisation de votre cure conventionnée ou prévention santé.

Pour un séjour de cure ou une pause détente en solo, en duo ou entre amis, nous créerons un séjour à votre goût.



# BIENVENUE À AÏGA RESORT THERMAL & SPA !

## Aïga Resort est le resort thermal et touristique de votre pleine santé.

Idéalement situé au cœur de la ville de Châtel-Guyon, niché entre plaines et montagnes, Aïga Resort offre tous les services nécessaires afin de vous faire profiter de l'énergie des volcans d'Auvergne.



Soins bien-être



Cosmétiques



Hébergement



Restauration



Groupes et séminaires



Cures thermales conventionnées et  
cures prévention santé



Établissement thermal



Spa thermal - Espace premium



Résidence\*\*\*\*







Restaurant



Atelier cuisine santé



Séminaires





AIGA

RESORT · THERMAL & SPA



Châtel · Guyon

## **CETTE ANNÉE, PRENEZ SOIN DE VOS PROCHES.**

**OFFREZ LES BIENFAITS UNIQUES  
DES EAUX VOLCANIQUES AUVERGNATES !**



### **BON CADEAU BIEN-ÊTRE**

**Forfaits détente,  
massages signatures,  
soins du corps,  
soins du visage,  
soins d'hydrothérapie,  
cosmétiques bio...**

à partir de

**25€**

• Rendez-vous sur **aiga-resort.com**  
pour acheter votre coffret ou chèque cadeau en quelques clics.



# SOMMAIRE

|                                                           |   |
|-----------------------------------------------------------|---|
| <b>MA DESTINATION BIEN-ÊTRE<br/>EN AUVERGNE</b> . . . . . | 8 |
|-----------------------------------------------------------|---|

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>SPA THERMAL</b> . . . . . | 9 |
|------------------------------|---|

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| <b>MES ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ</b><br>5 demi-journées . . . . . | 10 |
|----------------------------------------------------------------------|----|

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ</b><br>1 à 2 demi-journées . . . . . | 12 |
|-------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| <b>MES RITUELS BIEN-ÊTRE<br/>ET COCOONING</b> . . . . . | 14 |
|---------------------------------------------------------|----|

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| <b>MES SOINS À LA CARTE</b><br>100% naturels . . . . . | 16 |
|--------------------------------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| <b>MON PASS DÉTENTE</b> . . . . . | 20 |
|-----------------------------------|----|

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| <b>ESTIME&amp;SENS</b><br>votre gamme cosmétique bio . . . . . | 22 |
|----------------------------------------------------------------|----|

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>ACTIVITÉS ET PARCOURS SANTÉ,<br/>NUTRITION, PRÉVENTION</b> . . . . . | 23 |
|-------------------------------------------------------------------------|----|

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| <b>LA RÉSIDENCE****</b> . . . . . | 24 |
|-----------------------------------|----|

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <b>LE RESTAURANT</b> . . . . . | 25 |
|--------------------------------|----|

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| <b>COMMENT RÉSERVER ?</b> . . . . . | 27 |
|-------------------------------------|----|



# MA DESTINATION BIEN-ÊTRE EN AUVERGNE

Adeptes de nature et amoureux de pauses bien-être, Aïga Resort Thermal & Spa vous accueille à Châtel-Guyon, cité thermale de caractère, au cœur d'un immense terrain de jeu et d'émerveillement : l'Auvergne !



*Pour vos séjours touristiques riches en découvertes, Aïga Resort vous offrira l'expérience que vous recherchez.*

## VISITEZ CHÂTEL-GUYON

Après vos soins, partez à la découverte de Châtel-Guyon et de ses environs. Cité aux deux visages, découvrez la partie village vigneron, avec ses maisons typiques du pays brayaud, construites le long de ruelles pentues, et le quartier thermal où villas fantasques, hôtels baroques, thermes et casino présentent un festival d'architecture au fil de vos promenades. Il vous suffira de lever les yeux pour découvrir des balustrades en fer forgé, des céramiques remarquables ou des hôtels sortis tout droit de décors de cinéma.

