AÏGA
RESORT·THERMAL & SPA
Châtel·Guyon



2027

DU 29 MARS AU 4 DÉCEMBRE

CURE THERMALE

AFFECTIONS DIGESTIVES INTESTINALES · AFFECTIONS RHUMATOLOGIQUES
AFFECTIONS URINAIRES · DOUBLE ORIENTATION

CHÂTEL-GUYON
AUVERGNE

CURES THERMALES | CURES PRÉVENTION SANTÉ | SPA THERMAL | RÉSIDENCE 4* | RESTAURANT | ACTIVITÉS

Puisez ici votre énergie !

Aïga Resort Thermal & Spa vous ouvre les portes d'une approche globale de la santé grâce au thermalisme intégratif.

Bénéficiant de **la richesse minérale unique des eaux thermales naturelles** issues des terres volcaniques d'Auvergne, Aïga Resort Thermal & Spa est reconnu pour son expertise dans la prise en charge des **maladies chroniques intestinales** et **des affections rhumatologiques**.

Aïga Resort est un lieu conçu pour soulager vos maux grâce à la vertu de ses eaux, aux soins thermaux spécifiques et à la compétence de ses agents thermaux.

Vous pourrez profiter d'un établissement tout équipé, doté d'un hébergement confortable et de qualité, d'une restauration adaptée et d'activités complémentaires.

En complément de la cure thermale, le resort offre un accompagnement personnalisé à travers des programmes de nutrition, des activités de prévention santé et de gestion du stress dispensés par des professionnels qualifiés.

Située au cœur de l'Auvergne, Châtel-Guyon séduit par son cadre de vie privilégié. Cette ville thermale accueille les visiteurs au sein de la Chaîne des Puys - Faille de Limagne, un site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

À travers le **thermalisme intégratif**, une approche moderne et innovante de la médecine thermale, notre objectif est de permettre à chaque individu de vivre une vie saine et épanouissante grâce à une approche intégrant la prévention santé et le bien-être.

Notre mission est de donner de la vie à vos années... de donner de la vie à la vie.

Aïga Resort réunit tous les services nécessaires pour un séjour agréable : un établissement thermal, un spa thermal, une résidence de tourisme 4* donnant accès directement à votre espace de soins, un restaurant, une boutique, un large choix d'activités physiques adaptées, de détente et touristiques...

DÉCOUVREZ LA VIDÉO DE NOTRE RESORT

ÉDITO

Chers curistes,

Votre séjour thermal est bien plus qu'une cure thermale : c'est un temps consacré à votre santé, à votre équilibre et à votre pleine santé.

Dans un environnement préservé, notre établissement s'appuie sur une ressource naturelle exceptionnelle : une eau thermale issue des profondeurs volcaniques de l'Auvergne.

Reconnue pour ses propriétés thérapeutiques, elle accompagne chaque jour votre parcours de soins et contribue à faire de votre cure une expérience bénéfique et ressourçante.

Nous sommes convaincus que prendre soin de sa santé passe par une approche globale, fondée sur quatre piliers complémentaires :

- **Les soins thermaux**, qui accompagnent votre organisme et contribuent à votre mieux-être.
- **La nutrition**, avec une alimentation saine et gourmande, pensée pour conjuguer équilibre nutritionnel et plaisir.
- **Une activité physique adaptée**, pour retrouver mobilité, énergie et confiance en ses capacités.
- **La gestion du stress et la relaxation**, pour favoriser l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Ces dimensions se complètent pour faire de votre cure une expérience unique de santé, de prévention et de qualité de vie.

Parce que votre santé est notre premier engagement, toute notre équipe se mobilise pour vous accompagner avec expertise, attention et bienveillance afin que vous retrouviez équilibre, vitalité et sérénité.

Au plaisir de vous accueillir prochainement à Aïga Resort.

Hélène Georjon
Directrice Générale Déléguée



SOMMAIRE

AÏGA RESORT THERMAL & SPA
Bienvenue à Aïga Resort Thermal & Spa. 4
Mes avantages curistes 5

MA CURE THERMALE
Une cure thermale à Aïga Resort 6
Les principales pathologies traitées 7
L'orientation « Affections digestives intestinales » ? 8
Mes programmes spécifiques de cure 9
Mes soins thermaux, tout un savoir-faire 10

MES ACTIVITÉS
Mes activités nutrition. 12
Mes activités physiques adaptées. 13

MES ESPACES DE SOINS
Mon établissement thermal premium. 14
Mon établissement thermal standard. 16

LES TARIFS
Les démarches et tarifs des cures conventionnées 17

MON HÉBERGEMENT INTÉGRÉ
Ma Résidence 4* 18

MON ALIMENTATION
Mon Restaurant 19

LES TARIFS
Les tarifs de ma Résidence 4* 20
Les services de ma Résidence 4* 21

MES SOINS DE BIEN-ÊTRE
Mes soins de bien-être au Spa Thermal. 22

MA CURE PRÉVENTION SANTE
Ma cure prévention santé 23







NOS ENGAGEMENTS RSE

Pourquoi choisir Aïga Resort comme destination pour votre cure thermale ?

Notre station s'engage dans une démarche de développement durable et de responsabilité sociétale.

- Tri des déchets ménagers pour le compost au restaurant
- Cuisine privilégiant les produits frais et de saison, ainsi que les approvisionnements de proximité
- Feuilles d'enveloppement pour cataplasmes, 100 % biodégradables et compostables, conçues à base d'amidon de pomme de terre
- Utilisation de la marque de cosmétiques bio Estime & Sens au Spa Thermal
- Détecteurs de mouvement pour l'éclairage LED
- Réducteurs de pression dans les douches à la Résidence 4*



BIENVENUE À AÏGA RESORT THERMAL & SPA !

Aïga Resort est le resort thermal et touristique de votre pleine santé.

Idéalement situé au cœur de la ville de Châtel-Guyon, niché entre plaines et montagnes, le Resort offre tous les services nécessaires afin de profiter de l'énergie des volcans d'Auvergne.



UN SÉJOUR RYTHMÉ PAR LES TEMPS FORTS DE LA VILLE !

Découvrez les événements, animations et marchés organisés tout au long de l'année à Châtel-Guyon.

BESOIN D'INFORMATIONS TOURISTIQUES ?

Office de Tourisme de Châtel-Guyon - Terra Volcana
1 avenue de l'Europe • 63140 Châtel-Guyon • 04 73 86 01 17 • **terravolcana.com**

MES AVANTAGES CURISTES

OFFRE CURISTE FIDÈLE

Vous connaissez notre établissement premium ?
Pour vous remercier de votre fidélité, votre supplément à l'établissement thermal premium[1] est à **375€/pers.** au lieu de 419€/pers. **en réservant avant le 31/01/2027** *(détails p. 14 et 15).*

HÉBERGEMENT

Réservez avant le 15/02/2027 et bénéficiez jusqu'à 20 % de remise sur votre hébergement en Résidence 4* pour votre séjour de 20 nuits (détails et tarifs p.20)

- 10 % de remise
Du 28/03 au 26/06/2027 et du 29/08 au 23/10/2027

- 10 % de remise
Du 24/10 au 04/12/2027

- 20 % de remise
Du 27/06 au 28/08/2027

La remise et le tarif applicables sont déterminés selon la date d'arrivée à la résidence, le dimanche, et s'appliquent à l'ensemble du séjour.