### PLUS D'INFORMATIONS : Office de tourisme Terra Volcana

L'Office de tourisme Terra Volcana propose un programme d'animations varié du printemps à l'automne

04 73 86 01 17 - [www.terravolcana.com](http://www.terravolcana.com)

## EXPLOREZ L'Auvergne

**Aux portes de la ville, à vous volcans, lacs, forêts et rivières, pour faire le plein de nature !** Notre région vous surprendra par ses différents paysages et satisfera tout autant les amateurs de sensations fortes que de tranquillité. **La Chaîne des Puys - Faille de Limagne**, site géologique d'exception au cœur duquel vous séjournerez, est le premier site de France métropolitaine à être inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

### Gastronomie, artisanat et sites touristiques majeurs sauront vous séduire :

Riom, ville d'art et d'histoire à deux pas de Châtel-Guyon, le sommet du Puy de Dôme, point culminant de la Chaîne des Puys et sa vue panoramique spectaculaire, Vulcania, le Volcan de Lemptéguy, la ville de Clermont-Ferrand et sa surprenante cathédrale noire, l'Aventure Michelin, la route des fromages d'Auvergne et ses 5 stars AOP...

### À PRATIQUER À PROXIMITÉ :

- Randonnée
  - Cyclotourisme et VTT
  - Trail
  - Accrobranche
  - Équitation
  - Parapente et montgolfière
  - Canoë kayak
  - Pêche
  - Golf (4 parcours 18 trous à proximité directe)
- Et bien d'autres activités !





# SPA THERMAL

## MON **SPA 100% NATUREL** POUR NOURRIR TOUS MES SENS DE BIEN-ÊTRE

Une expérience sensorielle née de l'association de **soins thermaux et de produits cosmétiques bio**.

Dans une ambiance chaleureuse inspirée par les volcans d'Auvergne, notre Spa Thermal vous invite au relâchement grâce à la minéralité unique de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon.

D'une demi-journée à 5 demi-journées de soins, nos forfaits bien-être et santé vous offrent détente musculaire et la possibilité de préserver votre équilibre intérieur.

Retrouvez l'harmonie entre votre corps et votre microbiote !

Notre Spa Thermal, c'est l'alliance de l'eau thermale naturelle la plus riche d'Europe en magnésium et **des produits cosmétiques estime&sens** certifiés COSMEBIO, respectueux de l'environnement.

Le Spa Thermal vous accueille dans un environnement chaleureux et volcanique pour une pause complète de tous vos sens.



## DES **ESPACES DÉDIÉS** AU BIEN-ÊTRE :

- 6 cabines de massage
- 1 cabine de massage délassant sur sable chaud
- 19 cabines de soins d'eau ou de soins humides (bains, douches...)
- 1 bassin en eau thermale de 150 m² avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés...
- 1 bain à remous extérieur
- 1 bassin d'aquabike
- 1 solarium extérieur
- 2 hammams
- 2 douches expérientielles (musiques, lumières, jets...)
- 1 douche et 1 bain de boue
- 1 douche écossaise
- 1 tisanderie
- 1 salle de détente en lumière de Wood (lumière noire)
- 1 salle de coaching cardio/fitness

► Retrouvez les informations pratiques dans le guide tarifaire joint ou sur **aiga-resort.com**





# MES ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

— 5 DEMI-JOURNÉES

Le Spa Thermal vous propose des escapades de 5 demi-journées de soins, la meilleure façon de se ressourcer dans un environnement privilégié.

## ESCAPADE **EXCLUSIVITÉ** CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE

*L'harmonie du corps et de votre microbiote est indispensable à votre bien-être, le confort digestif apporté par les soins thermaux experts de Châtel-Guyon est complété naturellement par les massages ventraux apaisants.*

### ► 5 DEMI-JOURNÉES

- 5 bains hydromassants ou apaisants
  - 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
  - 2 massages du ventre à l'huile bio ou sous eau thermale (20 min)
  - 2 applications ventrales d'un cataplasme chaud de boue thermale
  - 2 douches escargots
  - 1 atelier de cuisine
  - 1 séance d'aquagym, d'aquazen ou d'aquabike
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>



<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.



## ESCAPADE COCOONING

*Laissez place à un moment de détente et de relâchement avec cette escapade cocooning qui prendra soin de votre corps. Composés de soins et d'activités, vous apprécierez ces moments hors du temps.*

- 3 bains hydromassants ou apaisants
- 1 soin visage sur mesure (50 min)
- 1 enveloppement du corps
- 1 massage du cuir chevelu
- 1 gommage bio du corps
- 1 massage volcanique (80 min)
- 2 massages sur mesure (20 min)
- 1 aquazen
- 1 séance de sport
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)

## ESCAPADE ME RELAXER AU CALME DES VOLCANS

*Vous souhaitez éliminer le stress accumulé et apaiser vos tensions musculaires... Les soins d'hydrothérapie à l'eau thermale, naturelle, riche en magnésium et silicium, issue des profondeurs volcaniques, vous apporteront le relâchement dont vous avez besoin.*

- 5 bains hydromassants ou apaisants
- 3 bains de boue thermale ou douches de boue thermale
- 2 massages sur mesure (20 min)
- 1 massage sous eau thermale (20 min)
- 3 douches générales et locales au jet
- 1 gommage bio du corps
- 2 soins des mains à la vapeur thermale
- 1 séance d'assouplissements / étirements ou de pilates
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.



# MES FORFAITS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

— 1 À 2 DEMI-JOURNÉES

Inspiré de l'expertise thermale de Châtel-Guyon, chaque forfait d'une ou deux demi-journées selon votre envie est conçu pour vous offrir une pause détente et vous ressourcer grâce aux oligo-éléments et au silicium de l'eau thermale issue des profondeurs des roches volcaniques.

## FORFAIT DÉLASSEMENT TOTAL

**3 SOINS** ▶ 1 DEMI-JOURNÉE

*Détente absolue pendant ce forfait de soins qui vous fait profiter des vertus de l'eau thermale de Châtel-Guyon.*

- 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds
- 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale (en fonction des disponibilités)
- 1 bain hydromassant ou apaisant
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

## FORFAIT VIVIFIANT

**3 SOINS** ▶ 1 DEMI-JOURNÉE

*L'alliance parfaite d'un massage relaxant et de soins à l'eau thermale de Châtel-Guyon.*

- 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et pieds
- 1 douche générale et locale au jet
- 1 massage sur mesure (20 min)
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

## FORFAIT **EXCLUSIVITÉ** CHOUCHOUTER MON MICROBIOTE

**3 SOINS** ▶ 1 DEMI-JOURNÉE

*Le confort digestif grâce aux soins thermaux doux et apaisants pour une relaxation profonde de tout l'organisme.*

- 1 douche escargot
- 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 massage du ventre à l'huile bio ou sous eau thermale (20 min)
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

**5 SOINS** ▶ 2 DEMI-JOURNÉES

- 2 douches escargot
- 1 application ventrale d'un cataplasme chaud de boue thermale
- 1 massage du ventre à l'huile bio ou sous eau thermale (20 min)
- 1 bain hydromassant
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.





## FORFAIT ANTI-ROUILLE

*Apportez à votre peau l'attention qu'elle mérite et retrouvez souplesse et douceur grâce aux propriétés nourrissantes de notre gamme cosmétique.*

### 3 SOINS, 1 DEMI-JOURNÉE

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage bio du corps
- 1 massage sur mesure (20 min)
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

### 5 SOINS, 2 DEMI-JOURNÉES

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage bio du corps
- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 massage sous eau thermale (20 min)
- 1 soin des mains à la boue thermale
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

## FORFAIT L'ABSOLU

*Plongez dans une expérience d'exception avec une sélection soignée de 5 soins spécialement conçus pour vous ressourcer, revitaliser votre corps et retrouver une sensation de bien-être total.*

### 5 SOINS, 1 DEMI-JOURNÉE

- 1 bain hydromassant ou apaisant
- 1 gommage bio du corps
- 1 enveloppement détox à la boue thermale
- 1 massage sur mesure (50 min)
- 1 soin du visage (50 min)
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)

<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanderie et douches expérientielles.