PROGRAMME D'ANIMATIONS TOUT AU LONG DE VOTRE CURE

Vivez une cure riche en rencontres et en découvertes
Tout au long de votre séjour, un animateur vous propose des rendez-vous conviviaux pour agrémenter votre cure. Ateliers, animations, jeux et découvertes locales sont autant d'occasions de partager des moments agréables et de créer des liens avec les autres curistes.

RÉGLEZ VOTRE SÉJOUR EN PLUSIEURS FOIS AVANT VOTRE ARRIVÉE

Aïga Resort vous offre la possibilité de payer en plusieurs fois l'hébergement, la restauration, vos options comme l'établissement thermal premium *(hors frais de cure thermale conventionnée)* afin de faciliter la gestion de votre budget. Consultez notre Service client.

SPA THERMAL - SOINS DE BIEN-ÊTRE

Bénéficiez de 15% de remise sur les escapades et les forfaits de soins de bien-être proposés au Spa Thermal.

Pour en savoir plus, demandez notre brochure Séjours bien-être et loisirs ou consultez-la sur ***aiga-resort.com***

PARRAINEZ VOS PROCHES ET SOYEZ RÉCOMPENSÉS !

Vous avez apprécié votre cure thermale, n'hésitez pas à partager l'expérience, faire découvrir/parrainer vos proches et profitez d'avantages !

Si un ami effectue une cure thermale dans notre établissement pour la première fois, **vous gagnerez des accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal** lors de votre prochain séjour thermal [2].

REMPLISSEZ NOTRE FORMULAIRE DE PARRAINAGE

2 FORMULES DE PARRAINAGE CUMULABLES AVEC
EN CADEAU VOTRE ACCÈS AU SPA THERMAL OFFERT

Bassin de détente, bain à remous et solarium, hammams, douches expérientielles...

- **Si je parraine 1 Cure prévention santé de 6 jours[3] =**
  Je reçois 1 accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal.
- **Si je parraine 1 Cure conventionnée de 18 jours[3] =**
  Je reçois 3 accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal.

(1) Offre réservée aux curistes ayant effectué une cure thermale conventionnée en 2025 et/ou 2026.
(2) L'offre de parrainage est valable à condition que le/les filleuls aient réservé un séjour au sein de notre établissement au cours de la même saison thermale que celle de votre nouvelle cure. Le filleul doit être inconnu de nos fichiers clients. Le cadeau est à retirer sur place auprès de nos services d'accueil, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment.
(3) Réalisée par le filleul.

UNE CURE THERMALE À AÏGA RESORT

Rhumatologie, troubles digestifs ou maladies intestinales : la médecine thermale vous accompagne dans la prise en charge de votre pathologie. Grâce à une approche naturelle et reconnue, elle contribue à soulager durablement les symptômes, améliorer le confort au quotidien et préserver votre qualité de vie.



UNE EAU THERMALE AUX VERTUS RECONNUES

Grâce à sa composition minérale spécifique, l'eau thermale de Châtel-Guyon est particulièrement indiquée dans la prise en charge des maladies chroniques de l'intestin, des déséquilibres du microbiote intestinal et de nombreuses affections rhumatismales.

En effet, cette eau permet une régularisation du transit intestinal, une action anti-inflammatoire au niveau de la muqueuse et une action réparatrice de la barrière intestinale, par l'intermédiaire d'une modification du microbiote.

Les oligo-éléments et les sels minéraux qui franchissent la barrière cutanée ont un effet antalgique, sédatif et relaxant.

Ses principaux actifs agissent favorablement sur l'état général : diminution de l'état de stress, atténuation des crampes et des spasmes musculaires et amélioration de la tonicité générale.



LES PRINCIPAUX ACTIFS DE L'EAU THERMALE DE CHÂTEL-GUYON

Mg — **Magnésium**
action anti-inflammatoire sur la muqueuse intestinale

Si — **Silicium**
constituant du cartilage osseux

Li — **Lithium**
effet anti-stress

Ca — **Calcium**
effet antirhumatismal

CO_2 — **CO_2 dissous**
vasodilatateur sanguin

+ — **+ minéraux essentiels**
silicate, potassium, strontium, manganèse...



DÉCOUVREZ TOUT CE QU'IL Y A À SAVOIR SUR L'EAU THERMALE DE CHÂTEL-GUYON !

LES PRINCIPALES **PATHOLOGIES TRAITÉES**

ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES	APPAREIL DIGESTIF ET URINAIRE (AD-AU)	RHUMATOLOGIE (RH)
LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES	• **Syndrome de l'Intestin Irritable (S.I.I.)** également nommé **colopathie fonctionnelle :** douleurs coliques, ballonnement, troubles du transit (constipation - diarrhée - alternance des deux). • **Colites** diverticulaires (complication de la diverticulose colique), post-médicamenteuses (laxatifs, antibiotiques...), post-parasitaires (amibiase...). • **Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (M.I.C.I.)** hors poussées aiguës : Maladie de Crohn et Recto-Colite Hémorragique. • **Rectite post-radiothérapie** du cancer de la prostate. • **Infections urinaires :** cystites à répétition à germes intestinaux.	• **Arthrose dans toutes ses localisations et manifestations :** cervicarthrose, névralgie cervicale et cervico-brachiale, dorsarthrose, lombarthrose, lombalgie et lombosciatique, coxarthrose, gonarthrose, arthrose des mains. • **Rhumatismes abarticulaires :** périarthrite, tendinite, bursite. • **Rhumatismes inflammatoires chroniques** en dehors des poussées : pelvispondylite rhumatismale, polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante. • **Séquelles douloureuses** des traumatismes ostéo-articulaires et de la chirurgie orthopédique. • **Fibromyalgie**. • **Algoneurodystrophie**.
LES BÉNÉFICES DE LA CURE THERMALE	• Régulation du transit : diminution des diarrhées, de la constipation ou de l'alternance des deux. • Soulagement des douleurs, coliques et troubles associés (ballonnement, météorisme). • Atténuation de l'inflammation intestinale (action directe sur la muqueuse). • Diminution de la perméabilité intestinale. • Diminution de la prise de médicaments à visée digestive. • Confort et qualité de vie améliorés.	• Soulagement des douleurs articulaires. • Diminution de la prise de médicaments. • Amélioration de la souplesse et de la mobilité. • Confort et qualité de vie améliorés.

INFORMATIONS PRATIQUES

• **Jours de soins :** Votre cure thermale conventionnée se déroule sur 18 jours de soins, du lundi au samedi, jours fériés inclus. Elle comprend 4 à 6 soins par jour, répartis le matin et l'après-midi (en période de forte affluence). Votre planning de soins est élaboré en fonction des disponibilités, de votre date de réservation, de l'organisation de notre plateau technique et de votre prescription médicale.

• **Linge de cure fourni :** chaque jour, un peignoir, un drap de bain et une serviette vous sont remis au vestiaire et doivent être restitués après les soins.

• **Tenue du curiste :** maillot de bain obligatoire (slip ou boxer pour les hommes, deux-pièces conseillé pour les femmes). Les vêtements amples ou non adaptés à la baignade sont interdits. Par mesure d'hygiène, sandales antidérapantes et bonnet de bain obligatoires (non fournis, excepté à l'établissement thermal premium).

• **Renseignements dans les soins :** pour toute question, un accueil vous attend au 1er étage du Resort et un bureau d'information se trouve à chaque étage de soins.

• **Personnes à mobilité réduite :** notre établissement est accessible aux personnes autonomes. En cas de nécessité, vous devez prévoir la présence d'une personne extérieure pour vous accompagner dans les services de soins (famille, aides-soignants...).

• **Enfants et cure :** nos espaces de soins thermaux sont habilités à recevoir les enfants en soins sous la surveillance d'un adulte.

• **Femmes enceintes :** les femmes enceintes ne peuvent pas bénéficier de soins thermaux. Pour plus de renseignements, rapprochez-vous de votre médecin.

• **Rendez-vous médecin :** avant votre arrivée en cure, prenez rendez-vous avec un médecin thermal de la station.

CONSULTEZ LA LISTE DES MÉDECINS THERMAUX

Retrouvez la liste des médecins thermaux sur **aiga-resort.com, rubrique « Informations pratiques »**

L'ORIENTATION "AFFECTIONS DIGESTIVES INTESTINALES" ?

Châtel-Guyon, la station de l'intestin

DES PATHOLOGIES PARFOIS DIFFICILES À SOULAGER

Syndrome de l'intestin irritable (S.I.I.), colites diverticulaires, maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (M.I.C.I.) : maladie de Crohn, Rectocolite hémorragique (RCH), troubles du transit intestinal (constipation-diarrhées) ...

Ces troubles digestifs s'installent souvent dans la durée et impactent lourdement le quotidien.

À Aïga Resort, la médecine thermale apporte une réponse naturelle et complémentaire pour soulager ces troubles et retrouver un confort durable.

UNE EAU MINÉRALE NATURELLE UNIQUE

Après un voyage souterrain de plus de 3 500 mètres, l'eau de Châtel-Guyon se charge en minéraux au contact des roches volcaniques.

Chloro-bicarbonatée calcique, elle est particulièrement **riche en magnésium, silicium et oligo-éléments**.

Dans le cadre de l'orientation « Affections digestives intestinales », elle a une action démontrée scientifiquement :
- De régularisation du transit intestinal
- Anti-inflammatoire au niveau de la muqueuse intestinale
- Réparatrice de la barrière intestinale



CE QUE LA CURE PEUT APPORTER

Selon la prescription médicale, la cure thermale peut contribuer à :

- **Réguler le transit :** constipation, diarrhée ou alternance des deux.
- **Soulager les inconforts digestifs :** douleurs abdominales, ballonnements et troubles associés.
- **Apaiser la muqueuse intestinale :** grâce aux propriétés de l'eau thermale et aux soins qui ciblent la sphère digestive.
- **Améliorer le confort au quotidien :** pour retrouver plus de sérénité et de mieux-être.

STRESS ET DIGESTION : TOUT EST LIÉ

Le stress et les émotions peuvent avoir une influence sur notre digestion et accentuer certains inconforts. La cure thermale offre un temps pour ralentir, retrouver un rythme plus serein et profiter d'un accompagnement global attentif de nos équipes.

PAROLES DE CURISTE

« J'ai longtemps sous-estimé les bienfaits de la cure, mais les résultats m'ont agréablement surprise. Je ne pensais pas que ça agirait autant... aussi vite. ***Dès 3-4 jours, j'ai ressenti une vraie amélioration au niveau du ventre****. Tout est lié : le corps, les émotions et le mental. La cure agit aussi sur le système nerveux, ce qui permet une véritable diminution du stress et une amélioration du sommeil. La gentillesse et la bienveillance du personnel complètent parfaitement les soins. Trois semaines dans une vie, c'est peu au regard des bénéfices. »*

Amandine, 37 ans
atteinte du Syndrome de l'Intestin Irritable.

DÉCOUVREZ NOS ÉTUDES SCIENTIFIQUES

MES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES DE CURE

Pour compléter et renforcer votre cure thermale conventionnée, et mieux gérer vos pathologies chroniques, nous avons conçu des programmes spécifiques[1], orientés vers un objectif de pleine santé.

ACCESSIBLE À CHAQUE SESSION PRINCIPALE DE CURE[2]



TARIFS DES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES 209€/pers.[2]

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DIGESTIF

Colopathie, maladie de Crohn et rectocolite hémorragique

Ce programme comprend :
- 1 séance de Pilates ..... 45 min
- 1 séance de sophrologie..... 1h
- 1 séance de stretching-mobilité ..... 45 min
- 1 séance d'aquagym..... 45 min
- 2 douches escargot ..... 3 min
- 2 massages du ventre..... 20 min
- 1 consultation nutrition 1h
- Présence d'une association de patients durant votre cure pour échanger les 21/05 - 11/06 - 23/07 - 24/09 et 16/10
- 1 accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal[3]



Réservation fortement conseillée
(nombre limité de places)

APAISER MES RHUMATISMES

Rhumatologie

Ce programme comprend :
- 2 avantages soin :
  - → Le doublement des zones d'application de cataplasmes sur prescription de votre médecin thermal.
  - → 6 massages non thérapeutiques..... 10 min
- 2 séances d'aquagym ou d'aquagym doux ..... 45 min
- 1 séance de stretching-mobilité ou de renforcement musculaire..... 45 min
- 2 manuboues..... 10 min
- 1 accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal[3]

MIEUX VIVRE SA FIBROMYALGIE

Fibromyalgie

Ce programme comprend :
- 2 avantages soin :
  - → Le doublement des zones d'application de cataplasmes sur prescription de votre médecin thermal.
  - → 2 massages non thérapeutiques ..... 10 min
- 2 séances de yoga adapté ou de stretching-mobilité ... 45 min
- 2 séances d'aquazen ou d'aquagym doux ..... 45 min
- 1 séance de renforcement musculaire..... 45 min
- 1 séance d'activité ASM au choix
- 1 conférence nutrition 1h
- 1 accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal[3]

(1) Ces programmes sont organisés en session de 8 à 12 personnes. Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie à ajouter au montant du forfait thermal de soins prescrit - Par manque de participants, le programme spécifique de cure est susceptible d'être annulé ou modifié.
(2) Sessions principales de cure conventionnée : les lundis 29/03, 19/04, 10/05, 31/05, 21/06, 12/07, 02/08, 23/08, 13/09, 04/10, 25/10, 15/11.
(3) Un après-midi pendant votre cure, du lundi au vendredi (hors jours fériés), non cessible.