# MES RITUELS BIEN-ÊTRE ET COCOONING

— 1 À 2 DEMI-JOURNÉES

Découvrez l'alliance subtile des bienfaits de la minéralité de l'eau thermale (puisée à 3 500 m de profondeur) aux actifs végétaux de nos produits cosmétiques bio.

## RITUEL DOS DÉLASSANT

*Libérez vos tensions du quotidien avec ce rituel délassant et déstressant qui vous apportera une détente profonde du dos.*

**3 SOINS** ▶ 50 MINUTES

- 1 **gommage** bio du dos
- 1 **enveloppement** détox du dos à la boue thermale
- 1 **massage** du dos (20 min)
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

## RITUEL BIEN-ÊTRE SOUS L'EAU

*Cette expérience unique vous transporte dans un univers de détente profonde, où les bienfaits régénérants de l'eau thermale de Châtel-Guyon prennent soin de vous en profondeur.*

**2 SOINS** ▶ 1 DEMI-JOURNÉE

- 1 **gommage** du corps sous eau thermale
- 1 **massage sous eau thermale** (20 min)
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.

## RITUEL NOURRISSANT ET RELAXANT

*Nourrir naturellement sa peau et détendre ses muscles pour une pause lâcher-prise. Laissez-vous envahir par une sensation de bien-être et d'apaisement.*

### 2 SOINS ▶ CORPS ET VISAGE

- 1 soin du visage coup d'éclat (30 min)
- 1 massage sur mesure (20 min)
- + accès libre au Spa Thermal<sup>(1)</sup>

▶ Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)

<sup>(1)</sup> Bassin de détente en eau thermale (cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats à bulles immergés...), bain à remous extérieur, solarium, hammam, salle de repos en lumière noire, tisanerie et douches expérientielles.





## MES SOINS À LA CARTE 100% NATURELS

Pour votre plaisir, retrouvez les propriétés de l'eau thermale naturelle la plus riche en magnésium d'Europe et les vertus des produits cosmétiques estime&sens, Made In France et certifiés COSMEBIO.

### MASSAGES SIGNATURES

#### VOLCANIQUE

**EXCLUSIVITÉ**

► 80 MINUTES

Un relâchement total de la tête au pied, des manœuvres lentes et profondes pour un moment de détente intense.

#### DÉLASSANT SUR SABLE CHAUD

**EXCLUSIVITÉ**

► 50 MINUTES

Confortablement installé sur un lit de sable chaud, laissez-vous emporter par un massage du corps entier, aux manœuvres manuelles lentes.

Ressentez un délicat massage du dos offert par les ondulations du sable sous votre corps, le tout bercé par sa chaleur délicate et envoûtante.

#### SUR MESURE

► 20 MINUTES ou 50 MINUTES

Un moment privilégié d'échange entre vous et le/la praticien(ne). Vous choisissez les zones du corps à masser et l'huile utilisée pour le massage en fonction de vos envies pour un bien-être 100% personnalisé.

#### SOUS EAU THERMALE

**EXCLUSIVITÉ**

► 20 MINUTES

Une fine pluie d'eau thermale accompagne un massage bien-être du dos aux effets relaxants et sédatifs ou régulateur et apaisant pour le ventre.

#### DU VENTRE

**EXCLUSIVITÉ**

► 20 MINUTES

Le/la praticien(ne) spécialement formé(e) à ce massage de bien-être vous apporte soulagement et équilibre. Les maux et l'inconfort semblent soudain disparaître.

#### DU CUIR CHEVELU

► 20 MINUTES

Soulez vos pensées grâce aux bienfaits des différentes manœuvres le long des tempes et sur l'ensemble du crâne. Ce massage détresse, soulage les tensions accumulées et favorise l'éclat des cheveux.



## SOINS CORPS

### GOMMAGE DU CORPS BIO

► 20 MINUTES

Ce traitement exfoliant est essentiel pour préparer la peau, optimiser les bienfaits des soins ultérieurs et maintenir une peau saine et éclatante.

### GOMMAGE SOUS EAU THERMALE

► 20 MINUTES

Une expérience de soin corporel unique alliant les bienfaits de l'eau thermale. Sensation apaisante et rafraîchissante assurée.

### ENVELOPPEMENT DÉTOX À LA BOUE THERMALE

► 20 MINUTES

Un soin du corps profondément relaxant grâce à l'application d'une couche épaisse de boue thermale chaude. Effet décontractant assuré, tensions et douleurs envolées.



### ENVELOPPEMENT NOURRISSANT ET APAISANT

► 20 MINUTES

Soin du corps nourrissant et hydratant, pour une peau souple et éclatante de beauté.

## SOINS VISAGE

### SOIN VISAGE COUP D'ÉCLAT

► 30 MINUTES

Ce soin comprend un nettoyage, un gommage, un masque et l'application d'une crème de jour.

### SOIN VISAGE SUR MESURE

► 50 MINUTES

Offre une expérience complète comprenant un gommage, un bain de vapeur, un masque ainsi qu'un modelage du visage relaxant.



### + ACCÈS AU SPA THERMAL

Pour chaque soin à la carte, vous bénéficiez d'un accès libre aux équipements de bien-être du spa (bassin de détente avec transats immergés, cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, bain à remous extérieur, hammam, solarium, tisanerie...) pendant la demi-journée de vos soins.

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)



## SOINS D'HYDROTHERAPIE

### DOUCHE SOUS AFFUSION

Allongez-vous sous une fine pluie d'eau thermale à 34°C et laissez l'eau thermale relaxer vos muscles et vous procurer une sensation de détente en profondeur.

### DOUCHE GÉNÉRALE ET LOCALE AU JET

Association unique de la douche générale dont la pression du jet d'eau thermale réalise un massage musculaire décontractant et de la douche locale (du ventre et du dos) en position allongée, à l'action douce et antalgique. Pour le ventre, la douche locale favorise la diminution de la sensibilité abdominale et améliore le transit.

### DOUCHE ESCARGOT

Bien plus qu'une douche ventrale, la douche escargot (dont le nom symbolise à lui seul le protocole précis d'application du jet d'eau thermale de fort débit à faible pression) est le soin d'hydrothérapie à découvrir pour relaxer les tensions intestinales, réduire la sensibilité abdominale et réguler un transit capricieux. Un soin naturel au service de l'harmonie du corps et du microbiote.

### BAIN HYDROMASSANT OU APAISANT

Soin thermal par excellence, plongez dans un bain d'eau thermale à 34°C. Les 150 jets d'eau immergés et les spots de luminothérapie douce vous procurent progressivement un massage relaxant de chaque zone du corps, dans une ambiance de totale décontraction.



## SOINS **COMPLÉMENTAIRES** À UNE FORMULE DE SOINS OU UN SOIN À LA CARTE

### APPLICATION VENTRALE D'UN CATAPLASME CHAUD DE BOUE THERMALE

Une pratique ancestrale d'application de chaleur apaisante pour réguler le transit et relâcher les tensions persistantes de l'inconfort digestif.

### BAIN DE BOUE

Plongez dans un véritable bain de jouvence, mélange d'eau thermale et d'argile naturelle dont les propriétés apaisantes vous procurent un soulagement immédiat des tensions musculaires et vous aident à maintenir votre souplesse articulaire. Le soin de référence pour votre bien-être articulaire.

### SOIN DES MAINS À L'EAU THERMALE

Pour prolonger votre détente, les étuves thermales des mains vous font bénéficier des bienfaits antalgiques et anti-inflammatoires de l'eau thermale et de l'amélioration de la microcirculation cutanée grâce à la diffusion douce de la chaleur.