MES SOINS THERMAUX : TOUT UN SAVOIR-FAIRE

LE SOIN EXCLUSIF

L'ENTÉROCLYSE OU GOUTTE-À-GOUTTE INTESTINAL[1]

AD

Spécialité d'Aïga Resort, l'entéroclyse est une instillation douce d'eau thermale dans le rectum qui se diffuse en goutte-à-goutte et remonte tout le long du cadre colique. **Mise en contact direct avec la muqueuse intestinale, l'eau thermale réalise un véritable pansement grâce à son action cicatrisante, anti-inflammatoire et calmante**.

Ce soin peut être accompagné d'un grand cataplasme abdominal d'argile chaude permettant une action antispasmodique grâce à l'effet sédatif et relaxant de la chaleur. Le poids contribue également à réduire le ballonnement.

LES SOINS SPÉCIALISÉS

LA DOUCHE LOCALE ABDOMINALE AU JET

AD

Réalisée en position allongée, l'agent thermal applique le jet sur le ventre, dans un mouvement circulaire, en respectant le sens du transit intestinal.

Son effet antispasmodique et décontractant permet de réduire les spasmes et l'action antalgique de la douche favorise la diminution de la sensibilité abdominale.

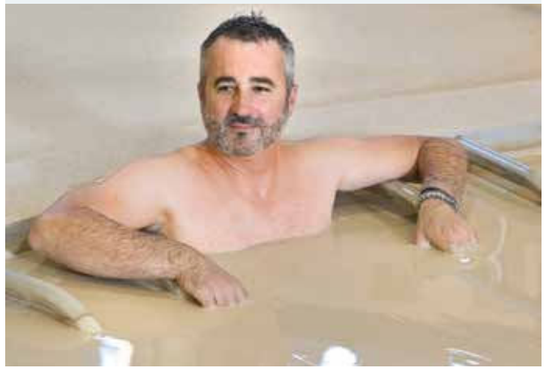


LES SOINS SPÉCIALISÉS

LE BAIN DE BOUE EN PISCINE

RH

Soin majeur de l'indication Rhumatologie, le bain de boue est réalisé en immersion complète du corps dans un mélange composé d'eau thermale et d'argile montmorillonite. La densité du mélange thermal offre une sensation d'apesanteur qui facilite la décontraction musculaire et favorise la souplesse articulaire. Des jets de boue, cervicaux et lombaires, viennent compléter les effets antalgiques et relaxants du bain.



LA CURE DE BOISSON[1]

AD RH

L'eau thermale de Châtel-Guyon est un véritable médicament. Elle est consommée par voie orale, plusieurs fois par jour. Cette prise d'eau s'effectue sur prescription médicale car le choix des sources, la quantité d'eau ingérée, les horaires et le mode de consommation varient en fonction de chaque pathologie.



LA DOUCHE INTESTINALE[1]

AD

Lavement évacuateur à l'eau thermale, ce soin permet de préparer le côlon à recevoir l'entéroclyse (goutte-à-goutte intestinal) et d'assurer une meilleure efficacité de la cure de boisson. Elle peut être réalisée 1 à 2 fois par semaine dans les cas de grandes constipations.

LES CATAPLASMES D'ARGILE

AD RH

Application locale unique (AD) et multiple (RH)

Imbibés d'eau thermale, les cataplasmes sont appliqués chauds, en contact direct avec la peau, sur les zones prescrites par le médecin thermal (articulations et/ou abdomen). Ils ont une action antalgique, myorelaxante et anti-inflammatoire à la fois immédiate et durable en rhumatologie.



LA PISCINE THERMALE

AD RH

Réalisation de mouvements doux, dans un bassin d'eau thermale chaude, sous la direction d'un agent thermal de soins. La poussée d'Archimède diminue le poids du corps : la mobilisation douce en apesanteur relative est plus facile, elle atténue les douleurs et diminue les contractures tout en renforçant la musculature.



VOUS DÉCOUVRIREZ AUSSI

Aérobain, bain douche en immersion, bain douche sous-marine, compresses thermales chaudes, douche de forte pression sous immersion en piscine, douche générale au jet, douche pénétrante, irrigation vaginale[1], manuboue, manudouche-pédidouche, pulvérisation anale et périnéale...



COMPLÉTEZ VOTRE CURE

LE FORFAIT DE MASSAGES NON THÉRAPEUTIQUES SOUS EAU THERMALE

9 séances de 10 minutes de modelage sous affusion d'eau thermale pour favoriser le relâchement et la décontraction abdominale ou dorsale, par un agent thermal.

LE FORFAIT 9 MASSAGES : 109 €/pers.[2]

AD Orientation thérapeutique APPAREIL DIGESTIF ET URINAIRE

RH Orientation thérapeutique RHUMATOLOGIE

BON À SAVOIR

Les soins délivrés dans l'établissement thermal standard et dans l'établissement thermal premium respectent le mode d'administration et la durée des soins conformément à la Convention nationale thermale.

(1) Soins nécessitant un équipement (verre de cure, sondes et/ou canules à usage unique) non remboursé par le régime primaire d'Assurance Maladie. Prescription médicale nécessaire pour les soins internes et sous réserve de disponibilité. Accès aux buvettes réglementé avec une carte magnétique disponible sur demande (caution de 15 € demandée).
(2) Séances planifiées pendant les 3 semaines de cure. Optionnel, ce forfait n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

MES ACTIVITÉS
NUTRITION

Des activités dédiées à la nutrition, encadrées par une diététicienne-nutritionniste, rythment votre cure thermale.

ATELIERS CUISINE (pratiques)

2h . . . . . **27€/pers.**

Notre diététicienne-nutritionniste vous propose des ateliers de cuisine interactifs dans notre cuisine pédagogique. Au programme : un temps d'échange autour du thème du jour, la réalisation de recettes et la dégustation.
Apprenez à cuisiner sainement tout en découvrant les aliments bénéfiques pour votre santé et votre microbiote.



CONFÉRENCES NUTRITION (théoriques)

1h30 . . . . . **7€/pers.**

Découvrez l'impact de la nutrition sur votre santé lors de nos conférences informatives, interactives et captivantes animées par notre diététicienne-nutritionniste.

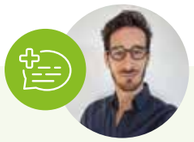
CONSULTATIONS NUTRITION

1h . . . . . **55€/pers.**

Pour un suivi nutritionnel personnalisé, vous pouvez bénéficier d'une consultation réalisée par la diététicienne-nutritionniste. Au cours de cet entretien, elle établira votre bilan micronutritionnel et vous proposera des conseils personnalisés.

Consultation de suivi (30 min) . . . . . **27€/pers.**

Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie de ces consultations. Renseignez-vous auprès de votre complémentaire santé.



CONFÉRENCES MICROBIOTE

Lors de votre cure, vous pourrez assister à une conférence sur la santé intestinale et le rôle du microbiote, animée par le **Dr Julien Scanzi, gastroentérologue** et spécialiste du microbiote intestinal, auteur des livres *"Incroyable microbiote"* (2022), *"L'alimentation incroyable microbiote"* (2024) et *"À table ! Pour bien nourrir son Incroyable microbiote."* (2026).