### DOUCHE LOCALE MAINS ET PIEDS

Une douche apaisante des mains et des pieds pour soulager les maux et les douleurs des articulations digitales sans cesse sollicitées.

### SOIN DES MAINS À LA BOUE THERMALE

Soulagez vos mains et les articulations des doigts grâce au mélange onctueux d'eau thermale et d'argile qui offre tous les bienfaits des oligo-éléments naturels à vos cartilages.

### DOUCHE DE BOUE

Retrouvez les propriétés relaxantes d'une douche à fort débit associées aux vertus sédatives de l'argile ; ce soin innovant vous permet de soulager rapidement vos douleurs articulaires ou vos tensions musculaires et de profiter du plaisir d'une douche enveloppante.

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur [aiga-resort.com](https://aiga-resort.com)



# MON PASS DÉTENTE



**Le pass détente vous transporte au cœur de l'univers volcanique de notre Spa Thermal : plongez dans ce lieu unique et profitez pleinement de nos équipements.**

## LE PASS **DÉTENTE**

- Bassin thermal avec cols de cygne, cascade, nage à contre-courant, transats immergés, bain à remous extérieur
- 2 hammams
- 2 douches expérientielles
- 1 solarium extérieur
- 1 tisanerie
- 1 salle de repos à la lumière de Wood (lumière noire)

► Retrouvez nos tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur [aiga-resort.com](https://aiga-resort.com)

Valable durant la demi-journée, vous créez votre propre itinéraire de relaxation pour une expérience sur mesure.

Sous réserve de disponibilités - Nombre de places limité.

Les mineurs de moins de 16 ans, même accompagnés, ne sont pas admis au sein du spa.





# VOTRE PROCHAIN **SÉMINAIRE** AU PIED DES VOLCANS !



**Découvrez dans notre écrin thermal énergisant le cadre idéal  
pour vos séjours groupes et événements professionnels.**

**Pour organiser votre événement sur mesure,  
journée d'étude, séminaire résidentiel...  
faites appel à notre équipe d'experts !**



# ESTIME&SENS : VOTRE GAMME COSMÉTIQUE BIO

NOUVEAUTÉ

Pour prolonger, chez vous, tous les bienfaits de votre séjour.



ESTIME  
& SENS

Aïga Resort Thermal & Spa s'est associé à estime&sens pour vous offrir des produits performants, qualitatifs, modernes et sensoriels, certifiés COSMEBIO.

Imaginés, conçus et développés à Nantes par Yann Morel-Loré, un esthéticien passionné et passionnant, ces produits sont éco-conçus et respectueux de l'environnement, jusque dans leur packaging.



## « BON SENS COSMETIQUE ET ESTIME DE SOI. »

Le partenariat noué entre **Aïga Resort** et **estime&sens** vous invite à prendre soin de vous grâce à des produits de qualité.

La performance des actifs associée aux techniques manuelles expertes en cabine vous offriront un véritable moment de relaxation et de réels résultats.

**À chaque type de peau sa réponse personnalisée :** la nature nous offre des combinaisons infinies de possibilités que les laboratoires d'estime&sens associent rigoureusement afin d'atteindre l'efficacité souhaitée.

**Vous retrouverez au sein de notre boutique ou de notre Spa Thermal ou sur [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)** toute la gamme estime&sens, pour prolonger les effets de votre séjour.



# ACTIVITÉS ET PARCOURS SANTÉ, NUTRITION, PRÉVENTION

## MES ACTIVITÉS SPORTIVES

Notre Spa Thermal s'est associé à l'ASM Vitalité, spécialiste du sport personnalisé, pour vous proposer des activités et des parcours forme et santé qui vous conviennent. Des professionnels diplômés dans leur spécialité sont à vos côtés pour vous diriger et vous conseiller.