. . . . . **12€/pers.**



NOUVEAUTÉ 2027

MANGER EN PLEINE CONSCIENCE

À travers des séances dédiées, découvrez les principes de la pleine conscience et explorez une autre façon de vivre vos repas, en étant davantage à l'écoute de votre corps, de vos besoins et de vos ressentis.

Une démarche pour mieux se (re)connecter à soi et à ses sensations, et cultiver une relation plus sereine avec son alimentation.

12€/séance (Tarif 2026 à titre indicatif)

BON À SAVOIR

Ces activités et ateliers sont **ouverts à tous**.
À réserver sur place, auprès de l'accueil d'Aïga Resort.

Pour en savoir plus, consultez votre agenda remis lors de votre arrivée en cure thermale.

MES ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES

Aïga Resort Thermal & Spa s'associe au Pôle Sport Santé Vitalité de l'ASM Omnisports pour vous proposer des activités physiques adaptées, en parfaite cohérence avec votre parcours de soins.

OMNISPORTS VITALITÉ

MES PARCOURS ASM

DÉCOUVERTE[1]
49€/pers. *au lieu de 57€/pers.*

Je m'initie à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée à ma santé.

- 1 bilan forme
- 2 activités ASM au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM

GESTION DU STRESS[1]
50€ /pers. *au lieu de 56€/pers.*

NOUVEAUTÉ 2027

Je souhaite pratiquer des activités permettant de réduire les tensions corporelles et le stress, grâce à des exercices permettant de remobiliser le corps et de lâcher prise.

- 1 cohérence cardiaque - relaxation
- 1 aquazen
- 1 stretching-mobilité
- 1 yoga ou 1 marche afghane

VITALITÉ
99€/pers. *au lieu de 142€/pers.*

Je souhaite faire un bilan santé et suivre un programme personnalisé et adapté à ma condition physique.

- 1 bilan fome
- 6 activités ASM au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM
- 1 accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal un après-midi de votre choix

(1) Les parcours découverte, gestion du stress, le bilan forme et les activités à la carte ne comprennent pas l'accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal.

BILAN FORME[1]
29€/pers.

Une séance de 10 ateliers tests pour évaluer votre condition physique. Un livret de résultats individuels et un retour personnalisé vous guident vers les activités les plus adaptées à votre profil, afin d'améliorer votre bien-être, votre condition physique, et de faire perdurer les bienfaits de votre cure.

MES ACTIVITÉS À LA CARTE[1]

ACTIVITÉS ASM	TARIFS
Aquabike	14€
Aquagym	
Aquagym doux	
Aquazen	
Stretching-mobilité	
Renforcement musculaire	
Objectif équilibre	
Marche nordique	
Marche nordique douce	
Marche afghane	
Pilates	
Cohérence cardiaque - relaxation	
Danse loisir	
Yoga adapté	

ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE	
Sophrologie	18€

BON À SAVOIR

Toutes nos activités sont :
- **ouvertes à tous, à tous les âges et à tous les niveaux,**
- **réalisées en petits groupes pour un suivi personnalisé,**
- **encadrées par des professionnels diplômés,**
- **adaptées à vos problématiques de santé,**
- **éligibles au dispositif "sport sur ordonnance"** *(se renseigner auprès de son médecin et de sa mutuelle).*

CONSULTEZ LE DESCRIPTIF COMPLET DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET LEURS BÉNÉFICES

MON ÉTABLISSEMENT
THERMAL PREMIUM

L'architecture et les ambiances de notre établissement thermal premium puisent leur inspiration dans la richesse des paysages volcaniques auvergnats pour vous offrir un cadre de soins à la fois apaisant et élégant.

CURE THERMALE PREMIUM CONFORT, EXCLUSIVITÉ ET SÉRÉNITÉ :

Découvrez une nouvelle façon de vivre votre cure thermale, où l'efficacité des soins s'allie à un espace intimiste et privilégié.

Les avantages de la cure premium :

1. **Accès exclusif aux soins thermaux dans le Spa Thermal :** le matin, les curistes de l'espace premium bénéficient d'un accès exclusif à des cabines de soins privilégiées au sein du Spa Thermal, conçues pour maximiser leur confort et leur bien-être.
2. **Ambiance apaisante, relaxante et intimiste :** l'espace premium est conçu pour favoriser la détente et la sérénité, permettant aux curistes de se ressourcer pleinement.



TARIF PREMIUM
419€/PERS.
PAR CURE CONVENTIONNÉE



VOS ATTENTIONS PREMIUM :

- Un cadeau de bienvenue
- Le sac et la charlotte de bain pour les soins
- Les sandales antidérapantes
- Une séance d'activité physique adaptée ASM à la carte
- Une conférence nutrition avec notre diététicienne
- Un livret d'activités personnalisées (incluant des protocoles d'échauffement + des séances types réalisables à domicile selon votre pathologie)
- Un bon d'achat de 15€ valable dans notre boutique dès 30€ d'achat *(voir conditions sur le bon d'achat)*
- 1 accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal un après-midi pendant votre cure, du lundi au vendredi (hors jours fériés), non cessible.

LES ÉQUIPEMENTS DE SOINS DE L'ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM :

- **1 bassin d'eau thermale**, pour les soins de douche sous immersion et en piscine libre
- **1 bassin de boue thermale**
- **2 étuves** des mains et des pieds
- **4 manuboues**
- **4 manu/pédidouches**
- **20 cabines de soins individuels** : bain, douche au jet, douche pénétrante, massage sous l'eau, cataplasme
- **8 cabines pour les soins internes** (goutte-à-goutte intestinal, douche intestinale et irrigation vaginale)
- **1 buvette** (accès contrôlé réservé à la cure de boisson prescrite)
- **1 salle de repos** avec transats
- **1 solarium**



BON À SAVOIR

Effectuez tous vos soins thermaux au même étage uniquement le matin, pour un parcours de soins simplifié, un accueil et un suivi personnalisés.

Option à l'établissement thermal premium non prise en charge par l'Assurance Maladie.



LE + SIGNÉ AÏGA RESORT

Des équipements de bien-être en libre accès tout au long de la matinée :

- **1 bassin d'eau thermale** de 150 m² avec cols de cygne, cascade, nage à contre-courant, transats immergés…
- **1 bain à remous extérieur**
- **2 hammams**(1)
- **2 douches expérientielles** (musique, lumière, jets…)
- **1 solarium**
- **1 tisanerie**
- **1 salle de détente en lumière noire**
- **1 bassin de vélo aquatique** (accessible en dehors des activités ASM)

OFFRE CURISTES FIDÈLES PREMIUM(2)

Pour les curistes fidèles de l'établissement thermal premium, le supplément est à **375€** au lieu de 419€(2), **en réservant avant le 31/01/2027**

(1) Accès sous réserve de non contre-indications médicales et sous votre propre responsabilité.
(2) Offre réservée aux curistes ayant effectué une cure thermale conventionnée en 2025 et/ou 2026.