L'activité physique régulière est indispensable à votre bien-être, notre Spa Thermal vous offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir les bienfaits d'une ou de plusieurs séances d'activités à la carte selon vos envies : **aquagym, aquazen, pilates, rando zen, marche nordique...**

Choisissez le parcours qui vous convient et bénéficiez de l'expertise professionnelle de l'ASM Vitalité dans l'espace bien-être de notre Spa Thermal.

### Nos forfaits se composent :

- d'un bilan initial de condition physique ASM avec notre coach et, selon le programme, d'un bilan final.
- d'activités en salle et en bassin d'eau thermale naturelle.
- d'activités extérieures.



## MES ACTIVITÉS NUTRITION SANTÉ

Ouvertes à tous, différentes activités nutrition animées par une diététicienne-nutritionniste vous sont proposées : consultations, conférences nutrition et ateliers cuisine santé.

- **Ateliers cuisine (pratiques)** : chaque atelier se déroule en 3 temps : un moment d'échange sur le thème abordé, la réalisation de plusieurs recettes et la dégustation des préparations.
- **Conférences nutrition (théoriques)** : l'idéal pour découvrir l'impact de la nutrition sur la santé.
- **Consultations nutrition** : pour un suivi nutritionnel personnalisé, en complément des ateliers cuisine ou des conférences, vous pouvez bénéficier d'une consultation réalisée par la diététicienne nutritionniste du Resort Thermal. Au cours de cet entretien, elle établira votre bilan micro-nutritionnel et vous proposera des conseils personnalisés.



# MON HÉBERGEMENT

## LA RÉSIDENCE\*\*\*\*

Votre résidence de tourisme au cœur du territoire d'exception "Chaîne des Puys - Faille de Limagne", patrimoine mondial de l'Unesco vous propose différents appartements équipés, prêts à vivre, pour un court ou long séjour mémorable.

**Retrouvez tout le confort pour vous détendre dans les 90 appartements de la Résidence\*\*\*\* :**

- Une **cuisine tout équipée** avec plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, four micro-ondes et grill, cafetière, bouilloire, grille-pain, vaisselle et ustensiles de cuisine.
- Une **salle de bain** avec sèche-cheveux et shampoing douche fournis.
- Un **balcon ou une terrasse** dans la majorité des appartements.
- Le **wifi gratuit** et la **télévision** avec chaînes françaises et internationales.
- Une **décoration intérieure raffinée**, inspirée du style Art déco historique de la cité thermale, alliant charme intemporel et modernité pour vous garantir un séjour confortable et reposant.
- Un **accès direct**, en peignoir, **au Spa Thermal** depuis votre appartement pour un confort absolu.



### ► Nos appartements

#### STUDIO ALOU

— max. 2 personnes, 25 m<sup>2</sup><sup>(1)</sup>

Salon / séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec baignoire et toilettes intégrées.

#### STUDIO BALMET

— max. 2 personnes, 31 m<sup>2</sup><sup>(1)</sup>

Salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec douche à l'italienne et toilettes intégrées. Priorité aux personnes à mobilité réduite.

#### SUITE 2 PIÈCES CÔME

— max. 4 personnes, 38 m<sup>2</sup><sup>(1)</sup>

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon / séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

#### GRANDE SUITE 2 PIÈCES DÔME

— max. 4 personnes, 43 m<sup>2</sup><sup>(1)</sup>

Chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

*Plusieurs appartements sont entièrement équipés pour l'accueil de personnes à mobilité réduite.*

<sup>(1)</sup> Surface moyenne donnée à titre indicatif. Voir tarifs dans le guide tarifaire joint.





# LE RESTAURANT

Ouvert à tous, notre restaurant propose une cuisine pleine de saveurs, au rythme des saisons, imprégnée du patrimoine culinaire de la région Auvergne.

**Du petit-déjeuner au dîner, venez découvrir des recettes simples et saines conciliant plaisir gustatif et bénéfices santé, respectueuses de l'environnement.**

Profitez lors de votre séjour d'une restauration imaginative, variée et renouvelée tous les jours, qui s'adapte à vos envies et à vos intolérances alimentaires, afin de satisfaire les besoins de votre organisme.