MON ÉTABLISSEMENT **THERMAL STANDARD**

VOTRE CURE THERMALE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

L'établissement thermal standard vous offre un environnement de soins **moderne, confortable et soigneusement aménagé** pour votre cure thermale conventionnée.

Cet espace thermal vous accueille du lundi au samedi, jours fériés inclus, le matin et l'après-midi (lors des périodes de forte affluence).







DES ÉQUIPEMENTS DE SOINS MODERNES ET FONCTIONNELS :

- **2 bassins d'eau thermale**, pour les soins de douche sous immersion et en piscine libre
- **1 bassin de boue thermale**
- **6 étuves** des mains et des pieds
- **6 manuboues et 6 manu/pédidouches**
- **68 cabines de soins individuels :** bain, douche au jet, douche pénétrante, massage sous l'eau, cataplasme
- **27 cabines pour les soins internes :** goutte à goutte intestinal, douche intestinale et irrigation vaginale
- **1 buvette** (accès contrôlé et réservé à la cure de boisson)
- **2 espaces de repos** avec transats
- **1 solarium**

LES DÉMARCHES ET TARIFS DES CURES CONVENTIONNÉES

PRÉPAREZ VOTRE ARRIVÉE À AÏGA RESORT

Retrouvez toutes les démarches pour organiser votre cure, de la prise de rendez-vous avec votre médecin traitant jusqu'au règlement de votre cure thermale conventionnée.

RETROUVEZ LES DÉMARCHES ET LA LISTE DES MÉDECINS THERMAUX

*Retrouvez la liste des médecins thermaux sur **aiga-resort.com**, rubrique > Informations pratiques.*

LE TARIF DES CURES CONVENTIONNÉES

HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL	**70% ou 100%** si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Votre Médecin conventionné secteur I applique le prix fixé par la Sécurité Sociale : à partir du 01/01/2026, chaque consultation est facturée à l'unité par votre médecin avec un maximum de 3 consultations pour l'ensemble du suivi médical de la cure.
SOINS THERMAUX		
TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	**65% ou 100%** si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie.
COMPLÉMENT TARIFAIRE	**à la charge du curiste** sauf pour les titulaires de la CSS et ACS	À la charge du curiste quel que soit son taux de prise en charge. Le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous).
FRAIS DE TRANSPORT	En fonction de vos ressources	Montant du billet SNCF A/R en 2e classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez (si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables).
FRAIS D'HÉBERGEMENT	En fonction de vos ressources	Forfait de remboursement possible par l'Assurance Maladie. Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.
AUTRES FRAIS DE SÉJOUR	**0%**	**Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.**

	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ[1]	COMPLÉMENT TARIFAIRE[2]
SIMPLE ORIENTATION		
Forfait Appareil digestif et urinaire AD/AU 1 : 72 soins et cure de boisson	**542,45€**	**97,73€**
Forfait Rhumatologie RH 1 : 72 soins et cure de boisson	**574,51€**	**103,51€**

	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ[1]	COMPLÉMENT TARIFAIRE[2]
DOUBLE ORIENTATION		
Forfait AD/AU 1/Rhumatologie : 72 soins AD/AU, 36 soins RH et cure de boisson	**829,70€**	**149,48€**
Forfait RH 1/Appareil digestif et urinaire : 72 soins RH, 36 soins AD/AU et cure de boisson	**845,74€**	**152,38€**

Le remboursement de ma cure

Selon l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un **tarif forfaitaire de responsabilité** faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65% et 100% selon votre situation *(voir tableau ci-dessus)*. À ce montant, **s'ajoute un complément tarifaire[2] selon le programme de soins prescrit** par votre médecin thermal. **Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut être remboursé par votre mutuelle.**

*(1) Montants donnés à titre indicatif, **les tarifs de la cure thermale et du complément tarifaire 2027 ne sont pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure**.*
(2) À la charge du curiste (sauf pour les titulaires de la CSS et ACS - sur présentation de l'attestation de droits à l'Assurance Maladie et à la complémentaire santé solidaire en cours de validité) quel que soit son taux de prise en charge. Le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie.

MA **RÉSIDENCE 4***

LE CONFORT D'UN SÉJOUR EN TOUTE SIMPLICITÉ

90 logements équipés, spacieux et fonctionnels, du studio au 2 pièces, pouvant accueillir de 1 à 4 personnes, pour rendre votre séjour agréable :

- un espace cuisine entièrement équipé (plaques vitro-céramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, four micro-ondes et grill, cafetière, bouilloire, grille-pain, vaisselle et ustensiles de cuisine)
- penderie, sèche-cheveux
- balcon ou terrasse dans la majorité des logements
- télévision avec chaînes françaises et internationales
- wifi gratuit dans tous les appartements.

LE + SIGNÉ AÏGA RESORT

- **Accès direct à mes espaces de soins thermaux** depuis mon appartement.
- **Large choix de services optionnels** (ménage, restauration en 1/2 pension ou pension complète…).
- **Réservation en toute sérénité** en souscrivant à l'assurance annulation pour me prémunir de tout imprévu *(détails p. 21)*.



- **Studio Alou**, environ 25 m²(1), (3)
salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec baignoire et toilettes intégrées.

- **Studio Balmet**, environ 31 m²(1), (3)
salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec douche à l'italienne et toilettes intégrées, réservé aux personnes à mobilité réduite (sur présentation d'un justificatif).

- **Appartement 2 pièces Côme**(2), environ 38 m²(1) : (3)
chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

- **Appartement 2 pièces Dôme**, environ 43 m²(1) : (3)
chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.



BON À SAVOIR

- Tous nos appartements, balcons et terrasses sont non-fumeurs.
- Les animaux ne sont pas admis.
- Des sièges de baignoire sont disponibles à l'accueil sous réserve de disponibilité.
- Des ventilateurs sont à disposition dans chaque logement.
- Laverie payante (jetons disponibles à la boutique).
- Lits parapluie (sur demande).
- Check-in à partir de 16h et check-out jusqu'à 11h.
- Un kit de bienvenue vous est fourni pour les séjours de 2 nuits minimum : 1 rouleau de papier toilette, 1 sac poubelle, 1 éponge, 1 lavette, 1 pastille pour le lave-vaisselle et 1 dose de liquide vaisselle.
- Fer et table à repasser sur demande.

(1) Surface moyenne donnée à titre indicatif.
(2) Certains appartements Côme sont équipés de douche et sont réservés aux personnes à mobilité réduite (sur présentation d'un justificatif).
(3) Capacité maximale.

MON RESTAURANT

Au restaurant d'Aïga Resort, bien manger rime avec plaisir. Curistes ou visiteurs, chacun y trouve une table où les saveurs se conjuguent avec l'équilibre nutritionnel et le plaisir, dans une approche saine et gourmande.

Le restaurant se situe au rez-de-chaussée de la Résidence 4* et des établissements de soins, en accès direct.

Nous vous proposons **une cuisine élaborée à partir de produits majoritairement frais, locaux et de saison**.

L'alimentation est l'un des piliers de notre bonne santé et fait partie intégrante de votre cure thermale. Prendre l'une de nos formules de restauration vous permet d'explorer les bienfaits d'une alimentation équilibrée sur votre santé. L'objectif est également de repartir avec de bonnes pratiques alimentaires afin de conserver les bienfaits de votre cure le plus longtemps possible.

UNE CUISINE CONCILIANT PLAISIR GUSTATIF ET BÉNÉFICES SANTÉ

Nous avons élaboré pour vous à l'aide d'une équipe d'experts : notre Chef, nos diététiciens, un conseiller culinaire et nos collaborateurs avertis à la restauration, un plan alimentaire de 3 semaines proposant chaque jour et à chaque service un menu différent, inspiré d'un régime méditerranéen équilibré.



FORMULES	1 NUIT prix/pers.	6 NUITS prix/pers.	20 NUITS prix/pers.
Petit-déjeuner buffet	15€	85,50€	270€

FORMULES à partir de seulement 19,95€ le repas	6 NUITS prix/pers.	20 NUITS prix/pers.
Forfait déjeuners ou dîners 2 plats	123€	399€
Forfait déjeuners ou dîners 3 plats	152€	494€
Demi-pension(1) 2 plats	205€	648€
Demi-pension(1) 3 plats	234€	738€
Pension complète(2) 2 plats	318€	1 003€
Pension complète(2) 3 plats	374€	1 179€



BON À SAVOIR

Pensez à réserver votre formule de restauration en même temps que votre cure.

En plus de notre menu du jour, notre Chef et son équipe vous proposent une carte de saison "plaisir" pour une cuisine inventive, colorée et tout aussi saine pour votre santé.
- Formule 2 plats à 24€/pers.
- Formule 3 plats à 29€/pers.

(voir la carte sur **aiga-resort.com**)
Ouvert à tous.

(1) 20 petits-déjeuners et 20 déjeuners ou dîners / 6 petits-déjeuners et 6 déjeuners ou dîners.
(2) 20 petits-déjeuners, 20 déjeuners et 20 dîners / 6 petits-déjeuners, 6 déjeuners et 6 dîners.
Menu enfant possible sur demande jusqu'à 12 ans (petit-déjeuner 7€, déjeuner ou dîner 14€).

LES TARIFS DE MA RÉSIDENCE 4*
pour 20 nuits du dimanche au samedi

RÉSERVEZ TÔT ET BÉNÉFICIEZ DE REMISES SUR VOTRE HÉBERGEMENT !

Cette année, profitez d'une remise qui varie selon la période de votre séjour thermal en réservant avant le 15/02/2027 :

-10% en basse saison

et en moyenne saison

-20% en haute saison

La saison et le tarif applicables sont déterminés selon la date d'arrivée à la résidence, le dimanche, et s'appliquent à l'ensemble du séjour.

Les tarifs présentés ci-dessous ne tiennent pas compte de la remise.

POUR ENCORE PLUS DE CONFORT, RESTEZ UNE NUIT SUPPLÉMENTAIRE

Studio Alou : 67€ / nuit
Studio Balmet : 75€ / nuit
2 pièces Côme : 87€ / nuit
2 pièces Dôme : 102€ / nuit

Pour en savoir plus, contactez notre Service client.

	MOYENNE SAISON du 28/03 au 26/06 et du 29/08 au 23/10	HAUTE SAISON Du 27/06 au 28/08	BASSE SAISON Du 24/10 au 04/12
ALOU (studio)	1 070€	1 110€	990€
BALMET (studio)	1 230€	1 270€	1 150€
CÔME (appartement)	1 470€	1 510€	1 390€
DÔME (appartement)	1 770€	1 810€	1 690€

La saison et le tarif applicables sont déterminés selon la date d'arrivée à la résidence, le dimanche, et s'appliquent à l'ensemble du séjour.





Nous consulter pour les tarifs selon la durée et les dates envisagées. **Les moyens de paiement acceptés sont : Amex, Visa, Mastercard, espèces, chèques et chèques ANCV.**

LES SERVICES DE MA RÉSIDENCE 4*

LES TARIFS INCLUENT :

SERVICES	CATÉGORIE D'APPARTEMENT ALOU ET BALMET	CÔME ET DÔME
Lit(s) fait(s) à l'arrivée	Lit fait en double ou en 2 lits jumeaux selon demande à la réservation.	Selon le nombre d'occupants : • Lit fait en double ou en 2 lits jumeaux selon demande à la réservation . • Canapé convertible présenté fermé, drap housse installé, couette dans sa housse rangée dans la penderie, oreillers avec taies.
Linge fourni	Le linge de lit, de toilette et de cuisine (draps, 1 drap de bain, 1 serviette, 1 peignoir par personne, 1 tapis de bain et 1 torchon).	
Ménage durant le séjour	Le ménage de votre appartement (poussière, sols et salle de bain) est effectué 2 fois par séjour thermal de 20 nuits (hors cuisine, vaisselle et poubelles). Le changement des draps et du linge de bain n'est pas inclus.	
Ménage de départ	Inclus (hors cuisine, vaisselle, poubelles). N'est pas inclus le ménage quotidien, ni le changement de linge de lit et de bain (draps + serviettes).	

LES TARIFS N'INCLUENT PAS :

Caution : 250€/appartement (non encaissée, sauf dommages constatés)
Taxe de séjour : 1,20 € par personne par nuit • **Taxe départementale :** 0,12 € par personne par nuit • *Pour les pers. de plus de 18 ans.*
(Tarifs des taxes 2026 à titre indicatif - Collectée pour le compte de la communauté de communes)

MES SERVICES COMPLÉMENTAIRES AU CHOIX :

	CATÉGORIE D'APPARTEMENT ALOU ET BALMET	CÔME ET DÔME
Ménage quotidien	139€ les 20 nuits ou 15€/nuit.	194€ les 20 nuits ou 20€/nuit.
	Comprenant : aspirateur, poussières, sanitaires (salle de bain et complément papier toilette), lits refaits, (hors vaisselle, cuisine et poubelles). Sans changements des draps.	
Changement du linge de lit et de bain	Kit de linge de bain (2 peignoirs, 2 serviettes de bain et 2 serviettes, 1 tapis de bain) : 19€ par changement. Kit de draps : 14€ par changement. Lit refait : 24€ par changement.	
Parking extérieur	34€ pour 20 jours - 17€ pour 6 jours - 8€ pour 1 jour.	
Départ tardif	30€ par hébergement : possibilité de départ jusqu'à 15h (sous réserve de disponibilité).	

UN IMPRÉVU À LA DERNIÈRE MINUTE ? PENSEZ À L'ASSURANCE ANNULATION

Afin de vous permettre de réserver votre séjour thermal en toute sérénité, nous vous proposons une assurance annulation et interruption, dont le tarif varie en fonction de la valeur totale de votre séjour (TTC).