## LES FORMULES À DÉCOUVRIR

- **Le petit-déjeuner** proposé sous forme de buffet, offre un large choix d'ingrédients satisfaisant les appétits gourmands, mais aussi ceux ayant une digestion plus délicate (céréales sans gluten, boissons végétales...)
- **Une carte et des menus de saison** renouvelés chaque jour, permettant de manger équilibré, tout en étant digestes et bénéfiques pour le microbiote.

► Retrouvez les informations pratiques et les tarifs dans le guide tarifaire joint ou sur [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)



RESORT · THERMAL & SPA



Châtel · Guyon

# MON SÉJOUR BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CŒUR DES VOLCANS D'Auvergne

**WEEK-END** ▶ 2 JOURS / 1 NUIT

Avec forfait « Délasserment total »  
(3 soins spa) et le petit-déjeuner

**SEMAINE** ▶ 7 JOURS / 6 NUITS

Avec forfait « Chouchouter mon microbiote »  
(5 demi-journées de soins) et la demi-pension



# COMMENT RÉSERVER ?

**Vous pouvez consulter notre site internet [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com) et faire votre réservation directement en ligne.**

Nos conseillers sont à votre écoute pour vous aider à organiser votre séjour toute l'année du lundi au samedi au 04 73 86 00 08 (prix d'un appel local).

**Pour toute demande de renseignements :**

■ **N'hésitez pas à nous envoyer un courriel à l'adresse suivante :** [resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com).

■ **Ou par courrier à :**

Aiga Resort Thermal & Spa  
9A avenue du Général de Gaulle  
CS 10051  
63140 Châtel-Guyon

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur simple demande et consultables sur [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)

**Les moyens de paiements acceptés :**

American Express • Mastercard • Visa • ANCV •  
Espèces • Chèques

*Le solde sera à régler 1 mois avant l'arrivée quel que soit le mode de règlement (y compris en chèques vacances).*



## MENTIONS :

Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC (nom commercial : Aiga Resort Thermal & Spa), société par actions simplifiée au capital de 75 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Clermont-Ferrand sous le n° 822 679 155, dont le siège social est sis 9A avenue du Général-de-Gaulle, 63140 Châtel-Guyon. TVA n° FR32822679155. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 63 078 0039. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC, 9A avenue du Général de Gaulle, CS 10051, 63140 Châtel-Guyon, et les courriels à l'adresse : [resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com). La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site [aiga-resort.com](http://aiga-resort.com). Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2025, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2025 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

# Vivez pleinement l'expérience **Aïga Resort Thermal & Spa** au cœur des volcans d'Auvergne.

## Pour vous rendre à Châtel-Guyon

### EN VOITURE

Châtel-Guyon est située à 20 km de Clermont-Ferrand, à la croisée des autoroutes Nord-Sud et Est-Ouest (A71, A75, A89, A72). Pensez au covoiturage !

- de Lyon.....2h00
- de Dijon.....3h30
- de Limoges.....2h15
- de Poitiers.....3h40
- de Tours.....3h00
- de Paris.....4h00

### EN TRAIN

Gare de Riom Châtel-Guyon à 5 km  
**[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)**  
Une ligne de bus relie la gare au centre-ville de Châtel-Guyon, du lundi au samedi.  
Horaires et tarifs sur **[rlv-mobilites.fr](http://rlv-mobilites.fr)**  
Tél. 04 73 38 08 09

### EN AVION

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne à 20 km  
Tél. 04 73 62 71 00  
**[www.clermont-aeroport.com](http://www.clermont-aeroport.com)**

### TAXI

Pour venir à Châtel-Guyon depuis l'aéroport (ou la gare le dimanche), il est nécessaire de réserver un taxi 48h à l'avance.



9 A avenue du Général de Gaulle  
CS 10051 - 63140 Châtel-Guyon  
 [resa@aiga-resort.com](mailto:resa@aiga-resort.com)  
 04 73 86 00 08

**[aiga-resort.com](http://aiga-resort.com)**  