Valeur du dossier	Tarifs de l'assurance annulation
Pour un séjour jusqu'à 600 €	40 €
Pour un séjour de 601 € à 1 250 €	60 €
Pour un séjour de 1 251 € à 2 000 €	80 €
Pour un séjour de 2 001 € à 3 000 €	100 €
Pour un séjour de 3 001 € à 4 000 €	120 €
Pour un séjour de plus de 4 000 € (jusqu'à 10 000 €)	4 % du montant du dossier

(1) Assurances souscrites pour le compte du client auprès de ALTIMA VYV International Assistance - Nos conditions générales de vente (CGV) sont consultables sur aiga-resort.com ou sur demande auprès de notre Service client. **Nous vous recommandons de souscrire une assurance annulation pour vous protéger en cas d'imprévu ; à défaut, nos CGV s'appliqueront.**

MES SOINS DE BIEN-ÊTRE AU SPA THERMAL

Complétez votre expérience thermale par une parenthèse de bien-être au Spa Thermal.

DES SOINS BIEN-ÊTRE NATURELS

Grâce à l'alliance exclusive de notre eau thermale à une gamme de cosmétiques bio, nous avons développé une carte de soins pour nourrir tous vos sens.

Vivez une expérience sensorielle bio et naturelle, dans un espace de soins raffiné et chaleureux inspiré de l'environnement volcanique de la région.

À vous de choisir : gommages, enveloppements, massages, soins du visage, soins d'hydrothérapie pour votre plus grand plaisir...

LE + SIGNÉ AÏGA RESORT

Les équipements de bien-être à votre disposition

- **1 bassin de détente** de 150 m² avec cols de cygne, cascade, nage à contre-courant, transats immergés...
- **1 bain à remous extérieur**
- **1 solarium**
- **2 hammams**[1]
- **2 douches expérientielles**
- **1 tisanerie**
- **7 cabines de massage**
- **1 bassin de vélo aquatique** (accessible en dehors des activités ASM)



ESTIME & SENS : VOTRE GAMME COSMÉTIQUE BIO

Aïga Resort Thermal & Spa s'est associé à Estime & Sens pour vous offrir des produits performants, qualitatifs, modernes et sensoriels, certifiés ECOCERT. Imaginés, conçus et développés à Nantes par Yann Maurel-Loré, un esthéticien passionné et passionnant, ces produits sont éco-conçus et respectueux de l'environnement, jusque dans leur packaging.

OFFRE CURISTES

15% de remise
sur vos escapades et vos forfaits de soins

OFFREZ DES BONS CADEAUX EN QUELQUES CLICS SUR aiga-resort.com



CURIEUX D'EN SAVOIR PLUS ?

Votre Spa Thermal est ouvert[2], tous les après-midi, du lundi au samedi et le dimanche toute la journée.

(1) Accès sous réserve de contre-indications médicales et sous votre propre responsabilité.
(2) Du fait des propriétés spécifiques de notre eau thermale, les mineurs de moins de 16 ans et les femmes enceintes n'ont pas accès au Spa Thermal (pour les femmes enceintes : seuls les soins du visage et certains massages peuvent être réalisés sur présentation d'un certificat médical de non-contre-indication), nous contacter.

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ, À VOTRE RYTHME !

Nos **cures prévention santé** ont été conçues pour accompagner celles et ceux qui souhaitent **préserver leur capital santé, retrouver un meilleur équilibre ou adopter de nouvelles habitudes de vie**.

EXPLOREZ L'ENSEMBLE DE NOS CURES PRÉVENTION SANTÉ

DÉCOUVREZ TROIS NOUVEAUX PROGRAMMES DE CURES PRÉVENTION SANTÉ DE 6 JOURS EN 2027 :

- **« Je prends soin de mon ventre »** à partir de **365 €/pers.:** Équilibre digestif, confort intestinal & santé du microbiote.
- **« Je préserve mes articulations »** à partir de **337 €/pers.:** Mobilité, soulagement articulaire & souplesse corporelle.
- **« Je gère mon stress »** à partir de **388 €/pers. :** Lâcher-prise, évacuer la pression et retrouver un second souffle.

Détails de nos cures prévention santé sur aiga-resort.com ou dans notre nouvelle brochure dédiée aux cures prévention santé 2027.



DES OFFRES PACKAGÉES POUR SIMPLIFIER VOTRE SÉJOUR

Pour profiter pleinement de votre cure prévention santé, optez pour nos offres packagées 6 jours, associant 6 nuits à la Résidence 4* et 6 jours de soins, **à partir de 684 €**.



Les tarifs, offres et contenus présentés dans cette brochure s'adressent exclusivement aux curistes conventionnés pour une cure thermale de 21 jours de soins. Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC (nom commercial : Aïga Resort Thermal & Spa), société par actions simplifiée au capital de 75 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Clermont-Ferrand sous le n° 822 679 155, dont le siège social est sis 9A avenue du Général-de-Gaulle, 63140 Châtel-Guyon. TVA n° FR32822679155. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 63 078 0039. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC, 9A avenue du Général de Gaulle, CS 10051, 63140 Châtel-Guyon, et les courriels à l'adresse : resa@aiga-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site www.aiga-resort.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2027, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2027 sous réserve d'évolution de la fiscalité ou de mise à jour de la documentation.

AÏGA
RESORT·THERMAL & SPA
Châtel·Guyon

Venez puiser à Aïga Resort Thermal & Spa toute la force de vie des volcans d'Auvergne.

Profitez de tous les bienfaits d'une cure thermale complète alliant hébergement 4*, soins de bien-être, restaurant et activités dédiées à la prévention santé.

POUR VOUS RENDRE
à Châtel-Guyon



EN VOITURE

Châtel-Guyon est située à 20 km de Clermont-Ferrand, à la croisée des autoroutes Nord-Sud et Est-Ouest (A71, A75, A89, A72) :

- **de Paris : 4h00**
- **de Lyon : 2h00**
- **de Bordeaux : 3h40**
- **de Montpellier : 4h00**
- **de Nantes et Marseille : 5h00**

Pensez au covoiturage !

EN TRAIN

Gare de Riom Châtel-Guyon à 5 km
sncf-connect.com
Une ligne de bus relie la gare au centre-ville de Châtel-Guyon, du lundi au dimanche.
Horaires et tarifs sur **rlv-mobilites.fr**
Tél. 04 73 38 08 09

EN AVION

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne à 20 km
Tél. 04 73 62 71 00
clermont-aeroport.com

EN TAXI

Pour venir à Châtel-Guyon depuis l'aéroport, il est nécessaire de réserver un taxi 48h à l'avance.

9A avenue du Général de Gaulle
CS10051 - 63140 Châtel-Guyon

resa@aiga-resort.com
aigaresort
@aigaresort

aiga-resort.com
04 73 86 00 08

Editeur : Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC - Création / Mise en page : Sett Communication - Crédits photos : Jérôme Mondière, Bouton Production, D.Grudet / Alba photographie, Unsplash, Lakov Filimonov, Freepik, Yes Production - Photographies non contractuelles à but d'illustration - Impression : Imprimerie Vincent